

# Din Flexible Sundhed ApS

Margretheholmsvej 70, 5, tv,

1432 København K

CVR-nr. 43520970

## Årsrapport 2022/24

1. regnskabsår

Årsrapporten er fremlagt og godkendt  
på selskabets ordinære generalforsamling  
den 09-08-2024

---

Camilla Esbensen  
Dirigent

**Indholdsfortegnelse**

Ledelsespåtegning	3
Virksomhedsoplysninger	4
Ledelsesberetning	5
Anvendt regnskabspraksis	6
Resultatopgørelse	9
Balance	10
Noter	12

**Din Flexible Sundhed ApS**

## **Ledelsespåtegning**

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 01-10-2022 - 31-03-2024 for Din Flexible Sundhed ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31-03-2024 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 01-10-2022 - 31-03-2024.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Der træffes på generalforsamlingen beslutning om, at årsregnskabet for det kommende regnskabsår og fremover ikke skal revideres. Direktionen anser betingelserne for at undlade revision for opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

København K, den 09-08-2024

### **Direktion**

Camilla Kallehave Esbensen  
Direktør

## Din Flexible Sundhed ApS

### Virksomhedsoplysninger

<b>Virksomheden</b>	Din Flexible Sundhed ApS Camilla Esbensen Margretheholmsvej 70, 5, tv, 1432 København K
CVR-nr.	43520970
Stiftelsesdato	19-09-2022
Regnskabsår	01-10-2022 - 31-03-2024
<b>Direktion</b>	Camilla Kallehave Esbensen
<b>Revisor</b>	De Små Revisorer ApS De Små Revisorer ApS 2300 København S
CVR-nr.	41583479

**Din Flexible Sundhed ApS**

## **Ledelsesberetning**

### **Selskabets væsentligste aktiviteter**

Selskabets væsentligste aktiviteter består i undervisning inden for sport og fritid

## **Anvendt regnskabspraksis**

### **Generelt**

Årsrapporten for Din Flexible Sundhed ApS for 2022/24 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B.

Da regnskabsåret 2022/24 er virksomhedens første regnskabsår, er årsregnskabet med tilhørende noter opstillet uden sammenligningstal for året før.

### **Rapporteringsvaluta**

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

### **Generelt**

#### **Generelt om indregning og måling**

Regnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden.

Ved indregning og måling tages hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

## **Resultatopgørelsen**

### **Bruttofortjeneste og -tab**

Med henvisning til årsregnskabslovens § 32 er visse indtægter og omkostninger sammendraget i regnskabsposten bruttofortjeneste.

Bruttofortjenesten består af en sammentrækning af regnskabsposterne nettoomsætning, ændring i lagre af færdigvarer og varer under fremstilling, andre driftsindtægter, omkostninger til råvarer og hjælpematerialer samt andre eksterne omkostninger.

### **Nettoomsætning**

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Nettoomsætningen indregnes eksklusive moms, afgifter og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

## **Anvendt regnskabspraksis**

### **Andre eksterne omkostninger**

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til produktion, distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer, operationelle leasingomkostninger mv.

### **Personaleomkostninger**

Personaleomkostninger omfatter lønninger og øvrige lønrelaterede omkostninger, herunder feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere.

### **Af- og nedskrivninger på materielle anlægsaktiver**

Af- og nedskrivninger på materielle anlægsaktiver er foretaget ud fra en løbende vurdering af aktiverens brugstid i virksomheden. Anlægsaktiverne afskrives lineært på grundlag af kostprisen, baseret på følgende vurdering af brugstider og restværdier:

### **Finansielle indtægter og omkostninger**

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger.

### **Skat af årets resultat**

Skat af årets resultat omfatter aktuel skat af årets forventede skattepligtige indkomst og årets regulering af udskudt skat med fradrag af den del af årets skat, der vedrører egenkapitalbevægelser. Aktuel og udskudt skat vedrørende egenkapitalbevægelser indregnes direkte i egenkapitalen.

## **Balancen**

### **Materielle anlægsaktiver**

Materielle anlægsaktiver måles ved første indregning til kostpris og efterfølgende til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget opgøres under hensyntagen til aktivets restværdi efter afsluttet brugstid og reduceres med eventuelle nedskrivninger. Afskrivningsperioden og restværdien fastsættes på anskaffelsestidspunktet. Overstiger restværdien aktivets regnskabsmæssige værdi, ophører afskrivning.

Ved ændring i afskrivningsperioden eller restværdien indregnes virkningen for afskrivninger fremadrettet som en ændring i regnskabsmæssigt skøn.

Kostpris omfatter anskaffelsesprisen og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klart til at blive taget i brug. For egenfremstillede aktiver omfatter kostprisen omkostninger til materialer, komponenter, underleverandører, direkte lønforbrug samt indirekte produktionsomkostninger.

Kostprisen på et samlet aktiv opdeles i separate bestanddele, der afskrives hver for sig, hvis brugstiden på de enkelte bestanddele er forskellig.

### **Deposita**

Deposita måles til anskaffelsespris.

### **Varebeholdninger**

Aktiver bestemt for salg indregnes som omsætningsaktiver under varebeholdninger, når anvendelsen af aktivet er ophørt. Der afskrives ikke på aktiver bestemt for salg. Aktiver bestemt for salg testes løbende for nedskrivningsbehov til en eventuelt lavere nettorealiseringsværdi.

### **Likvider**

Likvider omfatter likvide beholdninger.

## **Anvendt regnskabspraksis**

### **Egenkapital**

Egenkapitalen omfatter virksomhedskapitalen og en række øvrige egenkapitalposter, der kan være lovbestemte eller fastsat i vedtægterne.

### **Aktuelle skatteforpligtelser**

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets forventede skattepligtige indkomst, reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

### **Anden gæld**

Andre gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

### **Eventualaktiver og -forpligtelser**

Eventualaktiver og -forpligtelser indregnes ikke i balancen, men oplyses alene i noterne.



**Resultatopgørelse**

	Note	2022/24 kr.
<b>Bruttotab</b>		<b>-60.242</b>
Personaleomkostninger	1	-195.349
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver	2	-21.011
<b>Driftsresultat</b>		<b>-276.602</b>
Andre finansielle indtægter	3	140
Andre finansielle omkostninger	4	-18.367
<b>Resultat før skat</b>		<b>-294.829</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-294.829</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>		
Overført resultat		-294.829
<b>Resultatdisponering</b>		<b>-294.829</b>

Din Flexible Sundhed ApS

Balance 31. marts 2024

	Note	2024 kr.
<b>Aktiver</b>		
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar		84.045
<b>Materielle anlægsaktiver</b>		<b>84.045</b>
<b>Anlægsaktiver</b>		<b>84.045</b>
Råvarer og hjælpematerialer		2.778
<b>Varebeholdninger</b>		<b>2.778</b>
Andre tilgodehavender		3.757
<b>Tilgodehavender</b>		<b>3.757</b>
<b>Likvide beholdninger</b>		<b>36.791</b>
<b>Omsætningsaktiver</b>		<b>43.326</b>
<b>Aktiver</b>		<b>127.371</b>

Din Flexible Sundhed ApS

Balance 31. marts 2024

	Note	2024 kr.
<b>Passiver</b>		
Virksomhedskapital		40.000
Overført resultat		-294.829
<b>Egenkapital</b>		<b>-254.829</b>
Gæld til virksomhedsdeltagere og ledelse		382.200
<b>Langfristede gældsforpligtelser</b>		<b>382.200</b>
<b>Gældsforpligtelser</b>		<b>382.200</b>
<b>Passiver</b>		<b>127.371</b>
Eventualforpligtelser	5	

## Noter

2022/24

### 1. Personaleomkostninger

Lønninger	185.733
Pensioner	6.155
Andre omkostninger til social sikring	2.212
Andre personaleomkostninger	1.249
	<hr/>
	<b>195.349</b>
	<hr/>

Gennemsnitligt antal beskæftigede	<hr/>
	1
	<hr/>

### 2. Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver

Materielle anlægsaktiver, afskrivninger	21.011
	<hr/>
	<b>21.011</b>
	<hr/>

### 3. Andre finansielle indtægter

Andre finansielle indtægter	140
	<hr/>
	<b>140</b>
	<hr/>

### 4. Andre finansielle omkostninger

Andre finansielle omkostninger	18.367
	<hr/>
	<b>18.367</b>
	<hr/>

### 5. Eventualforpligtelser

Der er ingen eventualforpligtelser pr. statusdagen.