

# **Træn for livet ApS**

Rådhusgården 8, 1, c, 8660 Skanderborg

CVR-nr. 41801662

## Årsrapport for 2020/21

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på selskabets ordinære generalforsamling den 23. marts 2022

Som dirigent:

.....  
Rikke Hansen

**Træn for livet ApS**

## **Indholdsfortegnelse**

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Ledelsespåtegning        | 3  |
| Virksomhedsoplysninger   | 4  |
| Ledelsesberetning        | 5  |
| Anvendt regnskabspraksis | 6  |
| Resultatopgørelse        | 8  |
| Balance                  | 9  |
| Noter                    | 11 |

**Træn for livet ApS**

## **Ledelsespåtegning**

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 28. oktober 2020 - 31. december 2021 for Træn for livet ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2021 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 28. oktober 2020 - 31. december 2021.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Betingelserne for at undlade revision af årsregnskabet anses som opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Skanderborg, den 23. marts 2022

### **Direktion**

Rikke Hansen  
Direktør

**Træn for livet ApS**

## **Virksomhedsoplysninger**

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Virksomheden</b> | Træn for livet ApS<br>Rådhusgården 8, 1, c,<br>8660 Skanderborg |
| CVR-nr.             | 41801662  |
| Stiftelsesdato      | 28. oktober 2020  |
| Hjemsted            | Skanderborg   |
| Regnskabsår         | 28. oktober 2020 - 31. december 2021                            |
| <b>Direktion</b>    | Rikke Hansen , Direktør   |

## Ledelsesberetning

### Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets væsentligste formål er at drive virksomhed inden for personlig træning, samt hermed beslægtet virksomhed.

### Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets resultatopgørelse for regnskabsåret 28. oktober 2020 - 31. december 2021 udviser et resultat på kr. -29.091, og selskabets balance pr. 31. december 2021 udviser en balancesum på kr. 42.909, og en egenkapital på kr. 10.909.

### Begivenheder efter regnskabsårets afslutning

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for selskabets finansielle stilling.

### Forventninger til fremtiden

Der forventes en positiv udvikling i selskabets aktiviteter i det kommende år.

### Væsentlige ændringer i selskabets aktiviteter og økonomiske forhold

Ingen væsentlige ændringer i selskabets aktiviteter og økonomiske forhold.

## Anvendt regnskabspraksis

### Generelt

Årsrapporten for Træn for livet ApS for 2020/21 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B.

Da regnskabsåret 2020/21 er virksomhedens første regnskabsår, er årsregnskabet med tilhørende noter opstillet uden sammenligningstal for året før.

### Rapporteringsvaluta

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

### Generelt

#### Generelt om indregning og måling

Regnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Ved indregning og måling tages hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

## Resultatopgørelsen

### Nettoomsætning

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget.

### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til salg, administration, mv.

### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger samt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen mv.

### Skat af årets resultat

Skat af årets resultat omfatter aktuel skat af årets forventede skattepligtige indkomst og årets regulering af udskudt skat med fradrag af den del af årets skat, der vedrører egenkapitalbevægelser. Aktuel og udskudt skat vedrørende egenkapitalbevægelser indregnes direkte i egenkapitalen.

Træn for livet ApS

## Anvendt regnskabspraksis

### Balancen

#### Likvider

Likvider omfatter likvide beholdninger.

#### Egenkapital

Egenkapitalen omfatter virksomhedskapitalen og en række øvrige egenkapitalposter, der kan være lovbestemte eller fastsat i vedtægterne.

#### Gældsforpligtelser

Gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

#### Eventualaktiver og -forpligtelser

Eventualaktiver og -forpligtelser indregnes ikke i balancen, men oplyses alene i noterne.

Træn for livet ApS

**Resultatopgørelse**

|  | Note | 2020/21<br>kr. |
|--|------|----------------|
| <b>Bruttotab</b>                       |      | <b>-28.396</b> |
| Personaleomkostninger                  | 1    | 0              |
| <b>Driftsresultat</b>                  |      | <b>-28.396</b> |
| Finansielle omkostninger               |      | -695           |
| <b>Resultat før skat</b>               |      | <b>-29.091</b> |
| <b>Årets resultat</b>                  |      | <b>-29.091</b> |
| <b>Forslag til resultatdisponering</b> |      |                |
| Overført resultat                      |      | -29.091        |
| <b>Resultatdisponering</b>             |      | <b>-29.091</b> |



Træn for livet ApS

Balance 31. december 2021

|                      | Note | 2021<br>kr.   |
|----------------------|------|---------------|
| <b>Aktiver</b>       |      |               |
| Likvide beholdninger |      | <u>42.909</u> |
| Omsætningsaktiver    |      | <u>42.909</u> |
| <b>Aktiver</b>       |      | <u>42.909</u> |

Træn for livet ApS

Balance 31. december 2021

|  | Note | 2021<br>kr.   |
|--|------|---------------|
| <b>Passiver</b>                          |      |               |
| Virksomhedskapital                       |      | 40.000        |
| Overført resultat                        |      | -29.091       |
| <b>Egenkapital</b>                       |      | <b>10.909</b> |
| Gæld til virksomhedsdeltagere og ledelse |      | 32.000        |
| <b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>   |      | <b>32.000</b> |
| <b>Gældsforpligtelser</b>                |      | <b>32.000</b> |
| <b>Passiver</b>                          |      | <b>42.909</b> |
| Eventualforpligtelser                    | 2    |               |
| Sikkerhedsstillelser og pantsætninger    | 3    |               |

**Noter**

2020/21

**1. Personaleomkostninger**

Gennemsnitligt antal beskæftigede

0

**2. Eventualforpligtelser**

Der er ingen eventualforpligtelser pr. statusdagen.

**3. Sikkerhedsstillelser og pantsætninger**

Der er ingen sikkerhedsstillelser eller pantsætninger pr. statusdagen.