

# **Strength & Fitness ApS**

Århusvej 9, A, 8963 Auning

CVR-nr. 41013125

## **Årsrapport for 2023**

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på selskabets ordinære generalforsamling den 24-01-2024

Som dirigent:

.....

Daniel Aagaard Rasmussen

## Strength & Fitness ApS

### Indholdsfortegnelse

Ledelsespåtegning	3
Virksomhedsoplysninger	4
Ledelsesberetning	5
Resultatopgørelse	6
Balance	7
Noter	9
Anvendt regnskabspraksis	10

## **Strength & Fitness ApS**

### **Ledelsespåtegning**

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 01-01-2023 - 31-12-2023 for Strength & Fitness ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31-12-2023 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 01-01-2023 - 31-12-2023.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Betingelserne for at undlade revision af årsregnskabet anses som opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Auning, den 24-01-2024

#### **Direktion**

Daniel Aagaard Rasmussen  
Adm. direktør

## Strength & Fitness ApS

### Virksomhedsoplysninger

<b>Virksomheden</b>	Strength & Fitness ApS Århusvej 9, A, 8963 Auning
E-mail	info@auningstyrkeogmotion.dk
Hjemmeside	auningstyrkeogmotion.dk
CVR-nr.	41013125
Hjemsted	Norddjurs
Regnskabsår	01-01-2023 - 31-12-2023
<b>Direktion</b>	Daniel Aagaard Rasmussen

## **Ledelsesberetning**

### **Selskabets væsentligste aktiviteter**

Selskabets væsentligste aktiviteter består i at drive virksomhed med motion og livsstil, og hermed forbundet virksomhed.

### **Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold**

Selskabets resultatopgørelse for regnskabsåret 01-01-2023 - 31-12-2023 udviser et resultat på kr. 67.852, og selskabets balance pr. 31-12-2023 udviser en balancesum på kr. 10.346, og en egenkapital på kr. -67.795.

### **Begivenheder efter regnskabsårets afslutning**

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for selskabets finansielle stilling.

### **Forventninger til fremtiden**

Der forventes en positiv udvikling i selskabets aktiviteter i det kommende år.

### **Væsentlige ændringer i selskabets aktiviteter og økonomiske forhold**

Ingen væsentlige ændringer i selskabets aktiviteter og økonomiske forhold.

## Strength & Fitness ApS

### Resultatopgørelse

	Note	2023 kr.	2022 kr.
<b>Bruttofortjeneste</b>		<b>87.904</b>	<b>6.231</b>
Personaleomkostninger	1	-20.126	-4.000
<b>Driftsresultat</b>		<b>67.778</b>	<b>2.231</b>
Andre finansielle indtægter		74	0
Finansielle omkostninger		0	-93
<b>Resultat før skat</b>		<b>67.852</b>	<b>2.138</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>67.852</b>	<b>2.138</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Overført resultat		67.852	2.138
<b>Resultatdisponering</b>		<b>67.852</b>	<b>2.138</b>

Strength & Fitness ApS

Balance 31. december 2023

	Note	2023 kr.	2022 kr.
Aktiver			
Likvide beholdninger		<u>10.346</u>	<u>24.375</u>
Omsætningsaktiver		<u>10.346</u>	<u>24.375</u>
Aktiver		<u>10.346</u>	<u>24.375</u>

**Strength & Fitness ApS****Balance 31. december 2023**

	Note	2023 kr.	2022 kr.
<b>Passiver</b>			
Virksomhedskapital		40.000	40.000
Overført resultat		-107.795	-175.647
<b>Egenkapital</b>		<b>-67.795</b>	<b>-135.647</b>
Leverandører af varer og tjenesteydelser		0	21.250
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		946	6.213
Gæld til virksomhedsdeltagere og ledelse		77.195	88.909
Periodeafgrænsningsposter		0	43.650
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>		<b>78.141</b>	<b>160.022</b>
<b>Gældsforpligtelser</b>		<b>78.141</b>	<b>160.022</b>
<b>Passiver</b>		<b>10.346</b>	<b>24.375</b>
Eventualforpligtelser	2		
Sikkerhedsstillelser og pantsætninger	3		



Noter

	2023	2022
<b>1. Personaleomkostninger</b>		
Lønninger	3.937	4.000
Pensioner	16.000	0
Andre omkostninger til social sikring	189	0
	<b>20.126</b>	<b>4.000</b>
Gennemsnitligt antal beskæftigede	1	1

**2. Eventualforpligtelser**

Der er ingen eventualforpligtelser pr. statusdagen.

**3. Sikkerhedsstillelser og pantsætninger**

Der er ingen sikkerhedsstillelser eller pantsætninger pr. statusdagen.

## **Anvendt regnskabspraksis**

### **Generelt**

Årsrapporten for Strength & Fitness ApS for 2023 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til tidligere år.

### **Rapporteringsvaluta**

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

### **Generelt**

#### **Generelt om indregning og måling**

Regnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Ved indregning og måling tages hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

## **Resultatopgørelsen**

### **Nettoomsætning**

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget.

### **Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer**

Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer omfatter varekøb.

### **Andre eksterne omkostninger**

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til salg, administration, lokaler, mv.

### **Personaleomkostninger**

Personaleomkostninger omfatter lønninger og øvrige lønrelaterede omkostninger, herunder feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere.

### **Finansielle indtægter og omkostninger**

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteomkostninger, mv.

### **Skat af årets resultat**

Skat af årets resultat omfatter aktuel skat af årets forventede skattepligtige indkomst og årets regulering af

## **Anvendt regnskabspraksis**

udskudt skat med fradrag af den del af årets skat, der vedrører egenkapitalbevægelser. Aktuel og udskudt skat vedrørende egenkapitalbevægelser indregnes direkte i egenkapitalen.

## **Balancen**

### **Tilgodehavender**

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

### **Likvider**

Likvider omfatter likvide beholdninger.

### **Egenkapital**

Egenkapitalen omfatter virksomhedskapitalen og en række øvrige egenkapitalposter, der kan være lovbestemte eller fastsat i vedtægterne.

### **Hensatte forpligtelser**

Hensatte forpligtelser omfatter forventede omkostninger til garantiforpligtelser, tab på igangværende arbejder, omstruktureringer mv. Hensatte forpligtelser indregnes, når virksomheden som følge af en tidligere begivenhed har en retslig eller praktisk forpligtelse, og det er sandsynligt, at indfrielse af forpligtelsen vil medføre et træk på virksomhedens økonomiske ressourcer.

Hensatte forpligtelser måles til kapitalværdi.

### **Aktuelle skatteforpligtelser**

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets forventede skattepligtige indkomst, reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

### **Gældsforpligtelser**

Gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

### **Periodeafgrænsningsposter, passiver**

Periodeafgrænsningsposter opført som forpligtelser udgøres af modtagne betalinger vedrørende indtægter i de efterfølgende regnskabsår.

### **Eventualaktiver og -forpligtelser**

Eventualaktiver og -forpligtelser indregnes ikke i balancen, men oplyses alene i noterne.