

# Sundt & Sjovt ApS

Hjemstedsadresse: Ketteholm 67, 2650 Hvidovre

**CVR-nummer 40 09 37 37**

## Årsrapport 2023

Regnskabsperiode: 1. januar - 31. december 2023

**Godkendt på selskabets ordinære generalforsamling den 2. april 2024**

---

Patrick Brylov  
dirigent

## Indholdsfortegnelse

Selskabsoplysninger	1
Ledelsesberetning	2
Ledelsespåtegning	3
Regnskabspraksis	4
Resultatopgørelse	7
Balance	8
Egenkapitalopgørelse	10
Noter til årsregnskabet	11

## Selskabsoplysninger

<b>Selskabet</b>	Sundt & Sjøvt ApS Ketteholm 67 2650 Hvidovre  Hjemstedskommune: Hvidovre
<b>Direktion</b>	Patrick Brylov
<b>Stiftelsesdato</b>	13. december 2018
<b>Regnskabsår</b>	1. januar - 31. december

## Ledelsesberetning

### Virksomhedens væsentligste aktiviteter

Virksomhedens væsentligste aktiviteter har været at sælge personlig træning - online og en til en samt anden hermed forbundet aktivitet.

### Væsentlige ændringer i virksomhedens aktiviteter og økonomiske forhold

Der har i året ikke været væsentlige ændringer i aktiviteter og økonomiske forhold.

Selskabets resultat vurderes ikke som tilfredsstillende og har ikke været i overensstemmelse med forventningerne til regnskabsåret.

## Ledelsespåtegning

Direktionen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for 1. januar - 31. december 2023 for Sundt & Sjøvt ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er min opfattelse at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2023 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2023.

Ledelsesberetningen indeholder efter min opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Direktionen anser betingelser for at undlade revision for opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Hvidovre, den 2. april 2024.

### Direktion

Patrick Brylov

# Regnskabspraksis

## Regnskabsgrundlag

Årsrapporten for Sundt & Sjøvt ApS for 2023 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for klasse B-virksomheder. Herudover har ledelsen valgt at følge visse af reglerne fra regnskabsklasse C.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til sidste år.

## Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af eventuelle afdrag samt tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostpris og nominelt beløb.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

## Resultatopgørelsen

### Bruttofortjenesten

Bruttofortjenesten indeholder årets nettoomsætning fratrukket hertil medgået direkte omkostninger samt fradrag af andre eksterne omkostninger.

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang. Nettoomsætning indregnes ekskl. moms og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

Direkte omkostninger omfatter provisioner og omkostninger der er medgået til at opnå årets omsætning.

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til salg, reklame, administration mv.

### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusive feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere.

## Regnskabspraksis

### Finansielle poster

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger samt tillæg og godtgørelse under acontoskatteordningen mv.

### Skat af årets resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til poster direkte på egenkapitalen.

Selskabet er sambeskattet med dets moderselskab. Brylov Holding ApS fungerer som administrationsselskab. Skatteeffekten af sambeskatningen med moderselskabet fordeles på såvel overskud- som underskudsgivende virksomheder i forhold til disses skattepligtige indkomster (fuld fordeling med refusion vedrørende skattemæssige underskud).

## Balancen

### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

### Periodeafgrænsningsposter

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

### Likvide beholdninger

Likvide beholdninger omfatter bankindeståender.

### Udbytte

Udbytte, som forventes udbetalt for året, vises som en særskilt post under egenkapitalen. Foreslået udbytte indregnes som en forpligtelse på tidspunktet for vedtagelse på generalforsamlingen.

### Skyldig skat og udskudt skat

Selskabet er sambeskattet med sit moderselskab Brylov Holding ApS. Selskabsskat indregnes i balancen under "Skyldig selskabsskat" eller "Tilgodehavende selskabsskat".

Udskudt skat måles efter den balanceorienterede gælds metode af midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser. I de tilfælde, f.eks. vedrørende aktier, hvor opgørelse af skatteværdien kan foretages efter alternative beskatningsregler, måles udskudt skat på grundlag af den planlagte anvendelse af aktivet henholdsvis afvikling af forpligtelsen.

## Regnskabspraksis

### Skyldig skat og udskudt skat, fortsat

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettiget skattemæssigt underskud, måles til den værdi, hvortil aktivet forventes at kunne realiseres, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser inden for samme juridiske skatteenhed. Eventuelle udskudte nettoskatteaktiver måles til nettorealisationstværdi.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen. For indeværende år er anvendt en skattesats på 22%.

### Gældsforpligtelser

Gældsforpligtelser i øvrigt er målt til amortiseret kostpris svarende til nominel værdi.



## Resultatopgørelse 1. januar - 31. december

Note	2023	2022
<b>Bruttofortjeneste</b>	<b>180.228</b>	<b>1.337.637</b>
1 Personaleomkostninger	318.355	1.654.555
<b>Resultat af primær drift</b>	<b>-138.127</b>	<b>-316.918</b>
Finansielle indtægter	30	0
Finansielle omkostninger	3.829	18.509
<b>Resultat før skat</b>	<b>-141.926</b>	<b>-335.427</b>
2 Skat af årets resultat	70.319	-70.319
<b>Årets resultat</b>	<b>-212.245</b>	<b>-265.108</b>
<b>Resultatdisponering:</b>		
Udbytte for regnskabsåret	0	74.000
Overført til overført resultat	-212.245	-339.108
<b>Disponeret</b>	<b>-212.245</b>	<b>-265.108</b>

**Balance 31. december****Aktiver**

<u>Note</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Tilgodehavender fra salg af varer og tjenesteydelser	9.410	94.115
Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder	109.000	74.000
Andre tilgodehavender	0	48.445
Periodeafgrænsningsposter	0	16.668
Tilgodehavende selskabsskat	0	34.000
Udskudt skatteaktiv	0	70.319
<b>Tilgodehavender</b>	<b>118.410</b>	<b>337.547</b>
<b>Likvide beholdninger</b>	<b>27.428</b>	<b>185.333</b>
<b>Omsætningsaktiver</b>	<b>145.838</b>	<b>522.880</b>
<b>Aktiver i alt</b>	<b>145.838</b>	<b>522.880</b>

## Balance 31. december

### Passiver

Note	2023	2022
Selskabskapital	50.000	50.000
Overført resultat	59.198	271.443
Foreslået udbytte	0	74.000
<b>Egenkapital</b>	<b>109.198</b>	<b>395.443</b>
Leverandører af varer og tjenesteydelser	3.000	5.255
Anden gæld	33.640	122.182
<b>Kortfristet gæld</b>	<b>36.640</b>	<b>127.437</b>
<b>Gæld i alt</b>	<b>36.640</b>	<b>127.437</b>
<b>Passiver i alt</b>	<b>145.838</b>	<b>522.880</b>
3 Pantsætninger og sikkerhedsstillelser		
4 Eventualforpligtelser		

## Egenkapitalopgørelse

	Selskabs- kapital	Overført resultat	Foreslået udbytte	Egenkapital i alt
Egenkapital 1. januar 2022	50.000	610.551	0	660.551
Udbetalt udbytte	0	0	0	0
Årets resultat	0	-339.108	74.000	-265.108
<b>Egenkapital 31. december 2022</b>	<b>50.000</b>	<b>271.443</b>	<b>74.000</b>	<b>395.443</b>
Egenkapital 1. januar 2023	50.000	271.443	74.000	395.443
Udbetalt udbytte	0	0	-74.000	-74.000
Årets resultat	0	-212.245	0	-212.245
<b>Egenkapital 31. december 2023</b>	<b>50.000</b>	<b>59.198</b>	<b>0</b>	<b>109.198</b>

## Noter til årsregnskabet

	2023	2022
<b>1 Personaleomkostninger</b>		
Lønninger og gager	305.123	1.501.428
Pensioner	6.265	137.720
Andre omkostninger til social sikring	6.967	15.407
<b>Personaleomkostninger i alt</b>	<b>318.355</b>	<b>1.654.555</b>
<b>Gennemsnitligt antal medarbejdere</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
<b>2 Skat af årets resultat</b>		
Aktuel skat af årets resultat	0	0
Ændring i hensættelse til udskudt skat	70.319	-70.319
	<b>70.319</b>	<b>-70.319</b>

### 3 Pantsætninger og sikkerhedsstillelser

Selskabet har ikke afgivet nogen pantsætninger eller sikkerhedsstillelser.

### 4 Eventualforpligtelser

Selskabet er sambeskattet med moderselskabet Brylov Holding ApS som administrationsselskab samt med øvrige danske tilknyttede virksomheder. Selskabet hæfter solidarisk med andre sambeskattede selskaber i koncernen for betaling af kildeskatter og selskabsskatter.

Dette dokument er underskrevet af nedenstående parter, der med deres underskrift har bekræftet dokumentets indhold samt alle datoer i dokumentet.

This document is signed by the following parties with their signatures confirming the documents content and all dates in the document.

## Patrick Brylov

---

Navnet returneret af dansk MitID var:

NAVNE & ADRESSEBESKYTTET

Dirigent

ID: fe9d5b86-6a85-4051-9daa-ebdbfc5217b4

Tidspunkt for underskrift: 18-04-2024 kl.: 17:34:00

Underskrevet med MitID



## Patrick Brylov

---

Navnet returneret af dansk MitID var:

NAVNE & ADRESSEBESKYTTET

Direktør

ID: fe9d5b86-6a85-4051-9daa-ebdbfc5217b4

Tidspunkt for underskrift: 18-04-2024 kl.: 17:34:00

Underskrevet med MitID



This document has esignatur Agreement-ID: dff4dcxtUJs251718428

This document is signed with esignatur. Embedded in the document is the original agreement document and a signed data object for each signatory. The signed data object contains a mathematical hash value calculated from the original agreement document, which secures that the signatures is related to precisely this document only. Prove for the originality and validity of signatures can always be lifted as legal evidence.

The document is locked for changes and all cryptographic signature certificates are embedded in this PDF. The signatures therefore comply with all public recommendations and laws for digital signatures. With esignatur's solution, it is ensured that all European laws are respected in relation to sensitive information and valid digital signatures. If you would like more information about digital documents signed with esignatur, please visit our website at [www.esignatur.dk](http://www.esignatur.dk).