

**The I Am Method ApS
Vardegade 6, 5. th
2100 København Ø**

Årsrapport for 2023

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på selskabets ordinære generalforsamling den 26. juni 2024

William Bendix Pedersen
Dirigent

CVR-nr. 39806088

Indholdsfortegnelse

Påtegninger

Ledelsespåtegning	1
Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab	2

Ledelsesberetning

Selskabsoplysninger	3
Ledelsesberetning	4

Årsregnskab

Anvendt regnskabspraksis	5
Resultatopgørelse	8
Balance	9
Egenkapitalopgørelse	11
Noter	12

Ledespåtegning

Direktionen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar 2023 - 31. december 2023 for The I Am Method ApS

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Jeg anser den valgte regnskabspraksis for hensigtsmæssig og årsregnskabet giver efter min opfattelse et retvisende billede af selskabets aktiver og passiver, finansielle stilling samt resultatet.

Årsrapporten er ikke revideret. Ledelsen erklærer, at betingelserne herfor er opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ledelsesberetningen indeholder efter min opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

København Ø, den 26. juni 2024

Direktion

William Bendix Pedersen
Direktør

Generalforsamlingen har besluttet at fravælge revision for den kommende regnskabsperiode og oplyser at selskabet opfylder betingelserne herfor.

Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab

Til ledelsen i The I Am Method ApS

Vi har opstillet årsregnskabet for The I Am Method ApS for regnskabsåret 1. januar 2023 - 31. december 2023 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som De har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance, egenkapitalopgørelse og noter.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere Dem med at udarbejde og præsentere årsregnskabet i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisorers etiske adfærd (IESBA Code) herunder principper vedrørende integritet, objektivitet, faglig kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsregnskabet, er Deres ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, De har givet os til brug for at opstille årsregnskabet. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Bagsværd, den 26. juni 2024

PM Revision ApS, registreret revisionsanpartsselskab

CVR-nr. 15279680

Marianne Mikkelsen
Registreret revisor
mne6314

Selskabsoplysninger

Selskabet

The I Am Method ApS

Vardegade 6, 5. th

2100 København Ø

CVR-nr.: 39806088

Regnskabsperiode: 1. januar 2023 - 31. december 2023

Stiftet: 23. august 2018

Direktion

William Bendix Pedersen, Direktør

Revision

PM Revision ApS, registreret revisionsanpartsselskab

Vandkarsevej 54 A

2880 Bagsværd

Ledelsesberetning

Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets formål er at drive motions- og helsecenter samt enhver i forbindelse hermed stående virksomhed.

Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Årets resultat anses for tilfredsstillende.

Begivenheder efter regnskabsårets afslutning

Der er ikke efter balancedagen indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for virksomhedens finansielle stilling.

Going concern / fortsat drift

Der henvises desuden til noten 'Going concern / fortsat drift'.

Anvendt regnskabspraksis

Årsregnskabet er aflagt efter samme regnskabspraksis som sidste år.

Årsrapporten for The I Am Method ApS er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for klasse B-virksomheder.

Generelt om indregning og måling

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser. Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt. Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt. Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Resultatopgørelse

Nettoomsætning

Indtægter fra salg indregnes i resultatopgørelsen når levering og risikoovergang til køber har fundet sted, og hvis indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Nettoomsætningen måles til dagsværdien af det aftalte vederlag ekskl. moms og afgifter. Alle former for afgivne rabatter er fratrukket i nettoomsætningen.

Bruttofortjeneste/Bruttotab

Selskabet anvender bestemmelsen i årsregnskabslovens § 32, hvorefter selskabets omsætning ikke er oplyst.

Bruttofortjeneste er et sammendrag af nettoomsætning og andre eksterne omkostninger.

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til administration.

Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til administration.

Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusive feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring m.v. til selskabets medarbejdere. I personaleomkostninger er fratrukket modtagne godtgørelser fra offentlige myndigheder.

Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret.

Skat af årets resultat

Skat af årets resultat består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat og indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

Balancen

Materielle anlægsaktiver

Andre anlæg, driftsmateriel og inventar måles til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger. Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid. Kostpris omfatter anskaffelsesprisen og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til brug. Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider og restværdier: Andre anlæg, driftsmateriel og inventar 3 år

Tilgodehavender

Tilgodehavender indregnes i balancen til amortiseret kostpris, hvilket i al væsentlighed svarer til pålydende værdi. Der nedskrives til imødegåelse af forventede tab.

Likvide beholdninger

Likvide beholdninger omfatter indeståender i pengeinstitutter.

Gældsforpligtelser

Gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, der i al væsentlighed svarer til nominal værdi.

Selskabsskat og udskudt skat

Aktuelle skattetilgodehavender og -forpligtelser indregnes i balancen med det beløb, der kan beregnes på grundlag af årets forventede skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter. Skattetilgodehavender og -forpligtelser præsenteres modregnet i det omfang, der er legal modregningsadgang, og posterne forventes afregnet netto eller samtidig.

Efter sambeskatningsreglerne hæfter selskabet solidarisk og ubegrænset over for skattemyndighederne for selskabsskatter og kildeskatte på renter, royalties og udbytter opstået inden for sambeskatningskredsen.

Skyldige og tilgodehavende sambeskatningsbidrag indregnes i balancen som "Tilgodehavende selskabsskat" eller "Skyldig selskabsskat".

Udskudt skat er skatten af alle midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser opgjort på grundlag af den planlagte anvendelse af aktivet henholdsvis afvikling af forpligtelsen.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettiget skattemæssigt underskud, måles til den værdi, hvortil aktivet forventes at kunne realiseres, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser inden for samme juridiske skatteenhed.

Eventuelle udskudte nettoskatteaktiver måles til nettorealisationsværdi.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat.

Resultatopgørelse 2023

	Note	2023	2022
		DKK	DKK
Bruttofortjeneste		70.603	702.029
Personaleomkostninger	1	-12.568	-664.175
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver		-4.123	0
Resultat af ordinær primær drift		53.912	37.854
Nedskrivning af finansielle aktiver		0	-14.745
Andre finansielle omkostninger	2	-32.278	0
Øvrige finansielle omkostninger		0	-244
Ordinært resultat før skat		21.634	22.865
Skat af årets resultat	3	175.103	14.693
Årets resultat		196.737	37.558
Resultatdisponering			
Overført resultat		196.737	37.558
I alt		196.737	37.558

Balance 31. december 2023

Aktiver

Note	2023	2022
	DKK	DKK
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	0	4.123
Materielle anlægsaktiver i alt	0	4.123
Anlægsaktiver i alt	0	4.123
Udskudte skatteaktiver	175.103	0
Tilgodehavende skat	0	13.462
Andre tilgodehavender	0	93.742
Tilgodehavender i alt	175.103	107.204
Likvide beholdninger	37.812	71.381
Omsætningsaktiver i alt	212.915	178.585
Aktiver i alt	212.915	182.708

Balance 31. december 2023

Passiver

	Note	2023	2022
		DKK	DKK
Selskabskapital		50.000	50.000
Korrektion egenkapitalen		0	-1.187.270
Overført resultat		-988.452	2.081
Egenkapital i alt		-938.452	-1.135.189
Gæld til tilknyttede virksomheder		1.125.222	1.187.270
Langfristede gældsforpligtelser i alt	5	1.125.222	1.187.270
Gæld til tilknyttede virksomheder		0	1.715
Gæld til kapitalinteresser		0	20.100
Skyldig moms og afgifter		1.562	0
Anden gæld		24.583	0
Kortfristede gældsforpligtelser i alt		26.145	130.627
Gældsforpligtelser i alt		1.151.367	130.627
Passiver i alt		212.915	182.708
Going concern / fortsat drift	4		

Egenkapitalopgørelse

	Selskabskapital	Øvrige reserver	Overført resultat	Total
	DKK	DKK	DKK	DKK
Saldo pr. 01.01.2023	50.000	-1.187.270	2.081	-1.135.189
Forslag til resultatdisponering	0		-990.533	-990.533
Saldo pr. 31.12.2023	50.000	0	-988.452	-938.452

Noter til årsregnskabet

1 Personaleomkostninger

Lønninger	7.811
Andre omkostninger til social sikring	568
Andre personaleomkostninger	4.189
	12.568

Det gennemsnitligt antal beskæftigede medarbejdere i året var 1.

2 Andre finansielle omkostninger

	2023	2022
	DKK	DKK
Renteomkostninger til tilknyttede virksomheder	-32.278	0
Andre finansielle omkostninger i alt	-32.278	0

3 Skat af årets resultat

Beregnet skat af årets skattepligtige indkomst	0
Årets regulering af udskudt skat	-175.103
	-175.103

4 Going concern / fortsat drift

Selskabet har pr. 31. december 2023 tabt hele selskabskapitalen og den kortfristede gæld overstiger de kortfristede tilgodehavender.

Selskabets ledelse har udarbejdet drifts- og likviditetsbudgetter for 2024 der viser, at driften i 2024 er positiv og at dette er med til at forbedre selskabets likviditet.

Ledelsen har endvidere iværksat besparelser til forbedring af likviditeten.

Selskabets ledelse vurderer at de tiltag der er foretaget er tilstrækkeligt til at virksomheden er en going concern og at årsregnskabet aflægges ud fra going concern.

5 Langfristede gældsforpligtelser

	Afdrag før- ste år	Langfristet andel	Restgæld ef- ter 5 år	Gæld i alt
Tilknyttede virksomheder	0	1.125.222	1.125.222	1.125.222
Sum	0	1.125.222	1.125.222	1.125.222