

# KROGH

REGNSKAB

## Lindberg Træning og Massage ApS

Markedsgade 14, st. mf

8600 Silkeborg

CVR-nr. 39719819

## Årsrapport for 2021

3. regnskabsår

Årsrapporten er fremlagt og godkendt  
på selskabets ordinære generalforsamling  
den 16-05-2022

---

Jonas Lindberg Jensen  
Dirigent

## Indholdsfortegnelse

Ledelsespåtegning	3
Virksomhedsoplysninger	4
Ledelsesberetning	5
Resultatopgørelse	6
Balance	7
Noter	9
Anvendt regnskabspraksis	11

## Ledelsespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 01-01-2021 - 31-12-2021 for Lindberg Træning og Massage ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31-12-2021 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 01-01-2021 - 31-12-2021.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Betingelserne for at undlade revision af årsregnskabet anses som opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Silkeborg, den 16-05-2022

### Direktion

Jonas Lindberg Jensen  
Adm. direktør

## Lindberg Træning og Massage ApS

### Virksomhedsoplysninger

<b>Virksomheden</b>	Lindberg Træning og Massage ApS Markedsgade 14, st. mf 8600 Silkeborg
CVR-nr.	39719819
Stiftelsesdato	11-07-2018
Regnskabsår	01-01-2021 - 31-12-2021
<b>Direktion</b>	Jonas Lindberg Jensen, Adm. direktør
<b>Revisor</b>	Krogh Regnskab ApS Vejsøvej 51 8600 Silkeborg
CVR-nr.	37404993

## Ledelsesberetning

### Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets formål er at drive virksomhed med handel og service, samt enhver i forbindelse hermed stående virksomhed.

### Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets resultatopgørelse for regnskabsåret 01-01-2021 - 31-12-2021 udviser et resultat på kr. -46.367, og selskabets balance pr. 31-12-2021 udviser en balancesum på kr. 164.107, og en egenkapital på kr. 8.226.

### Begivenheder efter regnskabsårets afslutning

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for selskabets finansielle stilling.

## Resultatopgørelse

	Note	2021 kr.	2020 kr.
<b>Bruttofortjeneste</b>		<b>228.183</b>	<b>230.518</b>
Personaleomkostninger	1	-210.849	-95.809
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver		-72.068	-21.839
<b>Driftsresultat</b>		<b>-54.734</b>	<b>112.870</b>
Andre finansielle indtægter	2	0	6
Finansielle omkostninger	3	-4.638	-4.601
<b>Resultat før skat</b>		<b>-59.372</b>	<b>108.275</b>
Skat af årets resultat	4	13.005	-20.864
<b>Årets resultat</b>		<b>-46.367</b>	<b>87.411</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Overført resultat		-46.367	87.411
<b>Resultatdisponering</b>		<b>-46.367</b>	<b>87.411</b>

## Balance 31. december 2021

	Note	2021 kr.	2020 kr.
<b>Aktiver</b>			
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	5	61.570	34.520
Indretning af lejede lokaler	6	0	28.947
<b>Materielle anlægsaktiver</b>		<b>61.570</b>	<b>63.467</b>
Deposita		48.000	15.529
<b>Finansielle anlægsaktiver</b>		<b>48.000</b>	<b>15.529</b>
<b>Anlægsaktiver</b>		<b>109.570</b>	<b>78.996</b>
Fremstillede varer og handelsvarer		13.500	13.500
<b>Varebeholdninger</b>		<b>13.500</b>	<b>13.500</b>
Udskudte skatteaktiver		15.163	2.158
Andre tilgodehavender		0	17.161
Periodeafgrænsningsposter		25.874	29.599
<b>Tilgodehavender</b>		<b>41.037</b>	<b>48.918</b>
<b>Omsætningsaktiver</b>		<b>54.537</b>	<b>62.418</b>
<b>Aktiver</b>		<b>164.107</b>	<b>141.414</b>

## Balance 31. december 2021

	Note	2021 kr.	2020 kr.
<b>Passiver</b>			
Virksomhedskapital		50.000	50.000
Overført resultat	7	-46.161	206
<b>Egenkapital</b>		<b>3.839</b>	<b>50.206</b>
Gæld til banker		9.907	1.686
Leverandører af varer og tjenesteydelser		4.599	6.391
Anden gæld		132.290	83.131
Gæld til virksomhedsdeltagere og ledelse		13.472	0
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>		<b>160.268</b>	<b>91.208</b>
<b>Gældsforpligtelser</b>		<b>160.268</b>	<b>91.208</b>
<b>Passiver</b>		<b>164.107</b>	<b>141.414</b>
Eventualforpligtelser	8		
Sikkerhedsstillelser og pantsætninger	9		



## Noter

	2021	2020
<b>1. Personalemkostninger</b>		
Lønninger	186.203	83.062
Pensioner	20.000	8.000
Andre omkostninger til social sikring	4.646	4.747
	<b>210.849</b>	<b>95.809</b>
Gennemsnitligt antal beskæftigede	1	1
<b>2. Andre finansielle indtægter</b>		
Andre finansielle indtægter	0	6
	<b>0</b>	<b>6</b>
<b>3. Finansielle omkostninger</b>		
Andre finansielle omkostninger	4.638	4.601
	<b>4.638</b>	<b>4.601</b>
<b>4. Skat af årets resultat</b>		
Reg. af udskudt skat	-13.005	20.864
	<b>-13.005</b>	<b>20.864</b>
<b>5. Andre anlæg, driftsmateriel og inventar</b>		
Kostpris primo	54.919	54.919
Tilgang i årets løb, herunder forbedringer	64.811	0
Afgang i årets løb	-54.919	0
<b>Kostpris ultimo</b>	<b>64.811</b>	<b>54.919</b>
Af- og nedskrivninger primo	-20.399	-9.415
Årets afskrivninger	-14.225	-10.984
Tilbageførsel af af- og nedskrivninger på afhændede aktiver	31.383	0
<b>Af- og nedskrivninger ultimo</b>	<b>-3.241</b>	<b>-20.399</b>
<b>Regnskabsmæssig værdi ultimo</b>	<b>61.570</b>	<b>34.520</b>
<b>6. Indretning af lejede lokaler</b>		
Kostpris primo	54.275	54.275
Afgang i årets løb	-54.275	0
<b>Kostpris ultimo</b>	<b>0</b>	<b>54.275</b>
Af- og nedskrivninger primo	-25.328	-14.473
Årets afskrivninger	-10.855	-10.855
Tilbageførsel af af- og nedskrivninger på afhændede aktiver	36.183	0
<b>Af- og nedskrivninger ultimo</b>	<b>0</b>	<b>-25.328</b>
<b>Regnskabsmæssig værdi ultimo</b>	<b>0</b>	<b>28.947</b>

## Noter

	2021	2020
<b>7. Overført resultat</b>		
Saldo primo	206	-87.205
Årets tilgang	-41.980	87.411
<b>Saldo ultimo</b>	<b>-41.774</b>	<b>206</b>

## 8. Eventualforpligtelser

Selskabet har indgået leasingkontrakter med en restløbetid på hhv. 20 mdr. og 34 mdr. Den resterende leasingforpligtelse kan opgøres til 112.983 kr.

Selskabet har indgået lejeaftaler med et opsigelsesvarsel på 6 mdr. Den samlede forpligtelse i opsigelsesperioden udgør 48.000 kr.

## 9. Sikkerhedsstillelser og pantsætninger

Der er ingen sikkerhedsstillelser eller pantsætninger pr. statusdagen.

## Anvendt regnskabspraksis

### Generelt

Årsrapporten for Lindberg Træning og Massage ApS for 2021 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B samt enkelte tilvalg fra regnskabsklasse C.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til tidligere år.

### Rapporteringsvaluta

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

### Generelt

#### Generelt om indregning og måling

Regnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden.

Ved indregning og måling tages hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

## Resultatopgørelsen

### Bruttofortjeneste og -tab

Med henvisning til årsregnskabslovens § 32 er visse indtægter og omkostninger sammendraget i regnskabsposten bruttofortjeneste.

### Nettoomsætning

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Nettoomsætningen indregnes eksklusive moms, afgifter og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

### Andre driftsindtægter

Andre driftsindtægter omfatter regnskabsposter af sekundær karakter i forhold til virksomhedens hovedaktiviteter.

## Anvendt regnskabspraksis

### Eksterne omkostninger

#### Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer

Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer omfatter varekøb med fradrag af rabatter, omkostninger til underleverandører samt forskydning i varebeholdningerne.

#### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til produktion, distribution, salg, administration, lokaler, tab på debitorer, operationelle leasingomkostninger mv.

Distributionsomkostninger omfatter omkostninger, der vedrører distribution og salg, reklame- og markedsføringsomkostninger, autodrift mv.

Administrationsomkostninger omfatter omkostninger, der er afholdt i året til ledelsen, det administrative personale, kontoromkostninger og afskrivninger m.v.

### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter lønninger og øvrige lønrelaterede omkostninger, herunder sygedagpenge til virksomhedens ansatte med fradrag af lønrefusioner fra det offentlige.

Andre personaleomkostninger indregnes under andre eksterne omkostninger.

### Af- og nedskrivninger på immaterielle og materielle anlægsaktiver

Af- og nedskrivninger på immaterielle og materielle anlægsaktiver er foretaget ud fra en løbende vurdering af aktivernes brugstid i virksomheden. Anlægsaktiverne afskrives lineært på grundlag af kostprisen, baseret på følgende vurdering af brugstider og restværdier:

	Brugstid	Restværdi
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	3-10 år	0%
Indretning af lejede lokaler	5 år	0%

Fortjeneste eller tab ved afhændelse af immaterielle og materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet, og indregnes i resultatopgørelsen under afskrivninger.

### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger ved finansiell leasing, realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab vedrørende værdipapirer, gæld og transaktioner i fremmed valuta, amortisering af realkreditlån samt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen mv.

### Skat af årets resultat

Skat af årets resultat omfatter aktuel skat af årets forventede skattepligtige indkomst og årets regulering af udskudt skat med fradrag af den del af årets skat, der vedrører egenkapitalbevægelser. Aktuel og udskudt skat vedrørende egenkapitalbevægelser indregnes direkte i egenkapitalen.

## Balancen

### Materielle anlægsaktiver

Materielle anlægsaktiver måles ved første indregning til kostpris og efterfølgende til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget opgøres under hensyntagen til aktivets restværdi efter afsluttet brugstid og reduceres med eventuelle nedskrivninger. Afskrivningsperioden og restværdien fastsættes på anskaffelsestidspunktet. Overstiger restværdien aktivets regnskabsmæssige værdi, ophører afskrivning.

## Anvendt regnskabspraksis

Ved ændring i afskrivningsperioden eller restværdien indregnes virkningen for afskrivninger fremadrettet som en ændring i regnskabsmæssigt skøn.

Kostpris omfatter anskaffelsesprisen og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klart til at blive taget i brug. For egenfremstillede aktiver omfatter kostprisen omkostninger til materialer, komponenter, underleverandører, direkte lønforbrug samt indirekte produktionsomkostninger.

Kostprisen på et samlet aktiv opdeles i separate bestanddele, der afskrives hver for sig, hvis brugstiden på de enkelte bestanddele er forskellig.

### Deposita

Deposita måles til anskaffelsespris.

### Varebeholdninger

Varebeholdninger måles til kostpris efter FIFO-metoden. I tilfælde, hvor kostprisen er højere end nettorealiseringsværdi, nedskrives til denne lavere værdi.

Nettorealiseringsværdi for varebeholdninger opgøres som salgspris med fradrag af færdiggørelsesomkostninger og omkostninger, der afholdes for at effektuere salget. Værdien fastsættes under hensyntagen til varebeholdningers omsættelighed, ukurans og forventet udvikling i salgspris.

Handelsvarer måles til kostpris, hvilket omfatter anskaffelsespris med tillæg af hjemtagelsesomkostninger.

### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

### Periodeafgrænsningsposter, aktiver

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

### Andre tilgodehavender

Andre tilgodehavender omfatter negativ moms og andre poster. Disse måles til pålydende værdi.

### Egenkapital

Egenkapitalen omfatter virksomhedskapitalen og en række øvrige egenkapitalposter, der kan være lovbestemte eller fastsat i vedtægterne.

### Hensatte forpligtelser

#### Udskudt skat

Udskudt skat og årets regulering heraf opgøres som skatten af alle midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser opgjort på grundlag af den planlagte anvendelse af aktivet eller afvikling af forpligtelsen.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettigede skattemæssige underskud, indregnes med den værdi, hvortil de forventes at blive anvendt, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser i virksomheder inden for samme juridiske skatteenhed og jurisdiktion.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen.

### Anden gæld

Andre gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

**Lindberg Træning og Massage ApS**

## **Anvendt regnskabspraksis**

### **Eventualaktiver og -forpligtelser**

Eventualaktiver og -forpligtelser indregnes ikke i balancen, men oplyses alene i noterne.

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registereret, og informationerne er listet herunder.

"Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument."

## Jonas Lindberg Jensen

Direktør + dirigent

På vegne af: Lindberg Træning og Massage ApS

Serienummer: PID:9208-2002-2-180362884144

IP: 2.104.xxx.xxx

2022-05-17 13:50:33 UTC

NEM ID 

Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. Signeringsbeviserne i dokumentet er sikret og valideret ved anvendelse af den matematiske hashværdi af det originale dokument. Dokumentet er låst for ændringer og tidsstemplet med et certifikat fra en betroet tredjepart. Alle kryptografiske signeringsbeviser er indlejret i denne PDF, i tilfælde af de skal anvendes til validering i fremtiden.

### Sådan kan du sikre, at dokumentet er originalt

Dette dokument er beskyttet med et Adobe CDS certifikat. Når du åbner dokumentet

i Adobe Reader, kan du se, at dokumentet er certificeret af **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette er din garanti for, at indholdet af dokumentet er uændret.

Du har mulighed for at efterprøve de kryptografiske signeringsbeviser indlejret i dokumentet ved at anvende Penneos validator på følgende websted: <https://penneo.com/validate>