



**EN Regnskab ApS**

## **Lindberg Træning og Massage ApS**

Funder Bygade 20

8600 Silkeborg

CVR-nr. 39719819

## **Årsrapport for 2023**

5. regnskabsår

Årsrapporten er fremlagt og godkendt  
på selskabets ordinære generalforsamling  
den 01-07-2024

---

Jesper Lindberg Jensen  
Dirigent

## Indholdsfortegnelse

Ledelsespåtegning	3
Virksomhedsoplysninger	4
Ledelsesberetning	5
Anvendt regnskabspraksis	6
Resultatopgørelse	10
Balance	11
Noter	13

## Ledelsespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 01-01-2023 - 31-12-2023 for Lindberg Træning og Massage ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31-12-2023 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 01-01-2023 - 31-12-2023.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Betingelserne for at undlade revision af årsregnskabet anses som opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Silkeborg, den 01-07-2024

### Direktion

Jesper Lindberg Jensen  
Adm. direktør

## Lindberg Træning og Massage ApS

### Virksomhedsoplysninger

<b>Virksomheden</b>	Lindberg Træning og Massage ApS Funder Bygade 20 8600 Silkeborg
CVR-nr.	39719819
Stiftelsesdato	11-07-2018
Regnskabsår	01-01-2023 - 31-12-2023
<b>Direktion</b>	Jesper Lindberg Jensen
<b>Revisor</b>	EN Regnskab ApS C/O Ellen Nurmisto Turkuvej 38 8600 Silkeborg
Telefon	88445504
E-mail	ellen@en-regnskab.dk
CVR-nr.	44060604

## Ledelsesberetning

### Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets væsentligste aktiviteter består i at drive virksomhed med handel og service, samt enhver i forbindelse hermed stående virksomhed.

### Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets resultatopgørelse for regnskabsåret 01-01-2023 - 31-12-2023 udviser et resultat på kr. 63.564, og selskabets balance pr. 31-12-2023 udviser en balancesum på kr. 191.600, og en egenkapital på kr. 71.507.

### Begivenheder efter regnskabsårets afslutning

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for selskabets finansielle stilling.

## Anvendt regnskabspraksis

### Generelt

Årsrapporten for Lindberg Træning og Massage ApS for 2023 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B med tilvalg af enkelte regler i klasse C.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til tidligere år.

### Rapporteringsvaluta

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

### Generelt

#### Generelt om indregning og måling

Regnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden.

Ved indregning og måling tages hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

## Resultatopgørelsen

### Bruttofortjeneste og -tab

Med henvisning til årsregnskabslovens § 32 er visse indtægter og omkostninger sammendraget i regnskabsposten bruttofortjeneste.

Bruttofortjenesten består af en sammentrækning af regnskabsposterne nettoomsætning, ændring i lagre af færdigvarer og varer under fremstilling, andre driftsindtægter, omkostninger til råvarer og hjælpematerialer samt andre eksterne omkostninger.

### Nettoomsætning

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Nettoomsætningen indregnes eksklusive moms, afgifter og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

## Anvendt regnskabspraksis

### Andre driftsindtægter

Andre driftsindtægter omfatter regnskabsposter af sekundær karakter i forhold til virksomhedens hovedaktiviteter, herunder fortjeneste ved salg af immaterielle og materielle anlægsaktiver, samt modtagne godtgørelser fra offentlige myndigheder.

### Eksterne omkostninger

#### Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer

Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer omfatter varekøb med fradrag af rabatter, omkostninger til underleverandører samt forskydning i varebeholdningerne.

#### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til produktion, distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer, operationelle leasingomkostninger mv.

Distributionsomkostninger omfatter omkostninger, der vedrører distribution og salg, reklame- og markedsføringsomkostninger, autodrift mv.

Administrationsomkostninger omfatter omkostninger, der er afholdt i året til ledelsen, det administrative personale, kontoromkostninger og afskrivninger mv.

#### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter lønninger og øvrige lønrelaterede omkostninger, herunder feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere.

Andre personaleomkostninger indregnes under andre eksterne omkostninger.

#### Af- og nedskrivninger på immaterielle og materielle anlægsaktiver

Af- og nedskrivninger på immaterielle og materielle anlægsaktiver er foretaget ud fra en løbende vurdering af aktivernes brugstid i virksomheden. Anlægsaktiverne afskrives lineært på grundlag af kostprisen, baseret på følgende vurdering af brugstider og restværdier:

	Brugstid	Restværdi
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	3-10 år	0%

Fortjeneste eller tab ved afhændelse af immaterielle og materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet, og indregnes i resultatopgørelsen under afskrivninger.

#### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger ved finansiell leasing, realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab vedrørende værdipapirer, gæld og transaktioner i fremmed valuta, amortisering af realkreditlån samt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen mv.

#### Skat af årets resultat

Skat af årets resultat omfatter aktuel skat af årets forventede skattepligtige indkomst og årets regulering af udskudt skat med fradrag af den del af årets skat, der vedrører egenkapitalbevægelser. Aktuel og udskudt skat vedrørende egenkapitalbevægelser indregnes direkte i egenkapitalen.

## Anvendt regnskabspraksis

### Balancen

#### Materielle anlægsaktiver

Materielle anlægsaktiver måles ved første indregning til kostpris og efterfølgende til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget opgøres under hensyntagen til aktivets restværdi efter afsluttet brugstid og reduceres med eventuelle nedskrivninger. Afskrivningsperioden og restværdien fastsættes på anskaffelsestidspunktet. Overstiger restværdien aktivets regnskabsmæssige værdi, ophører afskrivning.

Ved ændring i afskrivningsperioden eller restværdien indregnes virkningen for afskrivninger fremadrettet som en ændring i regnskabsmæssigt skøn.

Kostpris omfatter anskaffelsesprisen og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klart til at blive taget i brug. For egenfremstillede aktiver omfatter kostprisen omkostninger til materialer, komponenter, underleverandører, direkte lønforbrug samt indirekte produktionsomkostninger.

Kostprisen på et samlet aktiv opdeles i separate bestanddele, der afskrives hver for sig, hvis brugstiden på de enkelte bestanddele er forskellig.

#### Finansielle anlægsaktiver

##### Deposita

Deposita måles til anskaffelsespris.

#### Varebeholdninger

Varebeholdninger måles til kostpris efter FIFO-metoden. I tilfælde, hvor kostprisen er højere end nettorealiseringsværdi, nedskrives til denne lavere værdi.

Nettorealiseringsværdi for varebeholdninger opgøres som salgspris med fradrag af færdiggørelsesomkostninger og omkostninger, der afholdes for at effektuere salget. Værdien fastsættes under hensyntagen til varebeholdningers omsættelighed, ukurans og forventet udvikling i salgspris.

Handelsvarer måles til kostpris, hvilket omfatter anskaffelsespris med tillæg af hjemtagelsesomkostninger.

#### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Nedskrivninger til tab opgøres på grundlag af en individuel vurdering af de enkelte tilgodehavender.

#### Periodeafgrænsningsposter, aktiver

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

#### Likvider

Likvider omfatter likvide beholdninger og kortfristede værdipapirer, som uden hindring kan omsættes til likvide beholdninger, og hvorpå der kun er ubetydelige risici for værdiændringer.

#### Egenkapital

Egenkapitalen omfatter virksomhedskapitalen og en række øvrige egenkapitalposter, der kan være lovbestemte eller fastsat i vedtægterne.



## Anvendt regnskabspraksis

### Hensatte forpligtelser

#### Udskudt skat

Udskudt skat og årets regulering heraf opgøres som skatten af alle midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser opgjort på grundlag af den planlagte anvendelse af aktivet eller afvikling af forpligtelsen.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettigede skattemæssige underskud, indregnes med den værdi, hvortil de forventes at blive anvendt, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser i virksomheder inden for samme juridiske skatteenhed og jurisdiktion.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen.

### Aktuelle skatteforpligtelser

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets forventede skattepligtige indkomst, reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatte.

### Anden gæld

Andre gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

### Eventualaktiver og -forpligtelser

Eventualaktiver og -forpligtelser indregnes ikke i balancen, men oplyses alene i noterne.

## Resultatopgørelse

	Note	2023 kr.	2022 kr.
<b>Bruttofortjeneste</b>		<b>357.790</b>	<b>304.094</b>
Personaleomkostninger	1	-259.415	-281.423
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver		-12.962	-12.962
<b>Driftsresultat</b>		<b>85.413</b>	<b>9.709</b>
Andre finansielle indtægter	2	0	9
Andre finansielle omkostninger	3	-4.539	-4.133
<b>Resultat før skat</b>		<b>80.874</b>	<b>5.585</b>
Skat af årets resultat	4	-17.310	-1.481
<b>Årets resultat</b>		<b>63.564</b>	<b>4.104</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Overført resultat		63.564	4.104
<b>Resultatdisponering</b>		<b>63.564</b>	<b>4.104</b>

## Balance 31. december 2023

	Note	2023 kr.	2022 kr.
<b>Aktiver</b>			
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	5	35.646	48.608
<b>Materielle anlægsaktiver</b>		<b>35.646</b>	<b>48.608</b>
Deposita		48.000	48.000
<b>Finansielle anlægsaktiver</b>		<b>48.000</b>	<b>48.000</b>
<b>Anlægsaktiver</b>		<b>83.646</b>	<b>96.608</b>
Fremstillede varer og handelsvarer		40.000	25.000
<b>Varebeholdninger</b>		<b>40.000</b>	<b>25.000</b>
Udskudte skatteaktiver		3.874	13.682
Periodeafgrænsningsposter		5.458	28.663
<b>Tilgodehavender</b>		<b>9.332</b>	<b>42.345</b>
<b>Likvide beholdninger</b>		<b>58.622</b>	<b>0</b>
<b>Omsætningsaktiver</b>		<b>107.954</b>	<b>67.345</b>
<b>Aktiver</b>		<b>191.600</b>	<b>163.953</b>

## Balance 31. december 2023

	Note	2023 kr.	2022 kr.
<b>Passiver</b>			
Virksomhedskapital	6	50.000	50.000
Overført resultat	7	21.507	-42.057
<b>Egenkapital</b>		<b>71.507</b>	<b>7.943</b>
Gæld til banker		0	15.208
Leverandører af varer og tjenesteydelser		7.415	12.444
Selskabsskat til tilknyttede virksomheder		7.502	0
Anden gæld		78.029	100.845
Gæld til virksomhedsdeltagere og ledelse		27.147	27.513
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>		<b>120.093</b>	<b>156.010</b>
<b>Gældsforpligtelser</b>		<b>120.093</b>	<b>156.010</b>
<b>Passiver</b>		<b>191.600</b>	<b>163.953</b>
Eventualforpligtelser	8		
Sikkerhedsstillelser og pantsætninger	9		

## Noter

	2023	2022
<b>1. Personaleomkostninger</b>		
Lønninger	226.000	250.277
Pensioner	26.358	24.358
Andre omkostninger til social sikring	7.057	6.788
	<b>259.415</b>	<b>281.423</b>
Gennemsnitligt antal beskæftigede	1	1
<b>2. Andre finansielle indtægter</b>		
Andre finansielle indtægter	0	9
	<b>0</b>	<b>9</b>
<b>3. Andre finansielle omkostninger</b>		
Andre finansielle omkostninger	4.539	4.133
	<b>4.539</b>	<b>4.133</b>
<b>4. Skat af årets resultat</b>		
Skat af årets resultat	7.502	0
Regulering af udskudt skat	9.808	1.481
	<b>17.310</b>	<b>1.481</b>
<b>5. Andre anlæg, driftsmateriel og inventar</b>		
Kostpris primo	64.811	64.811
<b>Kostpris ultimo</b>	<b>64.811</b>	<b>64.811</b>
Af- og nedskrivninger primo	-16.203	-3.241
Årets afskrivninger	-12.962	-12.962
<b>Af- og nedskrivninger ultimo</b>	<b>-29.165</b>	<b>-16.203</b>
<b>Regnskabsmæssig værdi ultimo</b>	<b>35.646</b>	<b>48.608</b>
<b>6. Virksomhedskapital</b>		
Årets tilgang	50.000	50.000
<b>Saldo ultimo</b>	<b>50.000</b>	<b>50.000</b>
<b>7. Overført resultat</b>		
Saldo primo	-42.057	-46.161
Årets tilgang	63.564	4.104
<b>Saldo ultimo</b>	<b>21.507</b>	<b>-42.057</b>

## Noter

### 8. Eventualforpligtelser

Selskabet har indgået leasingkontrakter med en restløbetid på hhv. 10 mdr. og 15 mdr. Den resterende leasingforpligtelse kan opgøres til 63.902 kr.

Selskabet har indgået lejeaftaler med et opsigelsesvarsel på 6 mdr. Den samlede forpligtelse i opsigelsesperioden udgør 54.288 kr.

### 9. Sikkerhedsstillelser og pantsætninger

Der er ingen sikkerhedsstillelser eller pantsætninger pr. statusdagen.

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

## Jesper Lindberg Jensen

Lindberg Træning og Massage ApS CVR: 39719819

### Direktør

På vegne af: Lindberg Træning og Massage ApS

Serienummer: a879eb52-8717-45c1-ac02-6bee439a63b6

IP: 195.167.xxx.xxx

2024-07-04 05:20:25 UTC



## Ellen Stistrup Nurmisto

### Revisor

På vegne af: EN Regnskab ApS

Serienummer: 5cc2b7a5-b6d6-45b2-9bc1-18d8ced7efb2

IP: 2.105.xxx.xxx

2024-07-04 09:40:13 UTC



## Jesper Lindberg Jensen

### Dirigent

På vegne af: Lindberg Træning og Massage ApS

Serienummer: 1d88e642-a325-4430-ba25-c91abad54244

IP: 192.38.xxx.xxx

2024-07-04 10:11:57 UTC



Penneo dokumentnøgle: LJOZ5-0AYMS-5JTOT-16I31-EJ6BY-Z5T54

Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. Signeringsbeviserne i dokumentet er sikret og valideret ved anvendelse af den matematiske hashværdi af det originale dokument. Dokumentet er låst for ændringer og tidsstempelt med et certifikat fra en betroet tredjepart. Alle kryptografiske signeringsbeviser er indlejret i denne PDF, i tilfælde af de skal anvendes til validering i fremtiden.

#### Sådan kan du sikre, at dokumentet er originalt

Dette dokument er beskyttet med et Adobe CDS certifikat. Når du åbner dokumentet

i Adobe Reader, kan du se, at dokumentet er certificeret af **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette er din garanti for, at indholdet af dokumentet er uændret.

Du har mulighed for at efterprøve de kryptografiske signeringsbeviser indlejret i dokumentet ved at anvende Penneos validator på følgende websted: **https://penneo.com/validator**