

# Mindful at Work ApS

Præstetoften 54, 8330 Beder  
CVR-nr. 39 34 61 92

## Årsrapport for regnskabsåret 01.07.21 - 30.06.22

Årsrapporten er godkendt på den  
ordinære generalforsamling, d. 24.10.22

Helle Iversen  
Dirigent



---

Selskabsoplysninger m.v.	3
Ledespåtegning	4
Revisors erklæring om opstilling af finansielle oplysninger	5
Ledelsesberetning	6
Resultatopgørelse	7
Balance	8
Egenkapitalopgørelse	9
Noter	10 - 13

---

---

**Selskabet**

---

Mindful at Work ApS  
Præstetoften 54  
8330 Beder  
Hjemsted: Aarhus kommune  
CVR-nr.: 39 34 61 92  
Regnskabsår: 01.07 - 30.06

---

**Direktion**

---

Helle Iversen

---

**Revisor**

---

Beierholm  
Statsautoriseret Revisionspartnerselskab

Jeg har dags dato aflagt årsrapporten for regnskabsåret 01.07.21 - 30.06.22 for Mindful at Work ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Årsregnskabet er ikke revideret, og jeg erklærer, at betingelserne herfor er opfyldt.

Det er min opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 30.06.22 og resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 01.07.21 - 30.06.22.

Ledelsesberetningen indeholder efter min opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Beder, den 24. oktober 2022

**Direktionen**

Helle Iversen

## Revisors erklæring om opstilling af finansielle oplysninger

### Til den daglige ledelse i Mindful at Work ApS

Vi har opstillet årsregnskabet for Mindful at Work ApS for regnskabsåret 01.07.21 - 30.06.22 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som den daglige ledelse har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter resultatopgørelse, balance, egenkapitalopgørelse og noter, herunder anvendt regnskabspraksis.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410 vedrørende opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere den daglige ledelse med at udarbejde og præsentere årsregnskabet i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisorers etiske adfærd (IESBA Code) herunder principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsregnskabet, er den daglige ledelses ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, den daglige ledelse har givet os til brug for at opstille årsregnskabet. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller gennemgangskonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Aarhus, den 24. oktober 2022

### **Beierholm**

Statsautoriseret Revisionspartnerselskab  
CVR-nr. 32 89 54 68

Casper Jensby  
Statsaut. revisor  
MNE-nr. mne36181

### Væsentligste aktiviteter

Selskabets aktiviteter består i at udøve kursusvirksomhed indenfor mindfulness.

### Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Resultatopgørelsen for tiden 01.07.21 - 30.06.22 udviser et resultat på DKK -60.223 mod DKK 167.883 for tiden 01.07.20 - 30.06.21. Balancen viser en egenkapital på DKK 16.040.

Ledelsen finder årets resultat utilfredsstillende.

#### *Oplysninger om fortsat drift*

Selskabet har modtaget støtteerklæring fra selskabets ejer, for at tilsikre selskabets fortsatte drift, i minimum 12 måneder fra balancedagen. Der henvises til omtalen i note 1.

### Efterfølgende begivenheder

Efter regnskabsårets afslutning er der ikke indtruffet betydningsfulde hændelser.

Note		2021/22 DKK	2020/21 DKK
	<b>Bruttofortjeneste</b>	<b>116.141</b>	<b>245.614</b>
2	Personaleomkostninger	-174.793	-70.100
	<b>Resultat før af- og nedskrivninger</b>	<b>-58.652</b>	<b>175.514</b>
	Finansielle omkostninger	-1.571	-1.246
	<b>Finansielle poster i alt</b>	<b>-1.571</b>	<b>-1.246</b>
	<b>Resultat før skat</b>	<b>-60.223</b>	<b>174.268</b>
	Skat af årets resultat	0	-6.385
	<b>Årets resultat</b>	<b>-60.223</b>	<b>167.883</b>

**Forslag til resultatdisponering**

	Overført resultat	-60.223	167.883
	<b>I alt</b>	<b>-60.223</b>	<b>167.883</b>

	30.06.22	30.06.21
Note	DKK	DKK
<b>AKTIVER</b>		
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser	3.125	56.250
Periodeafgrænsningsposter	3.288	3.161
<b>Tilgodehavender i alt</b>	<b>6.413</b>	<b>59.411</b>
<b>Likvide beholdninger</b>	<b>60.954</b>	<b>75.801</b>
<b>Omsætningsaktiver i alt</b>	<b>67.367</b>	<b>135.212</b>
<b>Aktiver i alt</b>	<b>67.367</b>	<b>135.212</b>
<b>PASSIVER</b>		
Selskabskapital	50.000	50.000
Overført resultat	-33.960	26.263
<b>Egenkapital i alt</b>	<b>16.040</b>	<b>76.263</b>
Leverandører af varer og tjenesteydelser	9.125	7.500
Selskabsskat	6.385	6.385
Anden gæld	35.817	45.064
<b>Kortfristede gældsforpligtelser i alt</b>	<b>51.327</b>	<b>58.949</b>
<b>Gældsforpligtelser i alt</b>	<b>51.327</b>	<b>58.949</b>
<b>Passiver i alt</b>	<b>67.367</b>	<b>135.212</b>

3 Eventualforpligtelser

4 Pantsætninger og sikkerhedsstillelser



Beløb i DKK	Selskabskapital	Overført resultat	Egenkapital i alt
Egenkapitalopgørelse for 01.07.20 - 30.06.21			
Saldo pr. 01.07.20	50.000	-141.620	-91.620
Forslag til resultatdisponering	0	167.883	167.883
Saldo pr. 30.06.21	50.000	26.263	76.263
Egenkapitalopgørelse for 01.07.21 - 30.06.22			
Saldo pr. 01.07.21	50.000	26.263	76.263
Forslag til resultatdisponering	0	-60.223	-60.223
Saldo pr. 30.06.22	50.000	-33.960	16.040

## 1. Oplysninger om fortsat drift

Selskabet har i regnskabsåret 2021/22 realiseret et underskud på t.DKK 60, og selskabet har en egenkapital pr. 30.06.22 på t.DKK 16. Selskabets økonomiske situation indikerer usikkerhed om selskabets fortsatte drift. Selskabet har modtaget støtteerklæring fra selskabets kapitalejer om finansieret støtte til gennemførelse af de planlagte aktiviteter for det kommende år. På den baggrund er årsregnskabet aflagt under forudsætning om fortsat drift.

	2021/22 DKK	2020/21 DKK
<b>2. Personaleomkostninger</b>		
Lønninger	118.864	29.716
Pensioner	24.876	24.675
Andre omkostninger til social sikring	24.694	7.708
Andre personaleomkostninger	6.359	8.001
I alt	174.793	70.100
Gennemsnitligt antal beskæftigede i året	1	1

## 3. Eventualforpligtelser

Selskabet har ingen eventualforpligtelser pr. 30.06.22.

## 4. Pantsætninger og sikkerhedsstillelser

Selskabet har ikke stillet pant eller anden sikkerhed i aktiver.

## 5. Anvendt regnskabspraksis

### GENERELT

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven for virksomheder i regnskabsklasse B med tilvalg af bestemmelser fra en højere regnskabsklasse.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til foregående år.

### Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

I balancen indregnes aktiver, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt. Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt. Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet nedenfor for hver enkelt regnskabspost.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

## RESULTATOPGØRELSE

### Bruttofortjeneste

Bruttofortjeneste indeholder nettoomsætning og vareforbrug samt andre eksterne omkostninger.

### Nettoomsætning

Indtægter fra salg af tjenesteydelser indregnes i resultatopgørelsen i takt med levering af tjenesteydelserne (leveringsmetoden). Nettoomsætningen måles til salgsværdien af det fastsatte vederlag ekskl. moms og afgifter opkrævet på vegne af tredjemand samt med fradrag af rabatter.

## 5. Anvendt regnskabspraksis - fortsat -

### Vareforbrug

Vareforbrug omfatter årets vareforbrug målt til kostpris med tillæg af eventuelle forskydninger i lagerbeholdningen, herunder nedskrivninger i det omfang, de ikke overstiger normale nedskrivninger.

### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg og reklame, administration, lokaler og tab på debitorer i det omfang, de ikke overstiger normale nedskrivninger.

### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn, gager samt øvrige personalerelaterede omkostninger.

### Andre finansielle poster

Under andre finansielle poster indregnes renteindtægter og rentekomkostninger m.v.

### Skat af årets resultat

Årets aktuelle og udskudte skatter indregnes i resultatopgørelsen som skat af årets resultat med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte i egenkapitalen med den del, der kan henføres til poster indregnet direkte i egenkapitalen.

## BALANCE

### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til pålydende værdi med fradrag af nedskrivninger til imødegåelse af tab.

Nedskrivninger til imødegåelse af tab opgøres på grundlag af en individuel vurdering af de enkelte tilgodehavender, når der på individuelt niveau foreligger en objektiv indikation på, at et tilgodehavende er værdiforringet.

## 5. Anvendt regnskabspraksis - fortsat -

### Periodeafgrænsningsposter

Periodeafgrænsningsposter, der er indregnet under aktiver, omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

### Likvide beholdninger

Likvide beholdninger omfatter indestående på bankkonti.

### Aktuelle og udskudte skatter

Skyldig og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst, reguleret for betalte acontoskatter.

Udskudte skatteforpligtelser og udskudte skatteaktiver beregnes af alle midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssige og skattemæssige værdier af aktiver og forpligtelser. Der indregnes dog ikke udskudt skat af midlertidige forskelle vedrørende skattemæssigt ikke afskrivningsberettiget goodwill samt andre poster, hvor midlertidige forskelle, bortset fra virksomhedsovertagelser, er opstået på anskaffelsestidspunktet uden at have effekt på resultat eller skattepligtig indkomst. I de tilfælde, hvor opgørelse af skatteværdien kan foretages efter forskellige beskatningsregler, måles udskudt skat på grundlag af den af ledelsen planlagte anvendelse af aktivet henholdsvis afvikling af forpligtelsen.

Udskudte skatteaktiver indregnes med den værdi, de efter vurdering forventes at kunne realiseres til ved modregning i udskudte skatteforpligtelser eller ved udligning i skat af fremtidig indtjening.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat.

### Gældsforpligtelser

Kortfristede gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket normalt svarer til gældens pålydende værdi.