



Financial Management

Regnskab | SKAT | Økonomistyring | Rådgivning

Mentalstyrke.nu ApS

Lille Strandvej 6 D, 2 th
2900 Hellerup

CVR nr. 39252392

Årsrapport
1. jan. 2022 - 31. dec. 2022

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på
selskabets ordinære generalforsamling den
12. maj 2023

Mia Alfred Andersen
Dirigent

Indholdsfortegnelse

Selskabsoplysninger

Selskabsoplysninger

3

Påtegninger

Ledespåtegning

4

Ledelsesberetning

Ledelsesberetning

5

Årsregnskab

Anvendt regnskabspraksis

6

Resultatopgørelse 1. jan. 2022 - 31. dec. 2022

8

Balance 31. dec. 2022

9

Noter

11

Selskabsoplysninger

Selskabet

Mentalstyrke.nu ApS
Lille Strandvej 6 D, 2 th
2900 Hellerup

CVR-nr:	39252392
Stiftelsesdato:	3. jan. 2018
Direktion:	Mia Alfred Andersen
Regnskabsår:	1. jan. 2022 - 31. dec. 2022

Ledespåtegning

Direktion har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. jan. 2022 - 31. dec. 2022 for Mentalstyrke.nu ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. dec. 2022 og resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. jan. 2022 - 31. dec. 2022.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsregnskabet er ikke revideret. Ledelsen erklærer, at betingelserne herfor er opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Hellerup, den 12. maj 2023

Direktion

Mia Alfred Andersen
Adm. Direktør

Ledelsesberetning

Selskabets væsentlige aktiviteter

Virksomhedens formål er udvikling og salg af undervisningsforløb, kognitiv coaching og terapi samt efter ledelsens skøn hermed beslægtet virksomhed.

Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets resultatopgørelse udviser et overskud på kr. 25.901, og selskabets balance pr. 31. dec. 2022 udviser en egenkapital på kr. 42.345.

Betydningsfulde hændelser, som er indtruffet efter regnskabsårets afslutning

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder, som væsentligt vil kunne påvirke selskabets finansielle stilling.

Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for Regnskabsklasse B.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til sidste år.

Årsrapporten for 2022 er aflagt i kr.

Resultatopgørelsen

Bruttoresultat

Selskabet anvender bestemmelsen i årsregnskabslovens § 32, hvorefter selskabets omsætning ikke er oplyst.

Bruttoresultat er et sammendrag af nettoomsætning med fradrag af andre eksterne omkostninger.

Nettoomsætning

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang.

Nettoomsætning indregnes ekskl. moms med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusive feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere.

Af- og nedskrivninger

Af- og nedskrivninger indeholder årets af- og nedskrivninger af anlægsaktiver.

Finansielle poster

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter værdipapirer, renteindtægter og -omkostninger.

Skat af årets resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle selskabsskat og ændring i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte i egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte i egenkapitalen.

Balancen

Andre værdipapirer og kapitalandele, anlægsaktiver

Kapitalandele måles til kostpris.

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der sædvanligvis svarer til nominel værdi.

Likvide beholdninger

Likvide beholdninger omfatter kontante beholdninger og bankindeståender.

Selskabsskat og udskudt skat

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst, reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

Udskudt skat måles efter den balanceorienterede gælds metode af midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser opgjort på grundlag af den planlagte anvendelse af aktivet henholdsvis afvikling af forpligtelsen.

Gældsforpligtelser

Gældsforpligtelser, som omfatter gæld til leverandører samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

Resultatopgørelse 1. jan. 2022 - 31. dec. 2022

	Note	2022	2021
		kr.	kr.
Bruttoresultat		186.490	185.480
Personaleomkostninger	2	-152.401	-212.313
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver		0	-25.000
Resultat før finansielle poster		34.089	-51.833
Øvrige finansielle omkostninger		-146	-391
Resultat før skat		33.943	-52.224
Skat af årets resultat		-8.042	11.108
Årets resultat		25.901	-41.116
Forslag til resultatdisponering			
Overført resultat		25.901	-41.116
Årets resultat		25.901	-41.116

Balance 31. dec. 2022

	Note	2022	2021
		kr.	kr.
Aktiver			
Andre værdipapirer og kapitalandele		2.000	2.000
Finansielle anlægsaktiver		2.000	2.000
Anlægsaktiver i alt		2.000	2.000
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser		42.419	3.150
Udskudt skatteaktiv		0	5.402
Kortfristede tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder		6.068	5.948
Tilgodehavender		48.487	14.500
Likvide beholdninger		77.653	51.443
Omsætningsaktiver i alt		126.140	65.943
Aktiver i alt		128.140	67.943

Balance 31. dec. 2022

Note	2022	2021
	kr.	kr.
Passiver		
Selskabskapital	50.000	50.000
Overført resultat	-7.655	-33.555
Egenkapital	42.345	16.445
Leverandører af varer og tjenesteydelser	23.427	12.782
Kortfristet skyldig skat	2.640	0
Kortfristet gæld til selskabsdeltagere og ledelse	22.592	12.194
Anden gæld	13.050	11.887
Skyldig moms og afgifter	24.086	14.635
Kortfristede forpligtelser	85.795	51.498
Gældsforpligtelser	85.795	51.498
Passiver i alt	128.140	67.943

Noter

1. Oplysninger om usikkerhed om going concern

<MISSING TEXT>

2. Personaleomkostninger

	<u>2022</u>	<u>2021</u>
	kr.	kr.
Lønninger	150.000	146.096
Pensioner	1.325	63.688
Andre omkostninger til social sikring	1.076	2.529
I alt	<u>152.401</u>	<u>212.313</u>
Gennemsnitligt antal ansatte	<u>1</u>	<u>1</u>

Dette dokument er underskrevet af nedenstående parter, der med deres underskrift har bekræftet dokumentets indhold samt alle datoer i dokumentet.

This document is signed by the following parties with their signatures confirming the documents content and all dates in the document.

Mia Alfred Andersen

Navnet returneret af dansk MitID var:

NAVNE & ADRESSEBESKYTTET

Adm. Direktør

Adm. Direktør

ID: 5790acb7-f657-40fa-a2da-4ecbeb2696f0

Tidspunkt for underskrift: 12-05-2023 kl.: 08:12:06

Underskrevet med MitID



Mia Alfred Andersen

Navnet returneret af dansk MitID var:

NAVNE & ADRESSEBESKYTTET

Adm. Direktør

Dirigent

ID: 5790acb7-f657-40fa-a2da-4ecbeb2696f0

Tidspunkt for underskrift: 12-05-2023 kl.: 08:12:06

Underskrevet med MitID



This document has esignatur Agreement-ID: 06bf32KIZzI249990411

This document is signed with esignatur. Embedded in the document is the original agreement document and a signed data object for each signatory. The signed data object contains a mathematical hash value calculated from the original agreement document, which secures that the signatures is related to precisely this document only. Prove for the originality and validity of signatures can always be lifted as legal evidence.

The document is locked for changes and all cryptographic signature certificates are embedded in this PDF. The signatures therefore comply with all public recommendations and laws for digital signatures. With esignatur's solution, it is ensured that all European laws are respected in relation to sensitive information and valid digital signatures. If you would like more information about digital documents signed with esignatur, please visit our website at www.esignatur.dk.