

# Mentalstyrke.nu ApS

Smallegade 43A st tv  
2000 Frederiksberg

Årsrapport  
1. januar 2019 - 31. december 2019

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på  
selskabets ordinære generalforsamling den

**27/01/2020**

---

**Mia Alfred Andersen**  
**Dirigent**

---

**Indhold****Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger .....	3
------------------------------	---

**Ledelsesberetning**

Ledelsesberetning .....	4
-------------------------	---

**Årsregnskab**

Anvendt regnskabspraksis .....	5
Resultatopgørelse .....	7
Balance .....	8
Egenkapitalopgørelse .....	10
Noter .....	11

# Virksomhedsoplysninger

## Virksomheden

Mentalstyrke.nu ApS  
Smallegade 43A st tv  
2000 Frederiksberg

CVR-nr: 39252392

Regnskabsår: 01/01/2019 - 31/12/2019

# Ledelsesberetning

## **Selskabets væsentligste aktiviteter**

Selskabets aktivitet består i udvikling og salg af undervisningsforløb, kognitiv coaching og terapi samt efter ledelsens skøn hermed beslægtet virksomhed.

## **Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold**

Årets resultat i 2019 udgør 55.525 kr. Årets resultat anses for tilfredsstillende.

## **Begivenheder efter regnskabsårets afslutning**

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder, som væsentligt vil kunne påvirke selskabets finansielle stilling.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

# Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for Regnskabsklasse B, mikrovirksomhed.

Årsrapporten er aflagt efter samme regnskabspraksis som sidste år og aflægges i danske kroner.

## Generelt om indregning om måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes. Herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger med de beløb, der vedrører regnskabsåret.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet nedenfor for hver enkelt regnskabspost.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden årsrapporten aflægges, og som vedrører forhold, der eksisterede på balancedagen.

## Resultatopgørelsen

### Bruttofortjeneste

Selskabet anvender bestemmelsen i årsregnskabslovens § 32, hvorfor selskabets omsætning ikke er oplyst.

Bruttofortjenesten er et sammendrag af nettoomsætning og andre eksterne omkostninger.

### Nettoomsætning

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen når risikoovergang til køber har fundet sted. Nettoomsætning indregnes eksklusive moms, afgifter og rabatter i forbindelse med salget.

### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger der vedrører virksomhedens primære aktiviteter, herunder omkostninger til administration.

### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusiv feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv.

### Af- og nedskrivninger

Af- og nedskrivninger indeholder årets af- og nedskrivninger af materielle anlægsaktiver.

### Finansielle indtægter

Finansielle indtægter omfatter renteindtægter, realiserede og urealiserede kursreguleringer vedrørende transaktioner i fremmed valuta samt godtgørelse under acontoskatteordningen.

### Finansielle omkostninger

Finansielle omkostninger består af renteomkostninger, kurstab vedrørende transaktioner i fremmed valuta samt tillæg under acontoskatteordningen mv.

**Skat af årets resultat**

Årets skat, der består af årets aktuelle selskabsskat og ændring i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte i egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

**Balancen****Materielle anlægsaktiver**

Materielle anlægsaktiver måles til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger og eventuelle nedskrivninger.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen, omkostninger direkte tilknyttet til anskaffelsen og omkostninger til klargøring af aktivet indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid. Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider.

Andre anlæg, driftsmateriel og inventar                      5 år

**Finansielle anlægsaktiver**

Finansielle anlægsaktiver måles til kostpris. Finansielle anlægsaktiver nedskrives til genindvindingsværdi, hvis denne er lavere end den regnskabsmæssige værdi.

**Tilgodehavender**

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominal værdi. Der nedskrives til nettorealisationsevnen med henblik på at imødegå forventede tab.

**Likvide beholdninger**

Likvide beholdninger omfatter indeståender i pengeinstitutter og kontantbeholdninger.

**Udbytte**

Udbytte, som forventes udbetalt for året, vises som en særskilt post under egenkapitalen. Foreslået udbytte indregnes som en forpligtelse på tidspunktet for vedtagelse på generalforsamlingen.

**Udskudt skat**

Udskudt skat indregnes af alle midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssige og skattemæssige værdier af aktiver og forpligtelser, hvor den skattemæssige værdi af aktiverne opgøres med udgangspunkt i den planlagte anvendelse af det enkelte aktiv.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremføringsberettigede skattemæssige underskud, indregnes i balancen med den værdi, aktivet forventes at kunne realiseres til, enten ved modregning i udskudte skatteforpligtelser eller som nettoskatteaktiver.

**Skyldig og tilgodehavende selskabsskat**

Aktuelle skattetilgodehavender og -forpligtelser indregnes i balancen med det beløb, der kan beregnes på grundlag af årets forventede skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

**Andre finansielle forpligtelser**

Andre finansielle forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominal værdi.

# Resultatopgørelse 1. jan. 2019 - 31. dec. 2019

	Note	2019 kr.	2018 kr.
<b>Bruttoresultat</b> .....		<b>192.539</b>	<b>112.482</b>
Personaleomkostninger .....	1	-100.503	-193.339
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver .....		-20.000	-15.000
<b>Resultat af ordinær primær drift</b> .....		<b>72.036</b>	<b>-95.857</b>
Øvrige finansielle omkostninger .....		-90	-50
<b>Ordinært resultat før skat</b> .....		<b>71.946</b>	<b>-95.907</b>
Skat af årets resultat .....	2	-16.421	19.169
<b>Årets resultat</b> .....		<b>55.525</b>	<b>-76.738</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Overført resultat .....		55.525	-76.748
<b>I alt</b> .....		<b>55.525</b>	<b>-76.738</b>

# Balance 31. december 2019

## Aktiver

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar .....		105.000	125.000
<b>Materielle anlægsaktiver i alt .....</b>	<b>3</b>	<b>105.000</b>	<b>125.000</b>
Andre værdipapirer og kapitalandele .....		2.000	2.000
Udskudte skatteaktiver .....		2.748	19.169
Deposita .....		50.633	50.633
<b>Finansielle anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>55.381</b>	<b>71.802</b>
<b>Anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>160.381</b>	<b>196.802</b>
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser .....		31.610	12.250
Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder .....		5.795	5.795
Periodeafgrænsningsposter .....		1.060	0
<b>Tilgodehavender i alt .....</b>		<b>38.465</b>	<b>18.045</b>
Likvide beholdninger .....		35.410	30.462
<b>Omsætningsaktiver i alt .....</b>		<b>73.875</b>	<b>48.507</b>
<b>Aktiver i alt .....</b>		<b>234.256</b>	<b>245.309</b>



# Balance 31. december 2019

## Passiver

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Registreret kapital mv. ....	4	50.000	50.000
Overført resultat .....		-21.213	-76.738
<b>Egenkapital i alt .....</b>		<b>28.787</b>	<b>-26.738</b>
Leverandører af varer og tjenesteydelser .....		6.502	81
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring .....		20.363	16.890
Gæld til selskabsdeltagere og ledelse .....		178.604	255.076
<b>Kortfristede gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>205.469</b>	<b>272.047</b>
<b>Gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>205.469</b>	<b>272.047</b>
<b>Passiver i alt .....</b>		<b>234.256</b>	<b>245.309</b>

# Egenkapitalopgørelse 1. jan. 2019 - 31. dec. 2019

	Registreret kapital mv.	Overført resultat	Foreslået udbytte indregnet under egenkapitalen	I alt
	kr.	kr.	kr.	kr.
Egenkapital, primo .....	50.000	-76.738	0	-26.738
Betalt udbytte .....	0	0	0	0
Årets resultat .....	0	55.525	0	55.525
Egenkapital, ultimo .....	50.000	-21.213	0	28.787

# Noter

## 1. Personaleomkostninger

	<b>2019</b>	<b>2018</b>
	<b>kr.</b>	<b>kr.</b>
Løn og gager	96.324	189.459
Andre omkostninger til social sikring	4.179	3.880
	<u>100.503</u>	<u>193.339</u>

## 2. Skat af årets resultat

	<b>2019</b>	<b>2018</b>
	<b>kr.</b>	<b>kr.</b>
Aktuel skat	0	0
Ændring af udskudt skat	16.421	-19.169
	<u>16.421</u>	<u>-19.169</u>

## 3. Materielle anlægsaktiver i alt

	<b>Andre Anlæg mv.</b>
	<b>kr.</b>
Kostpris primo	140.000
Tilgang	0
Afgang	0
<b>Kostpris ultimo</b>	<u><b>140.000</b></u>
Af- og nedskrivning primo	-15.000
Årets afskrivning	-20.000
Tilbageførsel ved afgang	0
<b>Af- og nedskrivning ultimo</b>	<u><b>-35.000</b></u>
<b>Regnskabsmæssig værdi ultimo</b>	<u><b>105.000</b></u>

## 4. Registreret kapital mv.

Selskabets kapital udgør nom. 50.000 kr. Anparterne er ikke opdelt i klasser. Der har ikke været ændringer i selskabets kapital siden selskabets stiftelse.

## 5. Oplysning om eventualforpligtelser

Selskabet indgår i en dansk sambeskatning med Powerminds Holding ApS som administratinselskab. Selskabet hæfter derfor i henhold til selskabslovgivningens regler herom for indkomstskatter mv. for de sambeskattede selskaber og ligeledes for eventuelle forpligtelser til at indeholde kildeskat på renter, royalties og udbytter for de sambeskattede selskaber.

## 6. Information om gennemsnitligt antal ansatte

	<b>2019</b>
Gennemsnitligt antal ansatte .....	1