

# InShape Fitness IVS

Stærevej 17 4 th  
2400 København NV

Årsrapport  
1. januar 2019 - 31. december 2019

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på  
selskabets ordinære generalforsamling den

**09/01/2020**

---

**Christian Frandsen**  
**Dirigent**

---

**Indhold****Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger .....	3
------------------------------	---

**Ledelsesberetning**

Ledelsesberetning .....	4
-------------------------	---

**Årsregnskab**

Resultatopgørelse .....	5
-------------------------	---

Balance .....	6
---------------	---

Noter .....	9
-------------	---

# Virksomhedsoplysninger

**Virksomheden**

InShape Fitness IVS  
Stærevej 17 4 th  
2400 København NV

e-mailadresse: christian@in-shape.dk

CVR-nr: 38966510

Regnskabsår: 01/01/2019 - 31/12/2019

# Ledelsesberetning

InShape Fitness IVS' væsentligste aktiviteter består af online coaching forløb, hvor der ydes faglig ekspertise til personer, der ønsker at opnå et vægttab, komme i bedre form, blive sundere osv.

Udviklingen i virksomhedens økonomiske forhold har været fornuftige og forventelige. Der er få faste omkostninger forbundet med driften og annonceringsomkostningerne afgøres af indtægten. Der har været fin tilvækst af klienter. Der har du også været økonomiske lærestreger i forbindelse med mislykkedes samarbejder med eksterne virksomheder.

Virksomheden er ikke momsregistreret, i henholdning til gældende lovgivning.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

# Resultatopgørelse 1. jan. 2019 - 31. dec. 2019

	Note	2019 kr.	2017/18 kr.
Nettoomsætning .....		48.482	0
Eksterne omkostninger .....		-20.675	0
<b>Bruttoresultat .....</b>		<b>27.807</b>	<b>0</b>
Personaleomkostninger .....		-8.563	0
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver .....		-11.297	0
<b>Resultat af ordinær primær drift .....</b>		<b>7.947</b>	<b>0</b>
Indtægter af andre kapitalandele, værdipapirer og tilgodehavender, der er anlægsaktiver .....		0	0
Andre finansielle indtægter .....		0	0
Nedskrivning af finansielle aktiver .....		0	0
Øvrige finansielle omkostninger .....		-23	0
<b>Ordinært resultat før skat .....</b>		<b>7.924</b>	<b>0</b>
Skat af årets resultat .....			0
<b>Årets resultat .....</b>		<b>7.924</b>	<b>0</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Foreslået udbytte indregnet under egenkapitalen .....		0	0
Reserve for nettoopskrivning efter indre værdis metode .....		0	0
Overført resultat .....		7.924	0
<b>I alt .....</b>		<b>7.924</b>	<b>0</b>

# Balance 31. december 2019

## Aktiver

	Note	2019 kr.	2017/18 kr.
Goodwill .....		0	0
<b>Immaterielle anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Grunde og bygninger .....		0	0
Produktionsanlæg og maskiner .....		0	0
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar .....		0	0
Brugsretsaktiver .....		0	
<b>Materielle anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Kapitalandele i tilknyttede virksomheder .....		0	0
Kapitalandele i associerede virksomheder .....		0	0
Kapitalinteresser .....		0	
Andre værdipapirer og kapitalandele .....		0	0
Kontraktlige aktiver .....		0	
<b>Finansielle anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Råvarer og hjælpematerialer .....		0	0
Fremstillede varer og handelsvarer .....		0	0
<b>Varebeholdninger i alt .....</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser .....		4.358	0
Igangværende arbejder for fremmed regning .....		0	0
Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder .....		0	0
Tilgodehavender hos associerede virksomheder .....		0	0
Tilgodehavender hos kapitalinteresser .....		0	
Tilgodehavende skat .....		0	0
Tilgodehavender moms og afgifter .....		0	
Andre tilgodehavender .....		0	0
Kontraktlige aktiver .....		0	
<b>Tilgodehavender i alt .....</b>		<b>4.358</b>	<b>0</b>
Andre værdipapirer og kapitalandele .....		0	0
<b>Værdipapirer og kapitalandele i alt .....</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Likvide beholdninger .....		1.566	0
<b>Omsætningsaktiver i alt .....</b>		<b>5.924</b>	<b>0</b>
<b>Aktiver i alt .....</b>		<b>5.924</b>	<b>0</b>



# Balance 31. december 2019

## Passiver

	Note	2019 kr.	2017/18 kr.
Registreret kapital mv. ....			0
Andre reserver .....		0	0
Overført resultat .....		7.924	0
Forslag til udbytte .....		0	0
<b>Egenkapital i alt .....</b>		<b>7.924</b>	<b>0</b>
Hensættelse til udskudt skat .....		0	0
<b>Hensatte forpligtelser i alt .....</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Gæld til realkreditinstitutter .....		0	0
Gæld til banker .....		0	0
Skyldig selskabsskat .....		0	0
Kontraktlige forpligtelser .....		0	
<b>Langfristede gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Gæld til realkreditinstitutter .....		0	0
Gæld til banker .....		0	0
Leverandører af varer og tjenesteydelser .....		0	0
Gældsforpligtelser til tilknyttede virksomheder .....		0	0
Gældsforpligtelser til associerede virksomheder .....		0	0
Gældsforpligtelser til kapitalinteresser .....		0	
Skyldig selskabsskat .....		0	0
Skyldig moms og afgifter .....		0	
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring .....		0	0
Forslag til udbytte for regnskabsåret .....		-2.000	0
Kontraktlige forpligtelser .....		0	
<b>Kortfristede gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>-2.000</b>	<b>0</b>
<b>Gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>-2.000</b>	<b>0</b>
<b>Passiver i alt .....</b>		<b>5.924</b>	<b>0</b>

# Noter

## **1. Oplysning om anvendelse af undtagelsesmuligheder for mikrovirksomheder**

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om anvendt regnskabspraksis

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om det gennemsnitlige antal heltidsbeskæftigede i regnskabsåret