

# Aktiv Livsstil ApS

Vestergade 28  
9550 Mariager

Årsrapport  
1. januar 2019 - 31. december 2019

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på  
selskabets ordinære generalforsamling den

**03/07/2020**

---

**Karsten Sejbjerg**  
**Dirigent**

---

**Indhold****Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger .....	3
------------------------------	---

**Påtegninger**

Ledelsespåtegning .....	4
-------------------------	---

**Ledelsesberetning**

Ledelsesberetning .....	5
-------------------------	---

**Årsregnskab**

Anvendt regnskabspraksis .....	6
--------------------------------	---

Resultatopgørelse .....	8
-------------------------	---

Balance .....	9
---------------	---

Egenkapitalopgørelse .....	11
----------------------------	----

Noter .....	12
-------------	----

# Virksomhedsoplysninger

**Virksomheden**

Aktiv Livsstil ApS

Vestergade 28

9550 Mariager

e-mailadresse: sebjerg73@gmail.com

CVR-nr: 38516892

Regnskabsår: 01/01/2019 - 31/12/2019

# Ledespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsperioden 01. januar 2019 - 31. december 2019 for Aktiv Livsstil ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er ledelsens opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af virksomhedens aktiver, passiver og finansielle stilling samt af resultatet.

Det indstilles på generalforsamlingen, at årsregnskabet for 2020 ikke skal revideres.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

Mariager, den

**Direktion**

Karsten Agger Sejbjerg

# Ledelsesberetning

## Hovedaktiviteter

Virksomhedens primære aktivitet er erhvervmæssigt salg og udlejning til private og virksomheder, der understøtter en aktiv livsstil.

## Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets resultatopgørelse for 2019 udviser et resultat på 5.823 kr. før skat.

Selskabet balance pr. 31. december 2019 udviser en egenkapital på 5.040 kr.

Årets udvikling og resultat anses som mindre tilfredsstillende.

## Begivenheder efter regnskabets afslutning

Der er ikke indtruffet begivenheder efter regnskabets afslutning af betydning for årets regnskab.

# Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for Regnskabsklasse B, mikrovirksomhed.

Der er foretaget tilvalg af enkelte regler i regnskabsklasse C.

## Oplysning om kapitaltab

Selskabet har mistet over halvdelen af sin egenkapital, hvorfor ledelsen er forpligtet til at afholde generalforsamling med henblik på reetablering af anpartskapitalen, jf. SEL § 119.

Anpartshaver stiller den nødvendige likviditet til rådighed for selskabets fortsatte drift. Det forventes at egenkapitalen kan genetableres i de følgende år, hvorfor årsrapporten er aflagt med fortsat drift for øje.

## Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes. Herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet nedenfor for hver enkelt regnskabspost.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden årsregnskabet aflægges, og som vedrører forhold, der eksisterede på balancedagen.

## Resultatopgørelse

### Bruttofortjeneste

Bruttofortjeneste indeholder nettoomsætning, andre driftsindtægter samt eksterne omkostninger herunder aktiver som straksafskrives, jf. årsregnskabslovens § 32.

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Netto omsætningen indregnes eksklusiv moms og afgifter og med fradrag af evt. rabatter i forbindelse med salget.

### Nettoomsætning

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Netto omsætningen indregnes eksklusiv moms og afgifter og med fradrag af evt. rabatter i forbindelse med salget.

### Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver

Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver omfatter årets afskrivninger med undtagelse af småanskaffelser med en kostpris under 13.800 kr.

### Finansielle poster

Finansielle indtægter og omkostninger indeholder renteindtægter/-udgifter, rentetillæg/-godtgørelser i forbindelse med skattebetalinger samt gevinster/tab ved omregning af fremmed valuta.

### Skat af årets resultat

Årets skat, der består af årets aktuelle selskabsskat og ændring i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte i egenkapitalen med den del, der kan henføres til

posterings direkte på denne.

Selskabet er omfattet af de danske regler om tvungen sambeskatning af moderselskabet og de danske tilknyttede virksomheder.

Den aktuelle danske selskabsskat fordeles ved afregning af sambeskatningsbidrag mellem de sambeskattede virksomheder i forhold til disses skattepligtige indkomster. I tilknytning hertil modtager virksomheder med skattemæssigt underskud sambeskatningsbidrag fra virksomheder, der har kunne anvende dette underskud (fuld fordeling).

## **Balance**

### **Materielle anlægsaktiver**

Materielle anlægsaktiver måles til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

Inventar og driftsmidler saldoafskrives med 25%, svarende til den skattemæssige værdi.

Aktiver med en kostpris på under 13.800 kr. (2019) pr. enhed indregnes som omkostninger i resultatopgørelsen i anskaffelsesåret.

### **Tilgodehavender**

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Der nedskrives til nettorealisationsværdien med henblik på at imødegå forventede tab.

### **Selskabsskat**

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst, reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte aconto skatter.

### **Gæld**

Finansielle forpligtelser måles til amortiseret kostpris, svarende til nominel værdi

# Resultatopgørelse 1. jan. 2019 - 31. dec. 2019

	Note	2019 kr.	2018 kr.
<b>Bruttofortjeneste/Bruttotab .....</b>		<b>9.417</b>	<b>-12.042</b>
Personaleomkostninger .....		-3.549	-5.838
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver .....		0	-7.375
<b>Resultat af ordinær primær drift .....</b>		<b>5.868</b>	<b>-25.255</b>
Øvrige finansielle omkostninger .....		-45	0
<b>Ordinært resultat før skat .....</b>		<b>5.823</b>	<b>-25.255</b>
Skat af årets resultat .....		-1.716	5.081
<b>Årets resultat .....</b>		<b>4.107</b>	<b>-20.174</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Overført resultat .....		4.107	-20.174
<b>I alt .....</b>		<b>4.107</b>	<b>-20.174</b>



# Balance 31. december 2019

## Aktiver

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Tilgodehavende skat .....		9.274	10.990
Andre tilgodehavender .....	1	4.061	5.060
<b>Tilgodehavender i alt .....</b>		<b>13.335</b>	<b>16.050</b>
Likvide beholdninger .....	2	5.704	4.194
<b>Omsætningsaktiver i alt .....</b>		<b>19.039</b>	<b>20.244</b>
<b>Aktiver i alt .....</b>		<b>19.039</b>	<b>20.244</b>

# Balance 31. december 2019

## Passiver

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Registreret kapital mv. ....		50.000	50.000
Overført resultat .....		-44.960	-49.067
<b>Egenkapital i alt .....</b>		<b>5.040</b>	<b>933</b>
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring .....	3	13.999	12.000
Gæld til selskabsdeltagere og ledelse .....		0	7.311
<b>Kortfristede gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>13.999</b>	<b>19.311</b>
<b>Gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>13.999</b>	<b>19.311</b>
<b>Passiver i alt .....</b>		<b>19.039</b>	<b>20.244</b>

# Egenkapitalopgørelse 1. jan. 2019 - 31. dec. 2019

	<b>Registreret kapital mv. kr.</b>	<b>Overført resultat kr.</b>	<b>I alt kr.</b>
Egenkapital, primo .....	50.000	-49.067	933
Årets resultat .....	0	4.107	4.107
Egenkapital, ultimo .....	50.000	-44.960	5.040

# Noter

## 1. Andre tilgodehavender

	2019 kr.	2018 kr.
Deposita	3.000	3.000
Udlæg ansatte og ejer	1.061	0
Tilgodehavende moms	0	1.560
<b>Andre tilgodehavender i alt</b>	<b>4.061</b>	<b>5.060</b>

## 2. Likvide beholdninger

	2019 kr.	2018 kr.
Vestjysk Bank	4.031	2.522
Kontanter	1.673	1.672
<b>I alt</b>	<b>5.704</b>	<b>4.194</b>

## 3. Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring

	2019 kr.	2018 kr.
Lån - Morten K. Poulsen	12.000	12.000
Skyldig moms	1.999	0
<b>Anden gæld i alt</b>	<b>13.999</b>	<b>12.000</b>

## 4. Information om gennemsnitligt antal ansatte

	2019
Gennemsnitligt antal ansatte .....	1