

# Motionogkost IVS

Albertslundvej 125, 1 th  
2625 Vallensbæk

Årsrapport  
22. november 2016 - 31. december 2016

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på  
selskabets ordinære generalforsamling den

**07/06/2017**

---

**Michelle Falk Knudsen**  
**Dirigent**

---

**Indhold****Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger .....	3
------------------------------	---

**Ledelsesberetning**

Ledelsesberetning .....	4
-------------------------	---

**Årsregnskab**

Anvendt regnskabspraksis .....	5
--------------------------------	---

Resultatopgørelse .....	8
-------------------------	---

Balance .....	9
---------------	---

# Virksomhedsoplysninger

**Virksomheden**

Motionogkost IVS

Albertslundvej 125, 1 th

2625 Vallensbæk

Telefonnummer: 25215656

e-mailadresse: michelle@motionogkost.dk

CVR-nr: 38199293

Regnskabsår: 22/11/2016 - 31/12/2016

**Bankforbindelse**

Nykredit Bank

Torvet 21

4600 Køge

DK Danmark

# Ledelsesberetning

## **Hovedaktiviteter**

Kostvejledninger....

## **Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold**

Første regnskabsår - ikke så mange aktiviteter

## **Begivenheder efter regnskabets afslutning**

.....

# Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for Regnskabsklasse B.

## Noter

### 1 Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten for selskabet Motion og Kost IVS for 2016 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for klasse B-virksomheder.

#### Resultatopgørelse

#### Nettoomsætning

Indtægter fra kosvejledning mv indregnes i nettoomsætningen, når overgang af de væsentligste fordele og risici til køber har fundet sted, indtægten kan opgøres pålideligt og betaling forventes modtaget. Indtægter fra undervisning indregnes på tidspunktet fra fakturering.

#### Andre driftsindtægter

Andre driftsindtægter indeholder regnskabsposter af sekundær karakter i forhold til virksomhedens hovedaktivitet, herunder salg af håndklæder, t-shirts mv.

#### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til salg, administration mv

#### Personaleomkostninger

Der er pt intet personale i firmaet Motion og Kost IVS.

#### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indeholder renter samt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen m.v.

#### Skat af årets resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte i egenkapitalen med den del, der kan henføres til bevægelser direkte i egenkapitalen. Den andel af skatten, der indregnes i resultatopgørelsen, og som knytter sig til årets ekstraordinære resultat, henføres hertil, mens den resterende del henføres til årets ordinære resultat.

#### Balance

#### Materielle aktiver

Materielle aktiver måles ved første indregning til kostpris.

Maskiner samt andre anlæg måles efterfølgende til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger. Afskrivningsgrundlaget opgøres under hensyntagen til aktivets restværdi efter afsluttet brugstid og reduceres med eventuelle nedskrivninger. Afskrivningsperioden og restværdien fastsættes på anskaffelsestidspunktet og revurderes årligt. Overstiger restværdien aktivets regnskabsmæssige værdi, ophører afskrivning. Ved ændring i afskrivningsperioden eller restværdien indregnes virkningen for afskrivninger fremadrettet som en ændring i regnskabsmæssigt skøn.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt,

hvor aktivet er klar til brug. Indirekte produktionsomkostninger og låneomkostninger indregnes ikke i kostprisen.

Der foretages lineære afskrivninger over den forventede brugstid, baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider:

Andre anlæg, driftsmateriel og inventar            5 år

Fortjeneste og tab ved afhændelse af materielle aktiver opgøres som forskellen mellem salgsprisen med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet. Fortjeneste eller tab indregnes i resultatopgørelsen under andre driftsindtægter henholdsvis andre driftsomkostninger.

## **Varebeholdninger**

Der er pt ingen varebeholdninger i firmaet.

## **Tilgodehavender**

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris.

## **Periodeafgrænsningsposter**

Periodeafgrænsningsposter, indregnet under aktiver, omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

## **Egenkapital**

### *Udbytte*

Foreslået udbytte indregnes som en forpligtelse på tidspunktet for vedtagelse på den ordinære generalforsamling (deklareringstidspunktet). Udbytte, som forventes udbetalt for året, vises som en særskilt post under egenkapitalen.

## **Selskabsskat og udskudt skat**

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst, reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster og for betalte acontoskatter.

Udskudt skat måles efter den balanceorienterede gælds metode af alle midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser. I de tilfælde, hvor opgørelse af skatteværdien kan foretages efter alternative beskatningsregler, måles udskudt skat på grundlag af den planlagte anvendelse af aktivet henholdsvis afvikling af forpligtelsen.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettigede skattemæssige underskud, måles til den værdi, hvortil de forventes at blive anvendt, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser inden for samme juridiske skatteenhed. Eventuelle udskudte nettoaktiver måles til nettorealisationsværdi.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen.

## **Gældsforpligtelser**

Finansielle forpligtelser, som omfatter gæld til kreditinstitutter, leverandørgæld og gæld til tilknyttede virksomheder, indregnes ved lånoptagelse til kostpris, svarende til det modtagne provenu efter fradrag af afholdte transaktionsomkostninger. I efterfølgende perioder måles de finansielle forpligtelser til amortiseret kostpris.



# Resultatopgørelse 22. nov 2016 - 31. dec 2016

	Note	2016 kr.
<b>Bruttoresultat</b> .....		<b>-369</b>
<b>Resultat af ordinær primær drift</b> .....		<b>-369</b>
<b>Ordinært resultat før skat</b> .....		<b>-369</b>
Skat af årets resultat .....		81
<b>Årets resultat</b> .....		<b>-288</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>		
Overført resultat .....		-288
<b>I alt</b> .....		<b>-288</b>



# Balance 31. december 2016

## Aktiver

	Note	2016 kr.
Goodwill .....		0
<b>Immaterielle anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>0</b>
Produktionsanlæg og maskiner .....		31.729
<b>Materielle anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>31.729</b>
<b>Anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>31.729</b>
Likvide beholdninger .....		4.000
<b>Omsætningsaktiver i alt .....</b>		<b>4.000</b>
<b>Aktiver i alt .....</b>		<b>35.729</b>

# Balance 31. december 2016

## Passiver

	Note	2016 kr.
Andre reserver .....		41.864
Overført resultat .....		288
<b>Egenkapital i alt .....</b>		<b>42.152</b>
Skyldig selskabsskat .....		81
<b>Langfristede gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>81</b>
Leverandører af varer og tjenesteydelser .....		670
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring ..		-7.174
<b>Kortfristede gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>-6.504</b>
<b>Gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>-6.423</b>
<b>Passiver i alt .....</b>		<b>35.729</b>