

# Flex Fitness ApS

Gl Struervej 7  
7500 Holstebro

Årsrapport  
1. januar 2019 - 31. december 2019

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på  
selskabets ordinære generalforsamling den

29/08/2020

Jonfinn Thomassen  
Dirigent

**Indhold****Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger .....	3
------------------------------	---

**Påtegninger**

Ledelsespåtegning .....	4
-------------------------	---

**Ledelsesberetning**

Ledelsesberetning .....	5
-------------------------	---

**Årsregnskab**

Resultatopgørelse .....	6
-------------------------	---

Balance .....	7
---------------	---

Noter .....	9
-------------	---

# Virksomhedsoplysninger

**Virksomheden** Flex Fitness ApS  
Gl Struervej 7  
7500 Holstebro

CVR-nr: 38171429  
Regnskabsår: 01/01/2019 - 31/12/2019

# Ledespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsperioden 01. januar 2019 - 31. december 2019 for Flex Fitness ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er ledelsens opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af virksomhedens aktiver, passiver og finansielle stilling samt af resultatet.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

Holstebro, den 29/08/2020

## Direktion

Jonfinn Thomassen

## Bestyrelse

Betina Blæhr

Brian Munk Andersen

Jonfinn Thomassen

# Ledelsesberetning

## Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets aktiviteter er er drive fitnesscenter/fysioterapi og dermed beslægtet virksomhed.

## Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Årets resultat i 2019 udgør kr. 80.236. Årets resultat anses for tilfredsstillende.

# Resultatopgørelse 1. jan. 2019 - 31. dec. 2019

	Note	2019 kr.	2018 kr.
<b>Bruttofortjeneste/Bruttotab .....</b>		<b>911.079</b>	<b>1.018.698</b>
Lønninger .....		-702.731	-808.743
Andre omkostninger til social sikring .....		-10.059	-7.094
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver .....		-66.440	-94.581
<b>Resultat af ordinær primær drift .....</b>		<b>131.849</b>	<b>108.280</b>
Øvrige finansielle omkostninger .....		-29.007	-36.750
<b>Ordinært resultat før skat .....</b>		<b>102.842</b>	<b>71.530</b>
Skat af årets resultat .....		-22.605	-15.743
<b>Årets resultat .....</b>		<b>80.237</b>	<b>55.787</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Overført resultat .....		80.237	55.787
<b>I alt .....</b>		<b>80.237</b>	<b>55.787</b>

# Balance 31. december 2019

## Aktiver

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Goodwill .....		38.500	44.000
<b>Immaterielle anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>38.500</b>	<b>44.000</b>
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar .....		1.047.937	716.518
<b>Materielle anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>1.047.937</b>	<b>716.518</b>
Deposita .....		100.000	100.000
<b>Finansielle anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>100.000</b>	<b>100.000</b>
<b>Anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>1.186.437</b>	<b>860.518</b>
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser .....		52.238	4.620
Andre tilgodehavender .....		27.856	6.153
Periodeafgrænsningsposter .....		1.058	10.750
<b>Tilgodehavender i alt .....</b>		<b>81.152</b>	<b>21.523</b>
Likvide beholdninger .....		488	1.331
<b>Omsætningsaktiver i alt .....</b>		<b>81.640</b>	<b>22.854</b>
<b>Aktiver i alt .....</b>		<b>1.268.077</b>	<b>883.372</b>

# Balance 31. december 2019

## Passiver

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Registreret kapital mv. ....		51.000	51.000
Overført resultat .....		198.349	118.113
<b>Egenkapital i alt .....</b>		<b>249.349</b>	<b>169.113</b>
Hensættelse til udskudt skat .....		57.000	34.395
<b>Hensatte forpligtelser i alt .....</b>		<b>57.000</b>	<b>34.395</b>
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring .....		0	142.188
<b>Langfristede gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>0</b>	<b>142.188</b>
Gæld til banker .....		777.813	47.164
Leverandører af varer og tjenesteydelser .....		59.306	40.004
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring .....		34.033	40.996
Gæld til selskabsdeltagere og ledelse .....		90.576	278.262
<b>Kortfristede gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>961.728</b>	<b>537.676</b>
<b>Gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>961.728</b>	<b>679.864</b>
<b>Passiver i alt .....</b>		<b>1.268.077</b>	<b>883.372</b>



# Noter

## 1. Oplysning om eventualforpligtelser

Selskabet har indgået lejekontrakt. Lejeaftalen kan af begge parter opsiges med 6 måneders varsel til den 1. i en måned. Udlejer kan tidligst opsige lejemålet til ophør den 31. december 2026. Den aktuelle månedlige forpligtelse udgør 28 tkr.

## 2. Oplysning om anvendelse af undtagelsesmuligheder for mikrovirksomheder

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om anvendt regnskabspraksis

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om det gennemsnitlige antal heltidsbeskæftigede i regnskabsåret