

Fit and Fresh Body ApS

Østergade 44C
9800 Hjørring

Årsrapport
1. juli 2019 - 30. juni 2020

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på
selskabets ordinære generalforsamling den

28/07/2020

Line Niemann
Dirigent

Indhold**Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger	3
------------------------------	---

Påtegninger

Ledelsespåtegning	4
-------------------------	---

Ledelsesberetning

Ledelsesberetning	5
-------------------------	---

Årsregnskab

Anvendt regnskabspraksis	6
--------------------------------	---

Resultatopgørelse	8
-------------------------	---

Balance	9
---------------	---

Egenkapitalopgørelse	11
----------------------------	----

Noter	12
-------------	----

Virksomhedsoplysninger

Virksomheden Fit and Fresh Body ApS
Østergade 44C
9800 Hjørring

e-mailadresse: fitandfreshbody@hotmail.com

CVR-nr: 37681229

Regnskabsår: 01/07/2019 - 30/06/2020

Ledespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsperioden 01. juli 2019 - 30. juni 2020 for Fit and Fresh Body ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er ledelsens opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af virksomhedens aktiver, passiver og finansielle stilling samt af resultatet.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

Hjørring, den 28/07/2020

Direktion

Line Niemann

Ledelsesberetning

Hovedaktivitet

Selskabets væsentligste aktiviteter er at drive forretning med salg af kosttilskud, samt anden efter direktørens vurdering beslægtede virksomhed.

Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabet har i indeværende været hårdt ramt af Coronaens nedlukningen af Danmark, omsætningen i den berørte periode er faldt med 47%, på baggrund heraf kommer selskabet ud med et underskud i indeværende år. Det er ledelsen forventning at selskabet via de statslige hjælpepakker samt selskabets egen indtjening i det kommende år kan reetablere kapitalen

Betydningsfulde hændelser, indtruffet efter regnskabsårets afslutning

Der er ikke efter regnskabsårets afslutning indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for selskabets finansielle stilling.

Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for Regnskabsklasse B, mikrovirksomhed.

Årsrapporten er udarbejdet efter samme regnskabspraksis som sidste år.

Generelt om indregning eller måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af eventuelle afdrag samt tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostpris og nominelt beløb.

Ved indregning eller måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

Den regnskabsmæssige værdi af immaterielle og materielle anlægsaktiver gennemgås årligt for at afgøre, om der er indikation af værdiforringelse ud over det, som udtrykkes ved normal afskrivning. Hvis dette er tilfældet, foretages nedskrivning til den lavere genindvindingsværdi.

Koncernregnskabet

Der er ikke udarbejdet koncernregnskab, da koncernen opfylder fritagelsesbestemmelserne i årsregnskabslovens § 112 for delkoncerner.

RESULTATOPGØRELSEN

Nettoomsætning

Nettoomsætningen ved salg af kosttilskud indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang. Nettoomsætningen indregnes ekskl. moms og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

Andre driftsindtægter og -omkostninger

Andre driftsindtægter og -omkostninger indeholder regnskabsposter af sekundær karakter i forhold til virksomhedens hovedaktivitet.

Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer mv.

Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusiv feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere. I personaleomkostninger er fratrukket modtagne godtgørelser fra offentlige myndigheder.

Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indeholder renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger ved finansiel leasing, amortisering af finansielle aktiver og forpligtelser samt tillæg og godtgørelse under acontoskatteordningen mv. Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret.

Skat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

Selskabet er sambeskattet med koncernforbundne danske selskaber. Den aktuelle danske selskabsskat fordeles mellem de sambeskattede danske selskaber i forhold til disses skattepligtige indkomst, og med fuld fordeling med refusion vedrørende skattemæssige underskud. De sambeskattede selskaber indgår i acontoskatteordningen.

BALANCEN

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Skyldig skat og udskudt skat

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

Udskudt skat måles af midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettiget skattemæssigt underskud, måles til den værdi, hvortil aktivet forventes at kunne realiseres, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening, eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser inden for samme juridiske skatteenhed.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat.

Gældsforpligtelser

Gæld i øvrigt er målt til amortiseret kostpris svarende til nominel værdi.

Resultatopgørelse 1. jul. 2019 - 30. jun. 2020

	Note	2019/20 kr.	2018/19 kr.
Bruttofortjeneste/Bruttotab		296.248	161.895
Personaleomkostninger	1	-400.971	-106.000
Resultat af ordinær primær drift		-104.723	55.895
Øvrige finansielle omkostninger		-8.456	-3.931
Ordinært resultat før skat		-113.179	51.964
Skat af årets resultat	2	24.899	-11.432
Årets resultat		-88.280	40.532
Forslag til resultatdisponering			
Overført resultat		-88.280	40.532
I alt		-88.280	40.532

Balance 30. juni 2020

Aktiver

	Note	2019/20 kr.	2018/19 kr.
Deposita		41.240	41.240
Finansielle anlægsaktiver i alt		41.240	41.240
Anlægsaktiver i alt		41.240	41.240
Fremstillede varer og handelsvarer		100.000	139.899
Varebeholdninger i alt		100.000	139.899
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser		22.138	12.377
Udskudte skatteaktiver		24.899	0
Andre tilgodehavender		15.000	15.000
Tilgodehavender i alt		62.037	27.377
Likvide beholdninger		97.208	98.323
Omsætningsaktiver i alt		259.245	265.599
Aktiver i alt		300.485	306.839

Balance 30. juni 2020

Passiver

	Note	2019/20 kr.	2018/19 kr.
Registreret kapital mv.		50.000	50.000
Overført resultat		-87.260	1.020
Egenkapital i alt		-37.260	51.020
Leverandører af varer og tjenesteydelser		10.400	29.068
Gældsforpligtelser til tilknyttede virksomheder		283.130	148.262
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		44.215	78.489
Kortfristede gældsforpligtelser i alt		337.745	255.819
Gældsforpligtelser i alt		337.745	255.819
Passiver i alt		300.485	306.839

Egenkapitalopgørelse 1. jul. 2019 - 30. jun. 2020

	Registreret kapital mv. kr.	Overført resultat kr.	I alt kr.
Egenkapital, primo	50.000	1.020	51.020
Årets resultat		-88.280	-88.280
Egenkapital, ultimo	50.000	-87.260	-37.260

Noter

1. Personaleomkostninger

	2019/20	2018/19
	kr.	kr.
Løn og gager	395.341	106.000
5.354	5.354	0
Andre omkostninger til social sikring	276	0
	400.971	106.000

2. Skat af årets resultat

	2019/20	2018/19
	kr.	kr.
Aktuel skat	0	916
Ændring af udskudt skat	-24.899	10.516
Regulering vedrørende tidligere år	0	0
	-24.899	11.432

3. Information om gennemsnitligt antal ansatte

	2019/20
Gennemsnitligt antal ansatte	1