

# Fit and Fresh Body ApS

Østergade 44  
9800 Hjørring

Årsrapport  
1. november 2018 - 30. juni 2019

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på  
selskabets ordinære generalforsamling den

29/07/2019

Anders Espersen  
Dirigent

**Indhold****Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger .....	3
------------------------------	---

**Ledelsesberetning**

Ledelsesberetning .....	4
-------------------------	---

**Årsregnskab**

Resultatopgørelse .....	5
-------------------------	---

Balance .....	6
---------------	---

Noter .....	8
-------------	---

# Virksomhedsoplysninger

## Virksomheden

Fit and Fresh Body ApS

Østergade 44

9800 Hjørring

e-mailadresse: ahe@fitbyspersen.dk

CVR-nr: 37681229

Regnskabsår: 01/11/2018 - 30/06/2019

# Ledelsesberetning

## **Hovedaktivitet**

Selskabets væsentligste aktiviteter er at drive forretning med salg af kosttilskud, samt anden efter direktørens vurdering beslægtede virksomhed.

## **Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold**

Selskabet har i indeværende år omlagt årsregnskab, således at regnskabet dækker perioden 1. november 2018 til 30. juni 2019, sammenligningstallene er ikke rettet til.

## **Betydningsfulde hændelser, indtruffet efter regnskabsårets afslutning**

Der er ikke efter regnskabsårets afslutning indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for selskabets finansielle stilling.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

# Resultatopgørelse 1. nov. 2018 - 30. jun. 2019

	Note	2018/19 kr.	2017/18 kr.
<b>Bruttofortjeneste/Bruttotab .....</b>		<b>161.895</b>	<b>169.390</b>
Personaleomkostninger .....	1	-106.000	-111.653
<b>Resultat af ordinær primær drift .....</b>		<b>55.895</b>	<b>57.737</b>
Øvrige finansielle omkostninger .....		-3.931	-5.952
<b>Ordinært resultat før skat .....</b>		<b>51.964</b>	<b>51.785</b>
Skat af årets resultat .....	2	-11.432	10.516
<b>Årets resultat .....</b>		<b>40.532</b>	<b>62.301</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Overført resultat .....		40.532	62.301
<b>I alt .....</b>		<b>40.532</b>	<b>62.301</b>

# Balance 30. juni 2019

## Aktiver

	Note	2018/19 kr.	2017/18 kr.
Deposita .....		41.240	41.240
<b>Finansielle anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>41.240</b>	<b>41.240</b>
<b>Anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>41.240</b>	<b>41.240</b>
Fremstillede varer og handelsvarer .....		139.899	139.899
<b>Varebeholdninger i alt .....</b>		<b>139.899</b>	<b>139.899</b>
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser .....		12.377	27.377
Udsudte skatteaktiver .....		0	10.516
Andre tilgodehavender .....		15.000	0
<b>Tilgodehavender i alt .....</b>		<b>27.377</b>	<b>37.893</b>
Likvide beholdninger .....		98.323	32.688
<b>Omsætningsaktiver i alt .....</b>		<b>265.599</b>	<b>210.480</b>
<b>Aktiver i alt .....</b>		<b>306.839</b>	<b>251.720</b>

# Balance 30. juni 2019

## Passiver

	Note	2018/19 kr.	2017/18 kr.
Registreret kapital mv. ....		50.000	50.000
Overført resultat .....		1.020	-39.512
<b>Egenkapital i alt .....</b>		<b>51.020</b>	<b>10.488</b>
Leverandører af varer og tjenesteydelser .....		29.068	19.069
Gældsforpligtelser til tilknyttede virksomheder .....		148.262	194.375
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring .....		78.489	27.788
<b>Kortfristede gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>255.819</b>	<b>241.232</b>
<b>Gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>255.819</b>	<b>241.232</b>
<b>Passiver i alt .....</b>		<b>306.839</b>	<b>251.720</b>

# Noter

## 1. Personaleomkostninger

	<b>2018/19</b>	<b>2017/18</b>
	<b>kr.</b>	<b>kr.</b>
Løn og gager	106.000	109.032
Pensionsbidrag	0	2.191
Andre omkostninger til social sikring	0	430
	<b>106.000</b>	<b>111.653</b>

## 2. Skat af årets resultat

	<b>2018/19</b>	<b>2017/18</b>
	<b>kr.</b>	<b>kr.</b>
Aktuel skat	916	0
Ændring af udskudt skat	10.516	11.392
Regulering vedrørende tidligere år	0	-21.908
	<b>11.432</b>	<b>-10.516</b>

## 3. Oplysning om anvendelse af undtagelsesmuligheder for mikrovirksomheder

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om anvendt regnskabspraksis

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om det gennemsnitlige antal heltidsbeskæftigede i regnskabsåret