

STRONG4LIFE ApS

Cikorievej 76
5220 Odense SØ

Årsrapport
1. januar 2019 - 31. december 2019

**Årsrapporten er fremlagt og godkendt på
selskabets ordinære generalforsamling den**

31/08/2020

Ole Stougaard
Dirigent

Indhold**Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger	3
------------------------------	---

Påtegninger

Ledelsespåtegning	4
-------------------------	---

Ledelsesberetning

Ledelsesberetning	5
-------------------------	---

Årsregnskab

Anvendt regnskabspraksis	6
--------------------------------	---

Resultatopgørelse	9
-------------------------	---

Balance	10
---------------	----

Egenkapitalopgørelse	12
----------------------------	----

Noter	13
-------------	----

Virksomhedsoplysninger

Virksomheden

STRONG4LIFE ApS

Cikorievej 76

5220 Odense SØ

CVR-nr: 37626392

Regnskabsår: 01/01/2019 - 31/12/2019

Ledespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsperioden 1. januar 2019 - 31. december 2019 for STRONG4LIFE ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er ledelsens opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af virksomhedens aktiver, passiver og finansielle stilling samt af resultatet.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

Odense, den 31/08/2020

Direktion

Ole Stougaard

Kristian Bradsted Nielsen

Allan Rosenfelt Frederiksen

Ledelsesberetning

Hovedaktiviteter

Selskabets formål er at drive fitness center med fokus på personlig træning samt anden hermed beslægtet virksomhed.

Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets resultatopgørelse for 2019 udviser et resultat på DKK 13.892, og selskabets balance pr. 31. december 2018 udviser en egenkapital på DKK 626.812.

Der forventes i 2020 en mindre resultatmæssig tilbagegang. Årsagen skyldes den globale Corona-pandemi, der har betydet tvunget nedlukning i perioden fra 11. marts til og med 9. juni 2020 samt øget udgift for at håndhæve krav til rengøring og hygiejne. Ledelsen forventer fra 3. kvartal 2020 positiv udvikling og resultat.

Usikkerhed ved indregning og måling

Der er ikke forekommet usikkerhed ved indregning og måling i årsrapporten.

Egne anparter

I forbindelse med omstrukturering i ejerkreds, har selskabet i 2019 købt 10% af anpartskapitalen, nom. 5.000 kr. til kurs 1.600 svarende til i alt 80.000 kr. Samme andel er solgt med 10% af anpartskapitalen, nom. 5.000 kr. til kurs 1.500 svarende til i alt 75.000 kr. Køb og salg af egne anparter er indregnet direkte på egenkapitalen.

Usædvanlige forhold

Selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2019 samt resultatet af selskabets aktiviteter for 2019 er ikke påvirket af usædvanlige forhold.

Begivenheder efter regnskabets afslutning

Konsekvenserne af Covid-19, hvor mange regeringer verden over har taget beslutning om at "lukke landene ned", får stor betydning for verdensøkonomien. Ledelsen anser konsekvenserne af Covid-19 som en begivenhed, der er opstået efter balancedagen (31. december 2019), og udgør derfor en ikke-regulerende begivenhed for virksomheden.

Som følge af selskabets aktivitet, forventer selskabet at blive påvirket af konsekvenserne af Covid-19 jf. ovenstående beskrivelse i "Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold".

Selskabet følger udviklingen tæt - både i samfundet og internt i selskabet - og handler i henhold til udviklingen, men har en forventning om, at driften kan fortsætte forholdsmæssigt upåvirket gennem hele forløbet.

Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for Regnskabsklasse B.

Regnskabspraksis er uændret i forhold til sidst år.

Årsregnskabet er aflagt i DKK.

Generelt

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes. Herudover indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Ved indregningen og måling tages hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterer på balancedagen.

Som målevaluta benyttes danske kroner. Alle andre valutaer anses som fremmed valuta.

Resultatopgørelse

Bruttoresultat

Under henvisning til årsregnskabslovens § 32 har selskabets ledelse valgt at sammendrage posterne nettoomsætning, vareforbrug og eksterne omkostninger i posten bruttoresultat.

Nettoomsætning

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget.

Nettoomsætningen indregnes eksklusive moms og med fradrag af rabatter.

Vareforbrug

Vareforbrug omfatter de omkostninger, der er medgået til at opnå årets omsætning. I kostprisen indgår råvarer, hjælpematerialer og fremmed arbejde.

Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til reklame, administration, lokaler mv.

Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inkl. feriepenge og pensioner, samt andre omkostninger til social sikring m.v. af selskabets medarbejdere. I personaleomkostninger er fratrukket modtagne godtgørelser fra offentlige myndigheder.

Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indeholder renter, realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab vedrørende gæld og transaktioner i fremmed valuta, amortisering af finansielle aktiver og forpligtelser samt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen m.v.

Skat af ordinært resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte i egenkapitalen med den del, der kan henføres til bevægelser direkte i egenkapitalen.

Balance**Materielle anlægsaktiver**

Inventar måles til kostpris med fradrag af akkumulerede af og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til brug.

Der foretages lineære afskrivninger over den forventede brugstid, baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider:

Andre anlæg, driftsmateriel og inventar 3-5 år

Indretning lejede lokaler 5-7 år

Fortjeneste og tab ved afhændelse af materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsmarkedsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet.

Fortjeneste eller tab indregnes i resultatopgørelsen under afskrivninger.

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris. Der nedskrives til imødegåelse af forventede tab efter en individuel vurdering af tilgodehavender.

Egenkapital - Udbytte

Udbytte, som ledelsen foreslår uddelt for regnskabsåret, vises som en særskilt post under egenkapitalen.

Selskabsskat og udskudt skat

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst, reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster og for betalte acontoskatter.

Udskudt skat måles efter den balanceorienterede gælds metode af alle midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser. I de tilfælde, hvor opgørelse af skatteværdien kan foretages efter alternative beskatningsregler, måles udskudt skat på grundlag af den planlagte anvendelse af aktivet henholdsvis afvikling af forpligtelsen.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettigede skattemæssige underskud, indregnes med den værdi, hvortil de forventes at blive anvendt, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser inden for samme juridiske skatteenhed og jurisdiktion.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen.

Modtagne forudbetalinger fra kunder

Modtagne forudbetalinger fra kunder opført som forpligtelser udgøres af modtagne betalinger vedrørende indtægter i de efterfølgende regnskabsår.

Gældsforpligtelser

Gæld i øvrigt er målt til amortiseret kostpris svarende til nominel værdi.

Resultatopgørelse 1. jan. 2019 - 31. dec. 2019

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Bruttofortjeneste/Bruttotab		1.013.049	547.112
Personaleomkostninger	1	-875.529	-434.596
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver		-118.105	-106.902
Resultat af ordinær primær drift		19.415	5.614
Øvrige finansielle omkostninger		-151	-834
Ordinært resultat før skat		19.264	4.780
Skat af årets resultat	2	-5.372	-1.235
Årets resultat		13.892	3.545
Forslag til resultatdisponering			
Øvrige reserver		5.000	0
Overført resultat		8.892	3.545
I alt		13.892	3.545

Balance 31. december 2019

Aktiver

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Udviklingsprojekter under udførelse og forudbetalinger for immaterielle anlægsaktiver		20.000	0
Immaterielle anlægsaktiver i alt		20.000	0
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar		134.331	212.714
Indretning af lejede lokaler		129.007	82.433
Materielle anlægsaktiver i alt		263.338	295.147
Anlægsaktiver i alt		283.338	295.147
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser		698.004	233.274
Udskudte skatteaktiver		31.594	36.966
Periodeafgrænsningsposter		0	158.379
Tilgodehavender i alt		729.598	428.619
Likvide beholdninger		419.900	731.814
Omsætningsaktiver i alt		1.149.498	1.160.433
Aktiver i alt		1.432.836	1.455.580

Balance 31. december 2019

Passiver

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Registreret kapital mv.		50.000	50.000
Overført resultat		576.812	567.920
Egenkapital i alt		626.812	617.920
Modtagne forudbetalinger fra kunder		619.680	672.200
Leverandører af varer og tjenesteydelser		1.000	1.000
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		185.344	164.460
Kortfristede gældsforpligtelser i alt		806.024	837.660
Gældsforpligtelser i alt		806.024	837.660
Passiver i alt		1.432.836	1.455.580

Egenkapitalopgørelse 1. jan. 2019 - 31. dec. 2019

	Registreret kapital mv. kr.	Reserve for egne kapitalandele kr.	Overført resultat kr.	I alt kr.
Egenkapital, primo	50.000	0	567.920	617.920
Køb af egne kapitalandele	0	-80.000	0	-80.000
Salg af egne kapitalandele	0	75.000	0	75.000
Årets resultat	0	5.000	8.892	13.892
Egenkapital, ultimo	50.000	0	576.812	626.812

Selskabet er stiftet 18. april 2016 og der er ikke efterfølgende sket ændringer i den registrerede kapital.

Den registrerede kapital består af nom. 50.000 anparter af 1 kr.

Noter

1. Personaleomkostninger

	2019	2018
	kr.	kr.
Løn og gager	848.426	427.564
Omkostninger til social sikring	9.833	4.990
Andre personaleomkostninger	17.270	2.042
	875.529	434.596
Gennemsnitlig antal ansatte	2	1

2. Skat af årets resultat

	2019	2018
	kr.	kr.
Aktuel skat	0	0
Ændring af udskudt skat	5.372	1.235
	5.372	1.235

3. Oplysning om eventualforpligtelser

Selskabet har indgået leasingaftaler med restløbetider på 6-46 måneder svarende til en samlet leasingydelse på 120 tkr.

Selskabet har indgået huslejekontrakt som er uopsigelig frem til 1. august 2021. Den samlede forpligtigelse udgør 604 tkr.

4. Oplysning om pantsætninger og sikkerhedsstillelser

Ingen.

5. Information om gennemsnitligt antal ansatte

	2019
Gennemsnitligt antal ansatte	2