

## **Awaken Body & Mind ApS**

**Engblommevej 7**

**4600 Køge**

**(CVR-nr. 37 49 07 68)**

## **Årsrapport for 2021**

Regnskabsperiode 1. januar - 31. december 2021

Godkendt på selskabets ordinære generalforsamling den 29. juni 2022

---

**Kasper Tristan Teigen**  
Dirigent

**Indholdsfortegnelse**

1

	<b>Side</b>
<b>Selskabsoplysninger</b>	<b>2</b>
<b>Påtegninger</b>	
Ledespåtegning	<b>3</b>
Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab	<b>4</b>
<b>Årsregnskab for 1. januar - 31. december 2021</b>	
Anvendt regnskabspraksis	<b>5</b>
Resultatopgørelse	<b>9</b>
Balance	<b>10</b>
Noter	<b>12</b>

## Selskabsoplysninger

**Selskabet** Awaken Body & Mind ApS  
Engblommevej 7  
4600 Køge

CVR-nr.: 37 49 07 68  
Regnskabsperiode: 1. januar - 31. december 2021

**Direktion** Kasper Tristan Teigen

## Ledelsespåtegning

Direktionen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for 1. januar - 31. december 2021 for Awaken Body & Mind ApS.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Direktionen anser fortsat betingelserne for at undlade revision for opfyldte.

Det er min opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2021 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2021.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Køge, den 29. juni 2022

## Direktion

Kasper Tristan Teigen

## Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab

4

### Til kapitalejerne i Awaken Body & Mind ApS

Vi har opstillet årsregnskabet for Awaken Body & Mind ApS for 1. januar - 31. december 2021 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som ledelsen har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410 - opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere ledelsen med at udarbejde og præsentere årsregnskabet i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisorers etiske adfærd (IESBA Code) herunder principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsregnskabet, er ledelsens ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, som ledelsen har givet os til brug for at opstille årsregnskabet. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Køge, den 29. juni 2022

Addere Revision  
statsautoriseret revisionspartnerselskab  
CVR-nr. 34 58 99 92

Brian Hildskov Hansen  
statsautoriseret revisor  
mne31474

## Anvendt regnskabspraksis

### GENERELT

Årsregnskabet for Awaken Body & Mind ApS er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for klasse B-virksomheder.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til tidligere år.

### GENERELT OM INDREGNING OG MÅLING

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen, i takt med at de indtjenes. Herudover indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde virksomheden, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske ressourcer vil fragå virksomheden, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af eventuelle afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb.

Ved indregning og måling tages der hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterer på balancedagen.

### RESULTATOPGØRELSEN

#### Nettoomsætning

Nettoomsætningen indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Nettoomsætningen indregnes med fradrag af eventuelle rabatter i forbindelse med salget.

#### Vareforbrug

Vareforbrug omfatter omkostninger, der afholdes for at opnå virksomhedens nettoomsætning.

## Anvendt regnskabspraksis

### Finansielle poster

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab vedrørende værdipapirer mv.

### Skat af årets resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

## BALANCEN

### Materielle anlægsaktiver

Materielle anlægsaktiver måles til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger. Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid. Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider og eventuel restværdi:

Indretning af lejede lokaler, 5 år  
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar, 3-9 år

Fortjeneste eller tab ved afhændelse af materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgpris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet. Fortjeneste eller tab indregnes i resultatopgørelsen under andre driftsindtægter henholdsvis andre driftsomkostninger.

### Værdiforringelse af anlægsaktiver

Den regnskabsmæssige værdi af materielle anlægsaktiver vurderes årligt for indikationer på værdiforringelse ud over det, som udtrykkes ved afskrivning.

Foreligger der indikationer på værdiforringelse, foretages nedskrivningstest af hvert enkelt aktiv henholdsvis gruppe af aktiver. Der foretages nedskrivning til genindvindingsværdien, hvis denne er lavere end den regnskabsmæssige værdi.

## Anvendt regnskabspraksis

### Værdipapirer (finansielle anlægsaktiver)

Ikke-børsnoterede værdipapirer måles til tilnærmet dagsværdi, som er opgjort på baggrund af nyligt handel med værdipapiret.

### Kapitalandele i tilknyttede virksomheder

I resultatopgørelsen indregnes den forholdsmæssige andel af udbytte fra tilknyttede virksomheder, når der er opnået endelig ret til udbyttet.

Kapitalandele i tilknyttede virksomheder måles til kostpris. I tilfælde hvor kostprisen overstiger genindvindingsværdien, nedskrives til denne lavere værdi.

### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der sædvanligvis svarer til nominal værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

### Udskudte skatteaktiver og -forpligtelser

Der indregnes udskudt skat af alle midlertidige forskelle mellem regnskabs- og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser. Der indregnes dog ikke udskudt skat af midlertidige forskelle vedrørende ikke-skattemæssigt afskrivningsberettiget goodwill samt andre poster, hvis disse - bortset fra ved virksomhedsovertagelser - er opstået på anskaffelsestidspunktet uden at have effekt på det regnskabsmæssige resultat eller den skattepligtige indkomst.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat.

### Aktuelle skattetilgodehavender og -forpligtelser

Aktuelle skattetilgodehavender og -forpligtelser indregnes i balancen med det beløb, der kan beregnes på grundlag af årets forventede skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster.

Skattetilgodehavender og -forpligtelser præsenteres modregnet, i det omfang der er legal modregningsadgang, og posterne forventes afregnet netto eller samtidig.



## Gældsforpligtelser

Finansielle forpligtelser indregnes ved låneoptagelse til det modtagne provenu efter fradrag af afholdte transaktionsomkostninger. I efterfølgende perioder måles de finansielle forpligtelser til amortiseret kostpris svarende til den kapitaliserede værdi ved anvendelse af den effektive rente, således at forskellen mellem proventuet og den nominelle værdi indregnes i resultatopgørelsen over låneperioden.

Øvrige gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, der i al væsentlighed svarer til nominel værdi.

## Resultatopgørelse 1. januar - 31. december

9

<u>Note</u>	2021 kr.	2020 kr.
Nettoomsætning	139.927	0
Vareforbrug	-30.503	0
<b>Bruttoresultat</b>	<b>109.424</b>	<b>0</b>
Indtægter af kapitalandele i tilknyttede virksomheder	0	33.573
Andre eksterne omkostninger	-304.881	-10.055
<b>Bruttotab</b>	<b>-195.457</b>	<b>23.518</b>
2 Personaleomkostninger	-109.993	0
Af- og nedskrivninger	-61.393	0
<b>Driftsresultat</b>	<b>-366.843</b>	<b>23.518</b>
Andre finansielle indtægter	19.914	6.015
Nedskrivning af finansielle aktiver	0	-47.515
Andre finansielle omkostninger	-16.798	-20.454
<b>Resultat før skat</b>	<b>-363.727</b>	<b>-38.436</b>
3 Skat af årets resultat	20	-1.529
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>-363.707</b>	<b>-39.965</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>		
Forslag til udbytte for regnskabsåret	0	112.000
Overført resultat	-363.707	-151.965
<b>Anvendelse i alt</b>	<b>-363.707</b>	<b>-39.965</b>

Balance pr. 31. december

10

**AKTIVER**

<u>Note</u>	2021 kr.	2020 kr.
Indretning af lejede lokaler	271.476	0
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	101.873	0
<b>Materielle anlægsaktiver i alt</b>	<b>373.349</b>	<b>0</b>
Værdipapirer	0	150.000
<b>Finansielle anlægsaktiver i alt</b>	<b>0</b>	<b>150.000</b>
<b>ANLÆGSAKTIVER I ALT</b>	<b>373.349</b>	<b>150.000</b>
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser	11.351	0
Selskabsskat	10.020	8.294
4 Tilgodehavende hos virksomhedsdeltagere og ledelse	0	105.357
Andre tilgodehavender	270.884	1.013.151
<b>Tilgodehavender i alt</b>	<b>292.255</b>	<b>1.126.802</b>
<b>Likvide beholdninger</b>	<b>30.862</b>	<b>11.706</b>
<b>OMSÆTNINGSAKTIVER I ALT</b>	<b>323.117</b>	<b>1.138.508</b>
<b>AKTIVER I ALT</b>	<b>696.466</b>	<b>1.288.508</b>

Balance pr. 31. december

11

**PASSIVER**

<u>Note</u>	2021 kr.	2020 kr.
Selskabskapital	50.000	50.000
Overført resultat	265.350	629.057
Forslag til udbytte for regnskabsåret	0	112.000
<b>EGENKAPITAL I ALT</b>	<b>315.350</b>	<b>791.057</b>
Kreditinstitutter m.v.	186.790	344.924
Leverandører af varer og tjenesteydelser	10.000	10.000
Anden gæld	184.326	142.527
<b>Kortfristet gæld i alt</b>	<b>381.116</b>	<b>497.451</b>
<b>GÆLD I ALT</b>	<b>381.116</b>	<b>497.451</b>
<b>PASSIVER I ALT</b>	<b>696.466</b>	<b>1.288.508</b>

1 Selskabets væsentligste aktiviteter

5 Eventualposter

<u>Note</u>	<u>2021</u> kr.	<u>2020</u> kr.
<b>1 Selskabets væsentligste aktiviteter</b>		
Virksomhedens primære formål er at tilbyde individuel psykoterapi, primært ved at forebygge, diagnosticere og behandle sygdomme som f.eks. depressioner, fobier og angst, samt andre beslægtede diagnoser m.fl. Desuden at undervise i legemsøvelser og ernæring for at forebygge sygdomme og skader, behandle skader og smerter som f.eks. efter diskusprolaps, knæoperationer m.fl. jf. anvisninger fra evt. fysioterapeut og læge.		
<b>2 Personaleomkostninger</b>		
Det samlede beløb til lønninger og gager mv. fordeler sig således:		
Gager og lønninger	29.348	0
Andre udgifter til social sikring	80.645	0
	<u>109.993</u>	<u>0</u>
Gennemsnitligt antal ansatte	<u>1</u>	<u>0</u>
<b>3 Skat af årets resultat</b>		
Årets aktuelle skat	-20	-8
Årets regulering af udskudt skat	0	1.430
Regulering af skat vedrørende tidligere år	0	107
	<u>-20</u>	<u>1.529</u>
<b>4 Tilgodehavende hos virksomhedsdeltagere og ledelse</b>		
Ulovlige lån til direktion		
Direktør	0	105.357
<b>Tilgodehavende hos direktion ultimo</b>	<u>0</u>	<u>105.357</u>
Lånet er forrentet med den officielle udlånsrente + 10%.		
Lånet er indfriet i regnskabsåret.		
Kr. 105.357 er tilbagebetalt i regnskabsåret		

<u>Note</u>	2021 kr.	2020 kr.
-------------	-------------	-------------

## 5 Eventualposter

Selskabet har i strid med selskabslovens § 210 ydet et lån til et medlem af selskabets ledelse, hvilket er berigtiget overfor SKAT som udbytte efter balancedagen. Som følge af at udbytte og udbytteskatten ikke er indberettet rettidigt, hæfter selskabet solidarisk for udbytteskatten.

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registeret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

## Kasper Tristan Teigen

Direktør

Serienummer: PID:9208-2002-2-381087137064

IP: 186.96.xxx.xxx

2022-07-01 21:24:02 UTC

NEM ID 

## Brian Hildskov Hansen

Statsautoriseret revisor

Serienummer: CVR:34589992-RID:54576253

IP: 80.63.xxx.xxx

2022-07-01 21:26:34 UTC

NEM ID 

## Kasper Tristan Teigen

Dirigent

Serienummer: PID:9208-2002-2-381087137064

IP: 186.96.xxx.xxx

2022-07-01 21:30:30 UTC

NEM ID 

Penneo dokumentnøgle: Q3EFB-EGHB0-237LB-PLATA-GQTAH-7PNWL

Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. Signeringsbeviserne i dokumentet er sikret og valideret ved anvendelse af den matematiske hashværdi af det originale dokument. Dokumentet er låst for ændringer og tidsstemplet med et certifikat fra en betroet tredjepart. Alle kryptografiske signeringsbeviser er indlejret i denne PDF, i tilfælde af de skal anvendes til validering i fremtiden.

### Sådan kan du sikre, at dokumentet er originalt

Dette dokument er beskyttet med et Adobe CDS certifikat. Når du åbner dokumentet

i Adobe Reader, kan du se, at dokumentet er certificeret af **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette er din garanti for, at indholdet af dokumentet er uændret.

Du har mulighed for at efterprøve de kryptografiske signeringsbeviser indlejret i dokumentet ved at anvende Penneos validator på følgende websted: <https://penneo.com/validate>