

# **du og din krop ApS**

Vestergade 23  
8600 Silkeborg

Årsrapport  
1. januar 2019 - 31. december 2019

**Årsrapporten er fremlagt og godkendt på  
selskabets ordinære generalforsamling den**

**12/09/2020**

**Lise-Lotte Guldbæk**  
**Dirigent**

**Indhold****Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger .....	3
------------------------------	---

**Ledelsesberetning**

Ledelsesberetning .....	4
-------------------------	---

**Årsregnskab**

Anvendt regnskabspraksis .....	5
--------------------------------	---

Resultatopgørelse .....	6
-------------------------	---

Balance .....	7
---------------	---

Noter .....	9
-------------	---

# Virksomhedsoplysninger

**Virksomheden**      du og din krop ApS  
Vestergade 23  
8600 Silkeborg

CVR-nr:            37126772  
Regnskabsår:    01/01/2019 - 31/12/2019

# Ledelsesberetning

## Ledelsesberetning

Denne regnskabserklæring er afgivet uden revision af revisor.

Det er mit ansvar som ledelse at aflægge årsrapporten, således at den giver et retvisende billede i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Jeg bekræfter efter vor bedste overbevisning følgende forhold:

Der er usikkerhed om selskabets fremtidige drift.

Selskabet har på balancedagen en negativ egenkapital. Jeg forventer ikke at reetablerer kapitalen de kommende år.

Der forventes ikke aktivitet i 2020

Selskabet har konstateret et tab på tilgodehavende hos Eva & Claudi AS CVR 21053899

Selskabet forventer ikke at kunne infri de gældsforpligtelser som selskabet har.

Silkeborg, den 12/09/2020

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

# Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for Regnskabsklasse B. Anvendt regnskabspraksis Regnskabsklasse Årsrapporten for du og din krop APS er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B. Rapporteringsvaluta Årsrapporten er aflagt i danske kroner. Generelt om indregning og måling Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen. Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt. Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt. Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor. Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede afskrivning af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden. Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterer på balancedagen. Resultatopgørelsen Bruttofortjeneste og -tab Virksomheden har valgt at sammendrage visse poster i resultatopgørelsen efter bestemmelserne i årsregnskabslovens § 32. Nettoomsætning Indtægter ved levering af serviceydelser indregnes som omsætning i takt med leveringen af ydelsen. Balancen Andre finansielle anlægsaktiver Andre værdipapirer måles til nominelle værdi. Tilgodehavender Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der almindeligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivninger til imødegåelse af forventede tab. Likvider omfatter likvide beholdninger samt kortfristede værdipapirer med ubetydelig risiko for værdiændringer. Finansielle gældsforpligtelser Fastforrentede lån som realkreditlån og lån hos kreditinstitutter indregnes ved lånoptagelsen til det modtagne provenu med fradrag af afholdte transaktionsomkostninger. I efterfølgende perioder måles lånene til amortiseret kostpris, således at forskellen mellem provenuet og den nominelle værdi indregnes i resultatopgørelsen som en renteomkostning over låneperioden. Øvrige gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket almindeligvis svarer til nominel værdi.

# Resultatopgørelse 1. jan. 2019 - 31. dec. 2019

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Vareforbrug .....	1	-501	-6.076
<b>Bruttoresultat</b> .....		<b>-501</b>	<b>-6.076</b>
<b>Resultat af ordinær primær drift</b> .....		<b>-501</b>	<b>-6.076</b>
Andre finansielle indtægter fra tilknyttede virksomheder .....			0
Nedskrivning af finansielle aktiver .....	2	-529.609	
<b>Ordinært resultat før skat</b> .....		<b>-530.110</b>	<b>-6.076</b>
Skat af årets resultat .....		116.624	1.323
<b>Årets resultat</b> .....		<b>-413.486</b>	<b>-4.753</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Overført resultat .....		-413.486	-4.753
<b>I alt</b> .....		<b>-413.486</b>	<b>-4.753</b>

# Balance 31. december 2019

## Aktiver

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Kapitalandele i tilknyttede virksomheder .....		2.800.000	2.800.000
Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder .....			546.208
<b>Finansielle anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>2.800.000</b>	<b>3.346.208</b>
<b>Anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>2.800.000</b>	<b>3.346.208</b>
Likvide beholdninger .....		247	748
<b>Omsætningsaktiver i alt .....</b>		<b>247</b>	<b>748</b>
<b>Aktiver i alt .....</b>		<b>2.800.247</b>	<b>3.346.956</b>

# Balance 31. december 2019

## Passiver

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Registreret kapital mv. ....		50.000	50.000
Overført resultat .....		-514.751	15.359
<b>Egenkapital i alt .....</b>		<b>-464.751</b>	<b>65.359</b>
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring .....		2.799.998	2.799.998
<b>Langfristede gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>2.799.998</b>	<b>2.799.998</b>
Leverandører af varer og tjenesteydelser .....			10.000
Gældsforpligtelser til tilknyttede virksomheder .....			4.674
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring .....			1.925
Gæld til selskabsdeltagere og ledelse .....		465.000	465.000
<b>Kortfristede gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>465.000</b>	<b>481.599</b>
<b>Gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>3.264.998</b>	<b>3.281.597</b>
<b>Passiver i alt .....</b>		<b>2.800.247</b>	<b>3.346.956</b>



# Noter

## 1. Vareforbrug

Gebyrer til Handelsbanken

## 2. Nedskrivning af finansielle aktiver

Tab af tilgodehavende i Eva & Claudi AS CVR 21053899 der er opløst efter konkurs

## 3. Information om gennemsnitligt antal ansatte

	<b>2019</b>
Gennemsnitligt antal ansatte .....	0

Derv er ingen ansatte