

# **du og din krop ApS**

Sortbærvej 60  
8600 Silkeborg

Årsrapport  
1. januar 2018 - 31. december 2018

**Årsrapporten er fremlagt og godkendt på  
selskabets ordinære generalforsamling den**

**03/03/2019**

---

**Lise-Lotte Guldbæk**  
**Dirigent**

---

**Indhold****Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger .....	3
------------------------------	---

**Påtegninger**

Ledelsespåtegning .....	4
-------------------------	---

**Ledelsesberetning**

Ledelsesberetning .....	5
-------------------------	---

**Årsregnskab**

Anvendt regnskabspraksis .....	6
--------------------------------	---

Resultatopgørelse .....	7
-------------------------	---

Balance .....	8
---------------	---

Noter .....	10
-------------	----

# Virksomhedsoplysninger

**Virksomheden**            du og din krop ApS  
Sortbærvej 60  
8600 Silkeborg

                                 e-mailadresse:    duogdinkrop@live.dk

                                 CVR-nr:            37126772

                                 Regnskabsår:    01/01/2018 - 31/12/2018

**Bankforbindelse**        Handelsbanken  
8600 Silkeborg  
DK Danmark

# Ledespåtegning

Direktionen har dags dato aflagt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2018 for Du og Din Krop aps

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Jeg anser den valgte regnskabspraksis for hensigtsmæssig, og efter min opfattelse giver årsregnskabet et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2018 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2018.

Ledelsesberetningen indeholder efter min opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, som beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse. Silkeborg, den 3. marts 2019

Direktion

Lise-Lotte Guldbæk - Direktør

Silkeborg, den 03/03/2019

## Direktion

Lise Lotte Guldbæk

Direktør

# Ledelsesberetning

## Ledelsesberetning

Denne regnskabsberetning er afgivet uden revision af revisor.

Det er mit ansvar som ledelse at aflægge årsrapporten, således at den giver et retvisende billede i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Jeg bekræfter efter vor bedste overbevisning følgende forhold:

Der er usikkerhed om selskabets fremtidige drift.

Selskabet har på balancedagen en negativ egenkapital. Jeg forventer ikke at reetablerer kapitalen de kommende år.

Der forventes ikke aktivitet i 2019

Selskabet forventer at tabe tilgodehavende i sambeskattet selskab Eva&Claudi A/S som er taget under konkursbehandling.

Selskabet forventer ikke at kunne infri de gældsforpligtelser som selskabet har.

Eva & Claudi A/S, Hårup Skovvej 6, 8600 Silkeborg

Silkeborg, den 03/03/2019

# Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for Regnskabsklasse B. Anvendt regnskabspraksis Regnskabsklasse Årsrapporten for du og din krop APS er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B. Rapporteringsvaluta Årsrapporten er aflagt i danske kroner. Generelt om indregning og måling Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen. Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt. Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt. Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor. Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede afskrivning af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden. Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterer på balancedagen. Resultatopgørelsen Bruttofortjeneste og -tab Virksomheden har valgt at sammendrage visse poster i resultatopgørelsen efter bestemmelserne i årsregnskabslovens § 32. Nettoomsætning Indtægter ved levering af serviceydelser indregnes som omsætning i takt med leveringen af ydelsen. Balancen Andre finansielle anlægsaktiver Andre værdipapirer måles til nominelle værdi. Tilgodehavender Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der almindeligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivninger til imødegåelse af forventede tab. Likvider omfatter likvide beholdninger samt kortfristede værdipapirer med ubetydelig risiko for værdiændringer. Finansielle gældsforpligtelser Fastforrentede lån som realkreditlån og lån hos kreditinstitutter indregnes ved lånoptagelsen til det modtagne provenu med fradrag af afholdte transaktionsomkostninger. I efterfølgende perioder måles lånene til amortiseret kostpris, således at forskellen mellem provenuet og den nominelle værdi indregnes i resultatopgørelsen som en rentekomkostning over låneperioden. Øvrige gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket almindeligvis svarer til nominel værdi.

# Resultatopgørelse 1. jan. 2018 - 31. dec. 2018

	Note	2018 kr.	2017 kr.
Vareforbrug .....		-6.076	
<b>Bruttoresultat</b> .....		<b>-6.076</b>	
<b>Bruttofortjeneste/Bruttotab</b> .....			<b>-6.251</b>
<b>Resultat af ordinær primær drift</b> .....		<b>-6.076</b>	<b>-6.251</b>
Andre finansielle indtægter fra tilknyttede virksomheder .....		0	21.008
<b>Ordinært resultat før skat</b> .....		<b>-6.076</b>	<b>14.757</b>
Skat af årets resultat .....		1.323	
<b>Årets resultat</b> .....		<b>-4.753</b>	<b>11.545</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Overført resultat .....		-4.753	11.545
<b>I alt</b> .....		<b>-4.753</b>	<b>11.545</b>

# Balance 31. december 2018

## Aktiver

	Note	2018 kr.	2017 kr.
Kapitalandele i tilknyttede virksomheder .....		2.800.000	2.800.000
Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder .....		546.208	546.208
<b>Finansielle anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>3.346.208</b>	<b>3.346.208</b>
<b>Anlægsaktiver i alt .....</b>		<b>3.346.208</b>	<b>3.346.208</b>
Likvide beholdninger .....		748	45.868
<b>Omsætningsaktiver i alt .....</b>		<b>748</b>	<b>45.868</b>
<b>Aktiver i alt .....</b>		<b>3.346.956</b>	<b>3.392.076</b>



# Balance 31. december 2018

## Passiver

	Note	2018 kr.	2017 kr.
Registreret kapital mv. ....		50.000	50.000
Overført resultat .....		15.359	20.113
<b>Egenkapital i alt .....</b>		<b>65.359</b>	<b>70.113</b>
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring .....		2.799.998	2.799.998
<b>Langfristede gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>2.799.998</b>	<b>2.799.998</b>
Leverandører af varer og tjenesteydelser .....		10.000	5.000
Gældsforpligtelser til tilknyttede virksomheder .....		4.674	48.718
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring .....		1.925	
Gæld til selskabsdeltagere og ledelse .....		465.000	465.000
<b>Kortfristede gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>481.599</b>	<b>521.965</b>
<b>Gældsforpligtelser i alt .....</b>		<b>3.281.597</b>	<b>3.321.963</b>
<b>Passiver i alt .....</b>		<b>3.346.956</b>	<b>3.392.076</b>

# Noter

## 1. Information om gennemsnitligt antal ansatte

	<b>2018</b>
Gennemsnitligt antal ansatte .....	0
Ingen ansatte	