

## Træningshuset-Lind ApS

Vejlevej 1, 7400 Herning

CVR-nr. 37 10 87 58

## Årsrapport for 2019

4. regnskabsår

### Til Erhvervsstyrelsen

Nærværende årsrapport er fremlagt og godkendt på selskabets ordinære generalforsamling den 15. maj 2020

---

Helene Skovgaard Klint Pedersen  
Dirigent

## Indholdsfortegnelse

	<u>Side</u>
<b>Påtegninger og erklæringer</b>	
Ledelsespåtegning	2
Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab	3
<b>Ledelsesberetning</b>	
Selskabsoplysninger	4
Beretning	5
<b>Årsregnskab</b>	
Resultatopgørelse	6
Balance	7
Noter til årsrapporten	9
Regnskabspraksis	10

## Ledespåtegning

Direktionen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for perioden 1. januar - 31. december 2019 for Træningshuset-Lind ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er min opfattelse, at årsrapporten giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2019 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for perioden 1. januar - 31. december 2019.

Årsrapporten er ikke revideret, og jeg erklærer, at betingelserne herfor er opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Herning, den 15. maj 2020

### Direktionen

Helene Skovgaard Klint Pedersen

Lene Gilbjerg

## Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab

### Til den daglige ledelse i Træningshuset-Lind ApS

Vi har opstillet årsregnskabet for Træningshuset-Lind ApS for regnskabsperioden 1. januar - 31. december 2019 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som De har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter resultatopgørelse, balance, noter og anvendt regnskabspraksis.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere Dem med at udarbejde og præsentere årsregnskabet i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og FSR - danske revisors Etiske regler for revisorer, herunder principper vedrørende integritet, objektivitet, faglig kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsregnskabet, er Deres ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, De har givet os til brug for at opstille årsregnskabet. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Herning, den 15. maj 2020

### **Vistisen & Lunde**

Statsautoriseret Revisionspartnerselskab, CVR-nr. 35 65 84 32

Jacob Højgaard Andersen, MNE-nr. 34324

Statsautoriseret revisor

## Selskabsoplysninger

### Selskabet

Træningshuset-Lind ApS  
Vejlevej 1  
7400 Herning

CVR-nr.: 37 10 87 58  
Stiftet: 25. september 2015  
Hjemstedskommune: Herning  
Regnskabsår: 1. januar til 31. december

### Direktionen

Helene Skovgaard Klint Pedersen  
Lene Gilbjerg

### Revisor

Vistisen & Lunde  
Statsautoriseret Revisionspartnerselskab  
Guldborgvej 1  
7400 Herning

## Beretning

### Væsentligste aktiviteter

Selskabets aktiviteter består i drift af træningscenter og dermed beslægtet virksomhed.

### Udviklingen i regnskabsåret

Regnskabsåret blev tilfredsstillende.

**Resultatopgørelse 1. januar - 31. december**

	Note	2019 DKK	2018 DKK
<b>Bruttofortjeneste</b>		<b>1.031.207</b>	<b>607.929</b>
Personaleomkostninger	1	-975.937	-652.930
Af- og nedskrivninger på materielle og immaterielle anlægsaktiver		<u>-28.962</u>	<u>-24.398</u>
<b>Resultat af primær drift</b>		<b>26.308</b>	<b>-69.399</b>
Andre finansielle omkostninger		<u>-862</u>	<u>-1.282</u>
<b>Resultat før skat</b>		<b>25.446</b>	<b>-70.681</b>
Skat af årets resultat	2	<u>-5.599</u>	<u>15.446</u>
<b>Årets resultat</b>		<b><u>19.847</u></b>	<b><u>-55.235</u></b>
Der foreslås fordelt således:			
Overført resultat		<u>19.847</u>	<u>-55.235</u>
		<b><u>19.847</u></b>	<b><u>-55.235</u></b>

**Balance pr. 31. december**

<b>Aktiver</b>	2019	2018
	DKK	DKK
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	43.117	38.074
Indretning af lejede lokaler	11.875	19.375
<b>Materielle anlægsaktiver</b>	<b>54.992</b>	<b>57.449</b>
<b>Anlægsaktiver</b>	<b>54.992</b>	<b>57.449</b>
Fremstillede varer og handelsvarer	2.000	2.000
<b>Varebeholdninger</b>	<b>2.000</b>	<b>2.000</b>
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser	20.717	28.294
Tilgodehavende selskabsskat	879	6.000
Andre tilgodehavender	66.652	40.349
Periodeafgrænsningsposter	25.732	51.323
<b>Tilgodehavender</b>	<b>113.980</b>	<b>125.966</b>
<b>Likvide beholdninger</b>	<b>148.480</b>	<b>120.937</b>
<b>Omsætningsaktiver</b>	<b>264.460</b>	<b>248.903</b>
<b>Aktiver</b>	<b>319.452</b>	<b>306.352</b>



**Balance pr. 31. december**

**Passiver**

	Note	2019 DKK	2018 DKK
Anpartskapital		50.000	50.000
Overført resultat		120.545	100.698
<b>Egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>170.545</b>	<b>150.698</b>
Hensættelse til udskudt skat	4	3.114	2.636
<b>Hensatte forpligtelser</b>		<b>3.114</b>	<b>2.636</b>
Anden gæld		145.793	153.018
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>		<b>145.793</b>	<b>153.018</b>
<b>Gældsforpligtelser</b>		<b>145.793</b>	<b>153.018</b>
<b>Passiver</b>		<b>319.452</b>	<b>306.352</b>
Eventualforpligtelser	5		

## Noter til årsrapporten

	2019 DKK	2018 DKK	
<b>1 Personaleomkostninger</b>			
Lønninger	926.089	622.075	
Andre omkostninger til social sikring	15.490	5.871	
Øvrige personaleomkostninger	34.358	24.984	
	<u>975.937</u>	<u>652.930</u>	
 Antal personer virksomheden gennemsnitlig har beskæftiget	<u>2</u>	<u>1</u>	
<b>2 Skat af årets resultat</b>			
Beregnet skat af årets skattepligtige indkomst	5.121	0	
Regulering af udskudt skat	478	-15.446	
	<u>5.599</u>	<u>-15.446</u>	
<b>3 Egenkapital</b>			
	Anpartskapital	Overført resultat	I alt
Egenkapital pr. 1. januar	50.000	100.698	150.698
Årets resultat	<u>0</u>	<u>19.847</u>	<u>19.847</u>
Egenkapital pr. 31. december	<u>50.000</u>	<u>120.545</u>	<u>170.545</u>

## 4 Hensættelse til udskudt skat

Udskudt skat vedrører for indeværende regnskabsår anlægsaktiver og periodeafgrænsningsposter.

## 5 Eventualforpligtelser

Operationel leje- og leasingforpligtelser udgør DKK 182.000 årlig i 1 år.

Forfalder i 2020 DKK 182.000

Selskabet har indgået lejekontrakt som kan opsiges med 3 mdr. varsel. Den årlige leje udgør fra 1. januar 2020 DKK 480.000.

## Regnskabspraksis

Årsrapporten for Træningshuset-Lind ApS for 2019 er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B.

Regnskabspraksis er uændret i forhold til sidste år.

### Generelt om indregning og måling

Regnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes. Herudover indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede afskrivning af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterer på balancedagen.

Som målevaluta benyttes danske kroner. Alle andre valutaer anses som fremmed valuta.

## Regnskabspraksis

### Nettoomsætning

Nettoomsætning ved salg af tjenesteydelser samt handelsvarer og færdigvarer indregnes i resultatopgørelsen, når salget er gennemført. Dette anses at være tilfældet når:

- levering har fundet sted inden regnskabsårets udløb
- der foreligger en forpligtende salgsaftale
- salgsprisen er fastlagt, og
- indbetalingen er modtaget eller med rimelig sikkerhed kan forventes modtaget.

Nettoomsætningen indregnes eksklusiv moms og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til lokaler, IT-omkostninger, salg, reklame, administration, operationelle leasingkontrakter mv.

### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, sociale omkostninger, pensioner mv. samt øvrige løn- og personaleafhængige omkostninger.

### Finansielle poster

Finansielle indtægter og omkostninger omfatter renter samt tillæg og godtgørelse under aconto-skatteordningen.

### Skat af årets resultat

Skat af årets resultat, som består af årets aktuelle skat og årets udskudte skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til egenkapitaltransaktioner.

Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen.

### Materielle anlægsaktiver

Materielle anlægsaktiver måles til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Kostpris omfatter anskaffelsesprisen og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

Afskrivningsgrundlaget, der opgøres som kostpris reduceret med eventuel restværdi, fordeles lineært over aktivernes forventede brugstid. Brugstid og restværdi udgør:

	Brugstid	Restværdi
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	3 år	0%
Indretning af lejede lokaler	5 år	0%

Småaktiver med en forventet levetid under 1 år indregnes i anskaffelsesåret som omkostninger i resultatopgørelsen.

## Regnskabspraksis

### Varebeholdninger

Varebeholdninger måles til kostpris efter FIFO-metoden eller nettorealiseringsværdi, hvis denne er lavere. Nettorealiseringsværdien for varebeholdninger opgøres til det beløb, som forventes at kunne indbringes ved salg i normal drift med fradrag af salgs- og færdiggørelsesomkostninger. Nettorealiseringsværdien opgøres under hensyn til omsættelighed, ukurans og udvikling i forventet salgspris.

Kostpris for handelsvarer samt råvarer og hjælpematerialer omfatter købspris med tillæg af hjemtagelsesomkostninger.

### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles i balancen til amortiseret kostpris eller en lavere nettorealiseringsværdi, hvilket her svarer til pålydende værdi med fradrag af nedskrivning til imødegåelse af tab. Nedskrivninger til tab opgøres på grundlag af en individuel vurdering af de enkelte tilgodehavender samt for tilgodehavender fra salg tillige med en generel nedskrivning baseret på selskabets erfaringer fra tidligere år.

### Periodeafgrænsningsposter

Periodeafgrænsningsposter opført som tilgodehavende udgøres af betalte omkostninger vedrørende de efterfølgende regnskabsår.

### Udskudte skatteaktiver og -forpligtelser

Der indregnes udskudt skat af alle midlertidige forskelle mellem regnskabs- og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. I de tilfælde, hvor opgørelse af skatteværdien kan foretages efter alternative beskatningsregler, måles udskudt skat på grundlag af den planlagte anvendelse af aktivet henholdsvis afvikling af forpligtelsen.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettigede skattemæssige underskud, måles til den værdi, hvortil aktivet forventes at kunne realiseres, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser.

### Aktuelle skattetilgodehavender og -forpligtelser

Aktuelle skattetilgodehavender og -forpligtelser indregnes i balancen med det beløb, der kan beregnes på grundlag af årets forventede skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster. Skattetilgodehavender og -forpligtelser præsenteres modregnet i det omfang, der er legal modregningsadgang, og posterne forventes afregnet netto eller samtidig.

### Finansielle gældsforpligtelser

Gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, der i al væsentlighed svarer til nominel værdi.