

Puls180 ApS

Hørmarken 1,

3520 Farum

CVR-nr. 37047740

Årsrapport for 2021

7. regnskabsår

Årsrapporten er fremlagt og godkendt
på selskabets ordinære generalforsamling
den 30. juni 2022

Jesper Ottosen
Dirigent

Indholdsfortegnelse

Ledespåtegning	3
Virksomhedsoplysninger	4
Ledelsesberetning	5
Anvendt regnskabspraksis	6
Resultatopgørelse	9
Balance	10
Egenkapitalopgørelse	12
Noter	13

Puls180 ApS

Ledelsespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar 2021 - 31. december 2021 for Puls180 ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2021 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. januar 2021 - 31. december 2021.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Betingelserne for at undlade revision af årsregnskabet anses som opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Farum, den 30. juni 2022

Direktion

Per Kronholm Klintorp
Adm. direktør

Bestyrelse

Jesper Ottosen
Formand

Puls180 ApS

Virksomhedsoplysninger

Virksomheden	Puls180 ApS Hørmarken 1, 3520 Farum
E-mail	per@puls180.dk
CVR-nr.	37047740
Regnskabsår	1. januar 2021 - 31. december 2021
Bestyrelse	Jesper Ottosen
Direktion	Per Kronholm Klintorp , Adm. direktør

Ledelsesberetning

Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets væsentligste aktiviteter består i at drive virksomhed indenfor træning og sundhed.

Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets resultatopgørelse for regnskabsåret 1. januar 2021 - 31. december 2021 udviser et resultat på kr. 100.620, og selskabets balance pr. 31. december 2021 udviser en balancesum på kr. 949.159, og en egenkapital på kr. -2.531.032.

Året 2021 har været endnu et frustrerende år med corona. Et år som også afspejler sig i resultatet. Det har fortsat gjort at vi ikke har kunnet opretholde alle vores afbetalings og renteforpligtelser, og ikke blev det år hvor vores udvikling vendte. Vi blev holdt kørende grundet hjælpepakker og et godt forhold til bank og Vækstfond. Hjælpepakkerne gav ikke 100% dækning. Coronanervøsiteten har på samme tid gjort, at vi ikke har kunnet vækste som forventet og disse ting skinner igennem da vi har øget vores gældsætning. Vi valgte at lukke vores center i Ballerup, som ikke gav os penge på bundlinjen, opretholde vores lønsenkning og tilpasse driften vores nuværende medlemmer. Men vi har ikke haft nogen chance for at lave vækst endnu. En vækst som alle andre i branchen også mangler, og som har standset alt udvikling i 2021. Det er rundt regnet 20% af vores medlemmer vi mangler, og som vi gerne vil have igen. I 2022 må vi gøre os fortjent til at de manglende medlemmer kommer retur. Vi kender ikke de fulde vilkår, men lad dem blive bedre i 2022.

Det eneste lyspunkt er at vi medlemsmæssigt ikke ramte et medlemsfald på 40%, som andre i branchen havde. Men vi lavede også udendørs aktiviteter for vores medlemmer og holdt gang i de sociale medier. Det har uden tvivl gjort en kæmpe forskel. Mange af vores medlemmer har deres 2. hjem i Puls180. Det vil vi gerne fortsætte med at kunne tilbyde.

Men alt i alt et ikke tilfredsstillende år. Der lå et helt andet resultat i sigte. Vi krydser fingre for at corona ikke vender retur og at nervøsiteten omkring sygdommen ikke påvirker folks overvejelser om at starte på fitness igen. For der er ikke nogen undersøgelser som viser at man bliver mere syg af at gå til fitness. Tværtimod. Men bliver lettere syg hvis man ikke er fysisk og mental stærk. Noget vi er gode til at levere.

Der forventes en positiv udvikling i selskabets aktiviteter i det kommende år.

Begivenheder efter regnskabsårets afslutning

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for selskabets finansielle stilling.

Kapital tab

Grundet corona, har omsætningen på ingen måde svaret overens med vores forventninger. Boomet som plejer at give de 50-100 flere medlemmer i vinterperioden udeblev fuldkommen. Folkesundheden og branchen har fået et knæk, som der virkelig skal arbejdes for at få op i gear igen. Vi har derfor fået lov til at udskyde betaling af renter/afdrag til Vækstfonden, som er vores primære kreditor.

For at kunne opretholde en drift som vi kunne se vækstpotentiale i, valgte vi at lukke Ballerup og kører videre med Farum og Espergærde. Ballerup lukket i efteråret 2021. Det har givet god mening, da denne afdeling aldrig har givet på bundlinjen.

Den fremtidige drift er i Farum og Espergærde, hvor vi bl. a. har udvidet med fitboksning og yoga, for at tiltrække et bredere publikum. Dette har vi gode forventninger til, og kan allerede se god interesse for dette. Branchen har som helhed svært ved at vækste, men disse tiltag er en del af løsningen.

Vækstfonden har vi ikke kunne afvikle på, da der simpelthen ikke har været omsætning til dette. Der laves en aftale om dette forhold i foråret 2022

Vi kører stadig med en timelønreduktion på 20%

Anvendt regnskabspraksis

Generelt

Årsrapporten for Puls180 ApS for 2021 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til tidligere år.

Rapporteringsvaluta

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

Generelt

Generelt om indregning og måling

Regnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden.

Ved indregning og måling tages hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

Resultatopgørelsen

Nettoomsætning

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Nettoomsætningen indregnes eksklusive moms, afgifter og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til produktion, distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer, operationelle leasingomkostninger mv.

Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger ved finansiel leasing, realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab vedrørende værdipapirer, gæld og transaktioner i fremmed valuta, amortisering af realkreditlån samt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen mv.

Anvendt regnskabspraksis

Udbytte fra andre kapitalandele indtægtsføres i det regnskabsår, hvor udbyttet deklarerer.

Skat af årets resultat

Skat af årets resultat omfatter aktuel skat af årets forventede skattepligtige indkomst og årets regulering af udskudt skat med fradrag af den del af årets skat, der vedrører egenkapitalbevægelser. Aktuel og udskudt skat vedrørende egenkapitalbevægelser indregnes direkte i egenkapitalen.

Balancen

Materielle anlægsaktiver

Materielle anlægsaktiver måles ved første indregning til kostpris og efterfølgende til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget opgøres under hensyntagen til aktivets restværdi efter afsluttet brugstid og reduceres med eventuelle nedskrivninger. Afskrivningsperioden og restværdien fastsættes på anskaffelsestidspunktet. Overstiger restværdien aktivets regnskabsmæssige værdi, ophører afskrivning.

Ved ændring i afskrivningsperioden eller restværdien indregnes virkningen for afskrivninger fremadrettet som en ændring i regnskabsmæssigt skøn.

Kostpris omfatter anskaffelsesprisen og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klart til at blive taget i brug. For egenfremstillede aktiver omfatter kostprisen omkostninger til materialer, komponenter, underleverandører, direkte lønforbrug samt indirekte produktionsomkostninger.

Kostprisen på et samlet aktiv opdeles i separate bestanddele, der afskrives hver for sig, hvis brugstiden på de enkelte bestanddele er forskellig.

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Nedskrivninger til tab opgøres på grundlag af en individuel vurdering af de enkelte tilgodehavender.

Periodeafgrænsningsposter, aktiver

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

Likvider

Likvider omfatter likvide beholdninger og kortfristede værdipapirer, som uden hindring kan omsættes til likvide beholdninger, og hvorpå der kun er ubetydelige risici for værdiændringer.

Egenkapital

Egenkapitalen omfatter virksomhedskapitalen og en række øvrige egenkapitalposter, der kan være lovbestemte eller fastsat i vedtægterne.

Aktuelle skatteforpligtelser

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets forventede skattepligtige indkomst, reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

Gældsforpligtelser

Finansielle gældsforpligtelser indregnes ved lånoptagelse til det modtagne provenu med fradrag af afholdte

Anvendt regnskabspraksis

transaktionsomkostninger. I efterfølgende perioder måles de finansielle forpligtelser til amortiseret kostpris svarende til den kapitaliserede værdi ved anvendelse af den effektive rente, således at forskellen mellem provenuet og den nominelle værdi indregnes i resultatopgørelsen over låneperioden.

Prioritetsgæld er således målt til amortiseret kostpris, der for kontantlån svarer til lånets restgæld. For obligationslån svarer amortiseret kostpris til en restgæld beregnet som lånets underliggende kontantværdi på lånoptagelsestidspunktet reguleret med en over afdragstiden foretaget afskrivning af lånets kursregulering på optagelsestidspunktet.

I finansielle forpligtelser indregnes tillige den kapitaliserede leasingforpligtelse på finansielle leasingkontrakter.

Andre gældsforpligtelser, som omfatter deposita, gæld til leverandører samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

Anden gæld

Andre gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

Eventualaktiver og -forpligtelser

Eventualaktiver og -forpligtelser indregnes ikke i balancen, men oplyses alene i noterne.

Resultatopgørelse

	Note	2021 kr.	2020 kr.
Bruttofortjeneste		1.168.897	504.178
Personaleomkostninger		-797.188	-957.748
Driftsresultat		371.709	-453.570
Andre finansielle indtægter		912	0
Andre finansielle omkostninger		-242.760	-259.667
Resultat før skat		129.861	-713.237
Skat af årets resultat		-29.241	79.115
Årets resultat		100.620	-634.122
Forslag til resultatdisponering			
Overført resultat		100.620	-634.122
Resultatdisponering		100.620	-634.122

Balance 31. december 2021

	Note	2021 kr.	2020 kr.
Aktiver			
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar		0	0
Indretning af lejede lokaler		0	0
Materielle anlægsaktiver		0	0
Udskudte skatteaktiver		671.752	700.993
Deposita		208.297	208.297
Finansielle anlægsaktiver		880.049	909.290
Anlægsaktiver		880.049	909.290
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser		10.650	54.319
Andre tilgodehavender		31.554	0
Periodeafgrænsningsposter		21.000	29.084
Tilgodehavender		63.204	83.403
Likvide beholdninger		5.906	8.051
Omsætningsaktiver		69.110	91.454
Aktiver		949.159	1.000.744

Balance 31. december 2021

	Note	2021 kr.	2020 kr.
Passiver			
Virksomhedskapital		237.000	237.000
Overført resultat		-2.768.032	-2.868.652
Egenkapital		-2.531.032	-2.631.652
Gæld til kreditinstitutter		2.345.246	2.153.246
Langfristede gældsforpligtelser		2.345.246	2.153.246
Gæld til banker		692.347	758.644
Leverandører af varer og tjenesteydelser		159.051	468.056
Gæld til tilknyttede virksomheder		206	0
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		283.341	252.450
Kortfristede gældsforpligtelser		1.134.945	1.479.150
Gældsforpligtelser		3.480.191	3.632.396
Passiver		949.159	1.000.744
Eventualforpligtelser	2		
Sikkerhedsstillelser og pantsætninger	3		

Egenkapitalopgørelsen

	Virksomheds kapital	Overført resultat	I alt
Egenkapital 1. januar 2021	237.000	-2.868.652	-2.631.652
Årets resultat	0	100.620	100.620
Egenkapital 31. december 2021	237.000	-2.768.032	-2.531.032

Virksomhedskapitalen har været uændret de seneste 5 år.

Noter

	2021	2020
1. Personaleomkostninger		
Lønninger	787.084	954.231
Andre omkostninger til social sikring	10.104	3.517
	<u>797.188</u>	<u>957.748</u>
Gennemsnitligt antal beskæftigede	<u>2</u>	<u>2</u>

2. Eventualforpligtelser

Der er ingen eventualforpligtelser pr. statusdagen.

3. Sikkerhedsstillelser og pantsætninger

Der er ingen sikkerhedsstillelser eller pantsætninger pr. statusdagen.