

Trust Fitness and Coaching ApS

Langebakken 3

2960 Rungsted Kyst

CVR-nr. 36895233

Årsrapport

01-07-2022 - 30-06-2023

9. regnskabsår

Årsrapporten er fremlagt og godkendt
på selskabets ordinære generalforsamling
den 29-12-2023

Erik Ahlmann Larsen
Dirigent

PARK ALLÉ 5,4. 8000 AARHUS C
TEL 86195211
FAX 86199471
EMAIL bendt@stendahl.dk
WEB www.stendahl.dk

REGISTRERET REVISOR
BENDT STENDAHL

**DANSKE
REVISORER**

FSK*

Trust Fitness and Coaching ApS**Indholdsfortegnelse**

Ledelsespåtegning	3
Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab	4
Virksomhedsoplysninger	5
Ledelsesberetning	6
Resultatopgørelse	7
Balance	8
Noter	9
Anvendt regnskabspraksis	10

Trust Fitness and Coaching ApS**Ledelsespåtegning**

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 01-07-2022 - 30-06-2023 for Trust Fitness and Coaching ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 30-06-2023 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 01-07-2022 - 30-06-2023.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Betingelserne for at undlade revision af årsregnskabet anses som opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Rungsted Kyst, den 22-12-2023

Direktion

Anders Johan Ahlmann Trust
direktør

Trust Fitness and Coaching ApS**Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab****Til den daglige ledelse i Trust Fitness and Coaching ApS**

Vi har opstillet årsregnskabet for Trust Fitness and Coaching ApS for regnskabsåret 01-07-2022 - 30-06-2023 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som De har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance, egenkapitalopgørelse og noter.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere Dem med at udarbejde og præsentere årsregnskabet i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisors etiske adfærd (IESBA Code) herunder principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstilling af årsregnskabet, er Deres ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, De har givet os til brug for at opstille årsregnskabet. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Vores erklæring er udelukkende udarbejdet til brug for dem som Trust Fitness and Coaching ApS's daglige ledelse og bør ikke distribueres til andre parter.

Aarhus C, den 22-12-2023

Revisionsfirmaet Bendt Stendahl

CVR-nr. 86046717

Bendt Stendahl
Registreret revisor
mne1480

Trust Fitness and Coaching ApS**Virksomhedsoplysninger**

Virksomheden	Trust Fitness and Coaching ApS Langebakken 3 2960 Rungsted Kyst
CVR-nr.	36895233
Stiftelsesdato	04-05-2015
Hjemsted	Hørsholm
Regnskabsår	01-07-2022 - 30-06-2023
Direktion	Anders Johan Ahlmann Trust, direktør
Revisor	Revisionsfirmaet Bendt Stendahl Park Allé 5, 4. 8000 Århus C
Telefon	86195211
Telefax	86199471
E-mail	info@stendahl.dk
Hjemmeside	www.stendahl.dk
CVR-nr.	86046717

Trust Fitness and Coaching ApS**Ledelsesberetning****Selskabets væsentligste aktiviteter**

Selskabets væsentligste aktiviteter består i at drive virksomhed med personlig træning, undervisning og salg af dertil relaterede produkter samt anden dermed efter direktionens skøn beslægtet virksomhed.

Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets resultatopgørelse for regnskabsåret 01-07-2022 - 30-06-2023 udviser et resultat på kr. -89.466, og selskabets balance pr. 30-06-2023 udviser en balancesum på kr. 3.535.031, og en egenkapital på kr. 2.256.466.

Virksomheden opfylder betingelserne for fravalg af revision

Regnskabet er ikke revideret, og virksomheden opfylder betingelserne herfor.

Resultatopgørelse

	Note	2022/23 kr.	2021/22 kr.
Bruttofortjeneste		2.395.757	2.331.569
Personaleomkostninger	1	-2.375.178	-2.952.434
Af- og nedskrivninger af materielle anlægsaktiver		0	-23.720
Dagsværdireguleringer af investeringsaktiver		-150.000	872.474
Driftsresultat		-129.421	227.890
Finansielle omkostninger		-1.009	-4.784
Resultat før skat		-130.430	223.106
Skat af årets resultat		40.964	-55.936
Årets resultat		-89.466	167.170
Forslag til resultatdisponering			
Overført resultat		-89.466	167.170
Resultatdisponering		-89.466	167.170

Balance 30. juni 2023

	Note	2023 kr.	2022 kr.
Aktiver			
Grunde og bygninger		2.900.000	0
Investeringsjendomme	2	0	3.050.000
Materielle anlægsaktiver		2.900.000	3.050.000
Anlægsaktiver		2.900.000	3.050.000
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser		48.738	0
Andre tilgodehavender		417.863	345.809
Periodeafgrænsningsposter		10.738	100.635
Tilgodehavender		477.338	446.444
Likvide beholdninger		157.692	117.153
Omsætningsaktiver		635.030	563.597
Aktiver		3.535.030	3.613.597
Passiver			
Virksomhedskapital		50.000	50.000
Overført resultat		2.206.466	2.295.932
Egenkapital		2.256.466	2.345.932
Hensættelser til udskudt skat		10.759	51.723
Hensatte forpligtelser		10.759	51.723
Leverandører af varer og tjenesteydelser		11.323	0
Gæld til tilknyttede virksomheder		146.086	0
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		1.110.396	1.215.942
Kortfristede gældsforpligtelser		1.267.805	1.215.942
Gældsforpligtelser		1.267.805	1.215.942
Passiver		3.535.030	3.613.597
Eventualforpligtelser	3		
Sikkerhedsstillelser og pantsætninger	4		

Noter

	2022/23	2021/22
1. Personaleomkostninger		
Lønninger	2.214.154	2.415.540
Pensioner	104.000	480.000
Andre omkostninger til social sikring	57.024	56.893
	2.375.178	2.952.433
Gennemsnitligt antal beskæftigede	<u>5</u>	<u>7</u>

2. Investeringsejendomme

Dagsværdi af investeringsejendomme udgør ultimo regnskabsåret kr. 2.900.000

Ændringer af dagsværdien, der er indregnet direkte i resultatopgørelsen, udgør kr. 150.000.

3. Eventualforpligtelser

Selskabet har indgået leasingaftaler med en månedlig leasingydelse på tkr. 6. Restløbetiden er 2 måneder.

Selskabet er sambeskattet med de øvrige selskaber i koncernen og hæfter solidarisk for de skatter, som vedrører sambeskatningen. Det samlede beløb fremgår af årsrapporten for Tedeum Vin Danmark ApS, der er administrationsselskab i sambeskatningen.

Herudover er der ingen eventualforpligtelser pr. statusdagen.

4. Sikkerhedsstillelser og pantsætninger

Der er ingen sikkerhedsstillelser eller pantsætninger pr. statusdagen.

Trust Fitness and Coaching ApS

Anvendt regnskabspraksis

Generelt

Årsrapporten for Trust Fitness and Coaching ApS for 2022/23 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til tidligere år.

Rapporteringsvaluta

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

Generelt

Generelt om indregning og måling

Regnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden.

Ved indregning og måling tages hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

Resultatopgørelsen

Bruttofortjeneste og -tab

Med henvisning til årsregnskabslovens § 32 er visse indtægter og omkostninger sammendraget i regnskabsposten bruttofortjeneste.

Bruttofortjenesten består af en sammentrækning af regnskabsposterne nettoomsætning, andre driftsindtægter, direkte omkostninger samt andre eksterne omkostninger.

Nettoomsætning

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Nettoomsætningen indregnes eksklusive moms, afgifter og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

Nettoomsætning fra levering af serviceydelser indregnes lineært i nettoomsætningen i takt med leveringen af ydelsen.

Trust Fitness and Coaching ApS**Anvendt regnskabspraksis****Eksterne omkostninger****Omkostninger til hjælpematerialer mv**

Direkte omkostninger til hjælpematerialer mv omfatter varekøb med fradrag af rabatter samt omkostninger til underleverandører.

Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til salg, reklame, administration, lokaler, operationelle leasingomkostninger mv.

Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter lønninger og øvrige lønrelaterede omkostninger, herunder feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere. I personaleomkostninger er fratrukket modtagne godtgørelser fra offentlige myndigheder.

Andre personaleomkostninger indregnes under andre eksterne omkostninger.

Dagsværdiregulering af investeringsaktiver

Reguleringer af investeringsaktiver målt til dagsværdi indregnes som selvstændig post i resultatopgørelsen.

Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, gæld og transaktioner i fremmed valutasamt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen mv.

Skat af årets resultat

Skat af årets resultat omfatter aktuel skat af årets forventede skattepligtige indkomst og årets regulering af udskudt skat med fradrag af den del af årets skat, der vedrører egenkapitalbevægelser. Aktuel og udskudt skat vedrørende egenkapitalbevægelser indregnes direkte i egenkapitalen.

Selskabet er omfattet af de danske regler om tvungen sambeskatning af moderselskabet og de danske datterselskaber.

Den danske selskabsskat fordeles mellem overskuds- og underskudsgivende danske selskaber i forhold til disses skattepligtige indkomst. Virksomheder med skattemæssige underskud modtager sambeskatningsbidrag fra virksomheder, som har kunnet anvende det aktuelle underskud (fuld fordeling).

Balancen**Materielle anlægsaktiver****Investeringsjendomme**

Investeringsjendomme omfatter investering i grunde og bygninger med det formål at opnå afkast af den investerede kapital i form af løbende driftsafkast og kapitalgevinst ved videresalg.

Investeringsjendomme måles efterfølgende til dagsværdien. Ejendommens dagsværdi revurderes årligt på baggrund af den afkastbaserede værdiansættelsesmodel.

Dagsværdien beregnes ud fra nettoforrentningen for erhvervsjendomme inden for det geografiske område, hvor ejendommene er beliggende. Nettoforrentningen beregnes under hensyntagen til de eksisterende lejekontrakter, ejendommens vedligeholdelsestilstand samt budgetterne for det kommende år.

Nettoforrentningen beregnes som de samlede husleje indtægter med fradrag af direkte omkostninger i form af ejendomsskatter, forsikringer og vedligeholdelse samt administration, som pålignes investeringsejendomme divideret med investeringsejendommens regnskabsmæssige værdi.

Ændringer i dagsværdien indregnes i resultatopgørelsen under posten 'Værdiregulering af

Trust Fitness and Coaching ApS**Anvendt regnskabspraksis**

investeringsejendomme'.

Som følge af målingen til dagsværdi foretages der ikke afskrivninger på investeringsejendomme.

Selskabets investeringsejendomme består af en boligejendom på ca. 75 m², beliggende i Københavns Kommune. Investeringsejendomme er målt til dagsværdi ved anvendelse af den afkastbaserede model.

Det normaliserede driftsaftale forventes at ligge på ca. kr. 90.000.

Der er fastsat et afkastkrav på ca. 3,5 %.

En forøgelse af afkastkravet med 0,25% vil reducere den samlede dagsværdi med ca. kr. 235.000.

Dagsværdien af investeringsejendomme er fastsat af ledelsen.

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Nedskrivninger til tab opgøres på grundlag af en individuel vurdering af de enkelte tilgodehavender.

Periodeafgrænsningsposter, aktiver

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

Likvider

Likvider omfatter likvide beholdninger og kortfristede værdipapirer, som uden hindring kan omsættes til likvide beholdninger, og hvorpå der kun er ubetydelige risici for værdiændringer.

Egenkapital

Egenkapitalen omfatter virksomhedskapitalen og en række øvrige egenkapitalposter, der kan være lovbestemte eller fastsat i vedtægterne.

Aktuelle skatteforpligtelser

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets forventede skattepligtige indkomst, reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

Anden gæld

Andre gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

Anders Johan Ahlmann Trust

Direktør

På vegne af: selskabet

Serienummer: cb29e797-dbfd-42ef-8d52-611f9f363748

IP: 2.111.xxx.xxx

2024-01-05 04:56:20 UTC



Bendt Stendahl

Revisionsfirmaet Bendt Stendahl CVR: 86046717

Registreret revisor

Serienummer: b0ff9dde-9a80-4418-b29d-c210db6846ee

IP: 80.162.xxx.xxx

2024-01-05 05:44:58 UTC



Erik Ahlmann Larsen

Dirigent

På vegne af: selskabet

Serienummer: 57f1330f-0684-41a4-84f1-010982136ed9

IP: 131.164.xxx.xxx

2024-01-05 07:38:01 UTC



Penneo dokumentnøgle: 8USAX-0W53E-NOQU7-U3Y2I-VND7W-D3V37

Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. Signeringsbeviserne i dokumentet er sikret og valideret ved anvendelse af den matematiske hashværdi af det originale dokument. Dokumentet er låst for ændringer og tidsstempet med et certifikat fra en betroet tredjepart. Alle kryptografiske signeringsbeviser er indlejret i denne PDF, i tilfælde af de skal anvendes til validering i fremtiden.

Sådan kan du sikre, at dokumentet er originalt

Dette dokument er beskyttet med et Adobe CDS certifikat. Når du åbner dokumentet

i Adobe Reader, kan du se, at dokumentet er certificeret af **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette er din garanti for, at indholdet af dokumentet er uændret.

Du har mulighed for at efterprøve de kryptografiske signeringsbeviser indlejret i dokumentet ved at anvende Penneos validator på følgende websted: **https://penneo.com/validator**