

# Trust Fitness and Coaching ApS

Langebakken 3

2960 Rungsted Kyst

CVR-nr. 36895233

## Årsrapport

01-07-2021 - 30-06-2022

8. regnskabsår

Årsrapporten er fremlagt og godkendt  
på selskabets ordinære generalforsamling  
den 27-12-2022

---

Erik Ahlmann Larsen  
Dirigent

PARK ALLÉ 5,4. 8000 AARHUS C  
TEL 86195211  
FAX 86199471  
EMAIL bendt@stendahl.dk  
WEB www.stendahl.dk

REGISTRERET REVISOR  
BENDT STENDAHL

DANSKE  
REVISORER

FSK\*

**Trust Fitness and Coaching ApS****Indholdsfortegnelse**

Ledelsespåtegning	3
Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab	4
Virksomhedsoplysninger	5
Ledelsesberetning	6
Resultatopgørelse	7
Balance	8
Noter	9
Anvendt regnskabspraksis	10

**Trust Fitness and Coaching ApS****Ledelsespåtegning**

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 01-07-2021 - 30-06-2022 for Trust Fitness and Coaching ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 30-06-2022 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 01-07-2021 - 30-06-2022.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Betingelserne for at undlade revision af årsregnskabet anses som opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Rungsted Kyst, den 27-12-2022

**Direktion**

Anders Johan Ahlmann Trust  
direktør

**Trust Fitness and Coaching ApS****Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab****Til den daglige ledelse i Trust Fitness and Coaching ApS**

Vi har opstillet årsregnskabet for Trust Fitness and Coaching ApS for regnskabsåret 01-07-2021 - 30-06-2022 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som De har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere Dem med at udarbejde og præsentere årsregnskabet i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisors etiske adfærd (IESBA Code) herunder principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstilling af årsregnskabet, er Deres ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, De har givet os til brug for at opstille årsregnskabet. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Vores erklæring er udelukkende udarbejdet til brug for dem som Trust Fitness and Coaching ApS's daglige ledelse og bør ikke distribueres til andre parter.

Aarhus C, den 27-12-2022

**Revisionsfirmaet Bendt Stendahl**

CVR-nr. 86046717

Bendt Stendahl  
Registreret revisor  
mne1480

**Trust Fitness and Coaching ApS****Virksomhedsoplysninger**

<b>Virksomheden</b>	Trust Fitness and Coaching ApS Langebakken 3 2960 Rungsted Kyst
CVR-nr.	36895233
Stiftelsesdato	04-05-2015
Hjemsted	Hørsholm
Regnskabsår	01-07-2021 - 30-06-2022
<b>Direktion</b>	Anders Johan Ahlmann Trust, direktør
<b>Revisor</b>	Revisionsfirmaet Bendt Stendahl Park Allé 5, 4. 8000 Århus C
Telefon	86195211
Telefax	86199471
E-mail	info@stendahl.dk
Hjemmeside	www.stendahl.dk
CVR-nr.	86046717

## Ledelsesberetning

### Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets væsentligste aktiviteter består i at drive virksomhed med personlig træning, undervisning og salg af dertil relaterede produkter samt anden dermed efter direktionens skøn beslægtet virksomhed.

### Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets resultatopgørelse for regnskabsåret 01-07-2021 - 30-06-2022 udviser et resultat på kr. 167.170, og selskabets balance pr. 30-06-2022 udviser en balancesum på kr. 3.613.597, og en egenkapital på kr. 2.345.932.

### Virksomheden opfylder betingelserne for fravalg af revision

Regnskabet er ikke revideret, og virksomheden opfylder betingelserne herfor.

## Resultatopgørelse

	Note	2021/22 kr.	2020/21 kr.
<b>Bruttofortjeneste</b>		<b>2.331.569</b>	<b>4.246.495</b>
Personaleomkostninger	1	-2.952.434	-2.539.170
Af- og nedskrivninger af materielle anlægsaktiver		-23.720	-67.785
Dagsværdireguleringer af investeringsaktiver		872.474	0
<b>Driftsresultat</b>		<b>227.890</b>	<b>1.639.541</b>
Finansielle omkostninger		-4.784	-34.139
<b>Resultat før skat</b>		<b>223.106</b>	<b>1.605.402</b>
Skat af årets resultat		-55.936	-353.148
<b>Årets resultat</b>		<b>167.170</b>	<b>1.252.254</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Foreslået udbytte indregnet under egenkapitalen		0	115.300
Overført resultat		167.170	1.136.954
<b>Resultatdisponering</b>		<b>167.170</b>	<b>1.252.254</b>

## Balance 30. juni 2022

	Note	2022 kr.	2021 kr.
<b>Aktiver</b>			
Grunde og bygninger		0	2.177.526
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar		0	211.720
Investeringsjendomme	2	3.050.000	0
<b>Materielle anlægsaktiver</b>		<b>3.050.000</b>	<b>2.389.246</b>
<b>Anlægsaktiver</b>			
		<b>3.050.000</b>	<b>2.389.246</b>
Andre tilgodehavender		345.809	672.114
Periodeafgrænsningsposter		100.635	0
<b>Tilgodehavender</b>		<b>446.444</b>	<b>672.114</b>
<b>Likvide beholdninger</b>		<b>117.153</b>	<b>1.194.153</b>
<b>Omsætningsaktiver</b>		<b>563.597</b>	<b>1.866.267</b>
<b>Aktiver</b>		<b>3.613.597</b>	<b>4.255.513</b>
<b>Passiver</b>			
Virksomhedskapital		50.000	50.000
Overført resultat		2.295.932	2.128.762
Udbytte for regnskabsåret		0	115.300
<b>Egenkapital</b>		<b>2.345.932</b>	<b>2.294.062</b>
Hensættelser til udskudt skat		51.723	1.954
<b>Hensatte forpligtelser</b>		<b>51.723</b>	<b>1.954</b>
Selskabsskat til tilknyttede virksomheder		0	356.202
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		1.215.942	1.603.295
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>		<b>1.215.942</b>	<b>1.959.497</b>
<b>Gældsforpligtelser</b>		<b>1.215.942</b>	<b>1.959.497</b>
<b>Passiver</b>		<b>3.613.597</b>	<b>4.255.513</b>
Eventualforpligtelser	3		
Sikkerhedsstillelser og pantsætninger	4		



**Noter**

	2021/22	2020/21
<b>1. Personaleomkostninger</b>		
Lønninger	2.415.540	2.211.328
Pensioner	480.000	290.000
Andre omkostninger til social sikring	56.893	37.842
	<u>2.952.433</u>	<u>2.539.170</u>
Gennemsnitligt antal beskæftigede	<u>7</u>	<u>6</u>

**2. Investeringsejendomme**

Dagsværdi af investeringsejendomme udgør ultimo regnskabsåret kr. 3.050.000.

Ændringer af dagsværdien, der er indregnet direkte i resultatopgørelsen, udgør kr. 872.474.

**3. Eventualforpligtelser**

Selskabet har indgået leasingaftaler med en månedlig leasingydelse på tkr. 6., Restløbetiden er 14 måneder.

Selskabet er sambeskattet med de øvrige selskaber i koncernen og hæfter solidarisk for de skatter, som vedrører sambeskatningen. Det samlede beløb fremgår af årsrapporten for Tedeum Vin Danmark ApS, der er administrationselskab i sambeskatningen.

Herudover er der ingen eventualforpligtelser pr. statusdagen.

**4. Sikkerhedsstillelser og pantsætninger**

Der er ingen sikkerhedsstillelser eller pantsætninger pr. statusdagen.

**Trust Fitness and Coaching ApS****Anvendt regnskabspraksis****Generelt**

Årsrapporten for Trust Fitness and Coaching ApS for 2021/22 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B.

**Ændring i anvendt regnskabspraksis**

Anvendte regnskabspraksis er ændret på følgende områder:

I indeværende regnskabsår er klassifikationen af ejendomme ændret fra grunde og bygninger til investeringsejendomme.

Ændringen vurderes at give et bedre retvisende billede.

Bortset fra ovennævnte områder er anvendt regnskabspraksis uændret i forhold til sidste år.

**Rapporteringsvaluta**

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

**Generelt****Generelt om indregning og måling**

Regnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden.

Ved indregning og måling tages hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

**Resultatopgørelsen****Bruttofortjeneste og -tab**

Med henvisning til årsregnskabslovens § 32 er visse indtægter og omkostninger sammendraget i regnskabsposten bruttofortjeneste.

Bruttofortjenesten består af en sammentrækning af regnskabsposterne nettoomsætning, andre driftsindtægter, direkte omkostninger samt andre eksterne omkostninger.

**Trust Fitness and Coaching ApS****Anvendt regnskabspraksis****Nettoomsætning**

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Nettoomsætningen indregnes eksklusive moms, afgifter og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

Nettoomsætning fra levering af serviceydelser indregnes lineært i nettoomsætningen i takt med leveringen af ydelsen.

**Eksterne omkostninger****Omkostninger til hjælpematerialer mv**

Direkte omkostninger til hjælpematerialer mv omfatter varekøb med fradrag af rabatter samt omkostninger til underleverandører.

**Andre eksterne omkostninger**

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til salg, reklame, administration, lokaler, operationelle leasingomkostninger mv.

**Personaleomkostninger**

Personaleomkostninger omfatter lønninger og øvrige lønrelaterede omkostninger, herunder feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere. I personaleomkostninger er fratrukket modtagne godtgørelser fra offentlige myndigheder.

Andre personaleomkostninger indregnes under andre eksterne omkostninger.

**Af- og nedskrivninger på materielle anlægsaktiver**

Af- og nedskrivninger på materielle anlægsaktiver er foretaget ud fra en løbende vurdering af aktivernes brugstid i virksomheden. Anlægsaktiverne afskrives lineært på grundlag af kostprisen, baseret på følgende vurdering af brugstider og restværdier:

	<b>Brugstid</b>	<b>Restværdi</b>
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	3-10 år	0%

Fortjeneste eller tab ved afhændelse af immaterielle og materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet, og indregnes i resultatopgørelsen under afskrivninger.

**Dagsværdiregulering af investeringsaktiver**

Reguleringer af investeringsaktiver målt til dagsværdi indregnes som selvstændig post i resultatopgørelsen.

**Finansielle indtægter og omkostninger**

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, gæld og transaktioner i fremmed valutasamt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen mv.

**Skat af årets resultat**

Skat af årets resultat omfatter aktuel skat af årets forventede skattepligtige indkomst og årets regulering af udskudt skat med fradrag af den del af årets skat, der vedrører egenkapitalbevægelser. Aktuel og udskudt skat vedrørende egenkapitalbevægelser indregnes direkte i egenkapitalen.

Selskabet er omfattet af de danske regler om tvungen sambeskatning af moderselskabet og de danske datterselskaber.

Den danske selskabsskat fordeles mellem overskuds- og underskudsgivende danske selskaber i forhold til disses skattepligtige indkomst. Virksomheder med skattemæssige underskud modtager sambeskatningsbidrag fra virksomheder, som har kunnet anvende det aktuelle underskud (fuld fordeling).

## Anvendt regnskabspraksis

### Balancen

#### Materielle anlægsaktiver

Materielle anlægsaktiver måles ved første indregning til kostpris og efterfølgende til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget opgøres under hensyntagen til aktivets restværdi efter afsluttet brugstid og reduceres med eventuelle nedskrivninger. Afskrivningsperioden og restværdien fastsættes på anskaffelsestidspunktet. Overstiger restværdien aktivets regnskabsmæssige værdi, ophører afskrivning.

Ved ændring i afskrivningsperioden eller restværdien indregnes virkningen for afskrivninger fremadrettet som en ændring i regnskabsmæssigt skøn.

Kostpris omfatter anskaffelsesprisen og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klart til at blive taget i brug. For egenfremstillede aktiver omfatter kostprisen omkostninger til materialer, komponenter, underleverandører, direkte lønforbrug samt indirekte produktionsomkostninger.

Kostprisen på et samlet aktiv opdeles i separate bestanddele, der afskrives hver for sig, hvis brugstiden på de enkelte bestanddele er forskellig.

Den regnskabsmæssige værdi af materielle anlægsaktiver gennemgås årligt for at afgøre, om der er indikation af værdiforringelse ud over det, som udtrykkes ved afskrivning. Er dette tilfældet, gennemføres en nedskrivningstest til afgørelse af, om genindvindingsværdien er lavere end den regnskabsmæssige værdi, og der nedskrives til den lavere genindvindingsværdi. Denne nedskrivningstest gennemføres årligt på igangværende udviklingsprojekter, uanset om der er indikationer for værdifald.

Genindvindingsværdien for aktivitet opgøres som den højeste værdi af nettosalgsprisen og kapitalværdien. Er det ikke muligt at fastsætte en genindvindingsværdi for det enkelte aktiv, vurderes aktiverne samlet i den mindste gruppe af aktiver, hvor der ved en samlet vurdering kan fastsættes en pålidelig genindvindingsværdi.

#### Investeringsjendomme

Investeringsjendomme omfatter investering i grunde og bygninger med det formål at opnå afkast af den investerede kapital i form af løbende driftsafkast og kapitalgevinst ved videresalg.

Investeringsjendomme måles efterfølgende til dagsværdien. Ejendommens dagsværdi revurderes årligt på baggrund af den afkastbaserede værdiansættelsesmodel.

Dagsværdien beregnes ud fra nettoforrentningen for erhvervsjendomme inden for det geografiske område, hvor ejendommene er beliggende. Nettoforrentningen beregnes under hensyntagen til de eksisterende lejekontrakter, ejendommens vedligeholdelsestilstand samt budgetterne for det kommende år.

Nettoforrentningen beregnes som de samlede husleje indtægter med fradrag af direkte omkostninger i form af ejendomsskatter, forsikringer og vedligeholdelse samt administration, som pålignes investeringsjendomme divideret med investeringsjendommens regnskabsmæssige værdi.

Ændringer i dagsværdien indregnes i resultatopgørelsen under posten 'Værdiregulering af investeringsjendomme'.

Som følge af målingen til dagsværdi foretages der ikke afskrivninger på investeringsjendomme.

Selskabets investeringsjendomme består af en boligejendom på ca. 75 m<sup>2</sup>, beliggende i Københavns Kommune. Investeringsjendomme er målt til dagsværdi ved anvendelse af den afkastbaserede model.

Det normaliserede driftsaftale forventes at ligge på ca. kr. 90.000.

**Trust Fitness and Coaching ApS****Anvendt regnskabspraksis**

Der er fastsat et afkastkrav på ca. 3 %.

En forøgelse af afkastkravet med 0,25% vil reducere den samlede dagsværdi med ca. kr. 235.000.

Dagsværdien af investeringsejendomme er fastsat af ledelsen.

**Tilgodehavender**

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Nedskrivninger til tab opgøres på grundlag af en individuel vurdering af de enkelte tilgodehavender.

**Periodeafgrænsningsposter, aktiver**

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

**Likvider**

Likvider omfatter likvide beholdninger og kortfristede værdipapirer, som uden hindring kan omsættes til likvide beholdninger, og hvorpå der kun er ubetydelige risici for værdiændringer.

**Egenkapital**

Egenkapitalen omfatter virksomhedskapitalen og en række øvrige egenkapitalposter, der kan være lovbestemte eller fastsat i vedtægterne.

**Aktuelle skatteforpligtelser**

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets forventede skattepligtige indkomst, reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

**Anden gæld**

Andre gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

## Anders Johan Ahlmann Trust

### Direktør

På vegne af: selskabet

Serienummer: cb29e797-dbfd-42ef-8d52-611f9f363748

IP: 2.111.xxx.xxx

2022-12-31 01:35:08 UTC



## Bendt Stendahl

### Registreret revisor

Serienummer: 67334ca2-9062-4272-89e8-18c7a0adfa4b

IP: 212.130.xxx.xxx

2022-12-31 07:03:33 UTC



## Erik Ahlmann Larsen

### Dirigent

På vegne af: selskabet

Serienummer: 57f1330f-0684-41a4-84f1-010982136ed9

IP: 185.218.xxx.xxx

2022-12-31 07:27:12 UTC



Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. Signeringsbeviserne i dokumentet er sikret og valideret ved anvendelse af den matematiske hashværdi af det originale dokument. Dokumentet er låst for ændringer og tidsstemplet med et certifikat fra en betroet tredjepart. Alle kryptografiske signeringsbeviser er indlejret i denne PDF, i tilfælde af de skal anvendes til validering i fremtiden.

#### Sådan kan du sikre, at dokumentet er originalt

Dette dokument er beskyttet med et Adobe CDS certifikat. Når du åbner dokumentet

i Adobe Reader, kan du se, at dokumentet er certificeret af **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette er din garanti for, at indholdet af dokumentet er uændret.

Du har mulighed for at efterprøve de kryptografiske signeringsbeviser indlejret i dokumentet ved at anvende Penneos validator på følgende websted: <https://penneo.com/validate>