

*Fod i Balance ApS
Pileparken 64
2605 Brøndby*

CVR-nr.: 36 49 69 83

*ÅRSRAPPORT
1. juli 2021 - 30. juni 2022*

(7. regnskabsår)

Godkendt på selskabets generalforsamling, den 9 / 11 2022

Dirigent

INDHOLDSFORTEGNELSE

Påtegninger

| | |
|-------------------------|---|
| Ledelsespåtegning | 3 |
|-------------------------|---|

Ledelsesberetning mv.

| | |
|---------------------------|---|
| Selskabsoplysninger | 4 |
|---------------------------|---|

| | |
|-------------------------|---|
| Ledelsesberetning | 5 |
|-------------------------|---|

Årsregnskab 1. juli 2021 - 30. juni 2022

| | |
|--------------------------------|---|
| Anvendt regnskabspraksis | 6 |
|--------------------------------|---|

| | |
|-------------------------|---|
| Resultatopgørelse | 9 |
|-------------------------|---|

| | |
|---------------|----|
| Balance | 10 |
|---------------|----|

| | |
|-------------|----|
| Noter | 12 |
|-------------|----|

LEDELSESPÅTEGNING

Direktionen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for perioden 1. juli 2021 - 30. juni 2022 for Fod i Balance ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Årsrapporten, der ikke er revideret, aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Direktionen anser betingelserne for at undlade revision for opfyldt.

Det er min opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 30. juni 2022 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for perioden 1. juli 2021 - 30. juni 2022.

Ledelsesberetningen indeholder efter min opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Brøndby, den 9 / 11 2022

Direktion

Jan Jensen

Generalforsamlingen har besluttet, at årsregnskabet for det kommende regnskabsår ikke skal revideres.

SELSKABSOPLYSNINGER

| | |
|-------------------------------|---|
| Selskabet | Fod i Balance ApS Pileparken 64 2605 Brøndby |
| | CVR-nr.: 36 49 69 83 Stiftet: 8. januar 2015 Regnskabsår: 1. juli - 30. juni |
| Direktion | Jan Jensen |
| Ejerforhold | Janne Ljungstrøm Löween, Pileparken 64, 2605 Brøndby |
| Væsentligste aktivitet | Handel og servicevirksomhed for privatpersoner og erhvervsvirksomheder. |
| Generalforsamling | Ordinær generalforsamling afholdes 9. November 2022 kl. 09.00. på selskabets adresse. |

LEDELSESBERETNING

Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets væsentligste aktiviteter har bestået af handel- og servicevirksomhed for privatpersoner og erhvervsvirksomheder.

Usædvanlige forhold

Der har ikke været usædvanlige forhold i perioden.

Usikkerhed ved indregning og måling

Der har ikke været usikkerhed ved indregning og måling i perioden.

Udviklingen i selskabets aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets fortsatte drift er betinget af, at bank og andre eksterne kreditgivere fortsat stiller den fornødne kapital til rådighed. Vi forventer, at dette vil ske. Vi henviser til note 1 i årsregnskabet.

Betydningsfulde hændelser indtruffet efter statusdag

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder, som væsentligt vil kunne påvirke selskabets finansielle stilling.

Fravalg af revision

Direktionen erklærer, at selskabet opfylder bestemmelserne i årsregnskabslovens § 135 og har derved mulighed for at aflægge et ikke revideret årsregnskab. Direktionen indstiller til generalforsamlingens godkendelse, at selskabets årsregnskab fremover ikke revideres.

Generalforsamlingen har besluttet, at årsregnskabet for det kommende regnskabsår ikke skal revideres.

ANVENDT REGNSKABSPRAKSIS

Årsregnskabet for Fod i Balance ApS for 2021/22 er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for selskaber i regnskabsklasse B.

Årsregnskabet er aflagt efter samme regnskabspraksis som sidste år og aflægges i danske kroner.

Usikkerhed om fortsat drift

Der er ikke væsentlig usikkerhed om selskabets fortsatte drift idet selskabet generere et overskud. Årsregnskabet er derfor udarbejdet under forudsætning om selskabets fortsatte drift.

Generelt om indregning og måling

Årsregnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med at de indtjenes. Herudover indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer, inden årsregnskabet aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterer på balancedagen.

Som målevaluta benyttes danske kroner. Alle andre valutaer anses som fremmed valuta.

RESULTATOPGØRELSEN

Bruttofortjenesten består af sammentrækning af regnskabsposterne nettoomsætning, ændring i lagre af færdigvarer, varer under fremstilling og handelsvarer, andre driftsindtægter, omkostninger til råvarer og hjælpematerialer samt andre eksterne omkostninger.

Andre driftsomkostninger

Andre driftsomkostninger indeholder regnskabsposter af sekundær karakter i forhold til virksomhedens væsentligste aktivitet.

Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger samt tillæg og godtgørelser under a conto skatteordningen mv.

ANVENDT REGNSKABSPRAKSIS

Skat af årets resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

BALANCEN

Goodwill

Erhvervet goodwill måles ved første indregning til kostpris og efterfølgende til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger. Goodwill afskrives lineært over den vurderede økonomiske brugstid, der er vurderet til 10 år.

Fortjeneste eller tab ved afhændelse af goodwill opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet. Fortjeneste eller tab indregnes i resultatopgørelsen under andre driftsindtægter/andre driftsomkostninger.

Materielle anlægsaktiver

Materielle anlægsaktiver måles ved første indregning til kostpris og efterfølgende til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget opgøres under hensyntagen til aktivets restværdi efter afsluttet brugstid og reduceres med eventuelle nedskrivninger. Afskrivningsperioden og restværdien fastsættes på anskaffelsestidspunktet. Overstiger restværdien aktivets regnskabsmæssige værdi, ophører afskrivning.

Ved ændring i afskrivningsperioden eller restværdien indregnes virkningen for afskrivninger fremadrettet som en ændring i regnskabsmæssigt skøn.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug. For egenfremstillede aktiver omfatter kostprisen omkostninger til materialer, komponenter, underleverandører, direkte lønforbrug samt indirekte produktionsomkostninger.

Kostprisen på et samlet aktiv opdeles i separate bestanddele, der afskrives hver for sig, hvis brugstiden på de enkelte bestanddele er forskellige.

| | <u>Brugstid</u> | <u>Restværdi</u> |
|---|-----------------|------------------|
| Andre anlæg, driftsmateriel og inventar | 3-5 år | 0 % |
| Indretning af lejede lokaler | 10 år | 0 % |

Fortjeneste eller tab ved afhændelse af materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet. Fortjeneste eller tab indregnes i resultatopgørelsen under andre driftsindtægter/andre driftsomkostninger.

Varebeholdninger

Kostpris for handelsvarer samt råvarer og hjælpematerialer opgøres som anskaffelsespris med tillæg af

ANVENDT REGNSKABSPRAKSIS

hjemtagelsesomkostninger.

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Nedskrivninger til tab opgøres på grundlag af en individuel vurdering af de enkelte tilgodehavender.

Egenkapital

Forslag til udbytte for regnskabsåret indregnes som en særskilt post under egenkapitalen. Forslag til udbytte indregnes som en forpligtelse på tidspunktet for vedtagelse på generalforsamlingen.

Hensatte forpligtelser

Hensatte forpligtelser omfatter forventede omkostninger, til garantiforpligtelser, tab på igangværende arbejder, omstruktureringer mv. Hensatte forpligtelser indregnes, når selskabet som følge af en tidligere begivenhed har en retslig eller faktisk forpligtelse, og det er sandsynligt, at indfrielse af forpligtelsen vil medføre et træk på selskabets økonomiske ressourcer.

Hensatte forpligtelser måles til kapitalværdi.

Gældsforpligtelser

Andre gældsforpligtelser, som omfatter gæld til leverandører, tilknyttede og associerede virksomheder, kapitalinteresser samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

RESULTATOPGØRELSE
1. JULI 2021 - 30. JUNI 2022

| | 2021/22 | 2020/21 |
|---|----------------|----------------|
| BRUTTOFORTJENESTE | 667.079 | 779.645 |
| Personaleomkostninger | 429.179- | 418.775- |
| Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver..... | 120.332- | 105.636- |
| Andre driftsomkostninger | 1.305- | 0 |
| | <hr/> | <hr/> |
| DRIFTSRESULTAT | 116.263 | 255.234 |
| Andre finansielle omkostninger | 15.180- | 20.315- |
| | <hr/> | <hr/> |
| RESULTAT FØR SKAT | 101.083 | 234.919 |
| Skat af årets resultat | 30.714- | 56.524- |
| | <hr/> | <hr/> |
| ÅRETS RESULTAT | 70.369 | 178.395 |
| | <hr/> <hr/> | <hr/> <hr/> |
| FORSLAG TIL RESULTATDISPONERING | | |
| Forslag til udbytte for regnskabsåret | 113.000 | 0 |
| Overført resultat | 42.631- | 178.395 |
| | <hr/> | <hr/> |
| DISPONERET I ALT | 70.369 | 178.395 |
| | <hr/> <hr/> | <hr/> <hr/> |

BALANCE PR. 30. JUNI 2022
AKTIVER

| | 2022 | 2021 |
|---|----------------|----------------|
| Goodwill..... | 100.000 | 150.000 |
| Immaterielle anlægsaktiver | 100.000 | 150.000 |
| Andre anlæg, driftsmateriel og inventar..... | 133.975 | 147.396 |
| Indretning af lejede lokaler..... | 72.314 | 24.726 |
| Materielle anlægsaktiver | 206.289 | 172.122 |
| Deposita..... | 21.100 | 21.100 |
| Finansielle anlægsaktiver | 21.100 | 21.100 |
| ANLÆGSAKTIVER | 327.389 | 343.222 |
| | | |
| Fremstillede færdigvarer og handelsvarer..... | 35.329 | 33.401 |
| Varebeholdninger | 35.329 | 33.401 |
| Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser | 0 | 33.113 |
| Andre tilgodehavender | 23.301 | 14.938 |
| Tilgodehavender | 23.301 | 48.051 |
| Likvide beholdninger | 261.943 | 295.315 |
| OMSÆTNINGSAKTIVER | 320.573 | 376.767 |
| | | |
| AKTIVER | 647.962 | 719.989 |

BALANCE PR. 30. JUNI 2022
PASSIVER

| | 2022 | 2021 |
|--|----------------|----------------|
| Virksomhedskapital..... | 50.000 | 50.000 |
| Overført resultat | 217.396 | 260.027 |
| 3 EGENKAPITAL | 267.396 | 310.027 |
| Gæld til virksomhedsdeltagere og ledelse..... | 196.122 | 123.155 |
| 4 Langfristede gældsforpligtelser..... | 196.122 | 123.155 |
| Kreditinstitutter | 82.008 | 192.124 |
| Selskabsskat | 80.852 | 66.899 |
| Anden gæld | 21.584 | 27.784 |
| Kortfristede gældsforpligtelser | 184.444 | 286.807 |
| GÆLDSFORPLIGTELSE | 380.566 | 409.962 |
| PASSIVER | 647.962 | 719.989 |
| 5 Tilbagetrædelseserklæring | | |
| 6 Kontraktlige forpligtelser og eventualposter mv. | | |
| 7 Pantsætninger og sikkerhedsstillelser | | |
| 8 Nærtstående parter | | |
| 9 Ejerforhold | | |

NOTER

2021/22 2020/21

1 Usikkerhed om fortsat drift

Der er ikke væsentlig usikkerhed om virksomhedens fortsatte drift. Årsregnskabet er derfor udarbejdet under forudsætning om virksomhedens fortsatte drift.

2 Antal personer beskæftiget

Antal personer beskæftiget i gennemsnit (ingen personalenote)

| | |
|---|---|
| 1 | 1 |
|---|---|

3 Egenkapital

| | Primo | Udbetalt udbytte | Forslag til resultatdisponering | Ultimo |
|--|----------------|------------------|---------------------------------|----------------|
| Virksomhedskapital..... | 50.000 | 0 | 0 | 50.000 |
| Overført resultat | 260.027 | 0 | 42.631- | 217.396 |
| Forslag til udbytte for regnskabsåret..... | 0 | 113.000- | 113.000 | 0 |
| | <u>310.027</u> | <u>113.000-</u> | <u>70.369</u> | <u>267.396</u> |

4 Langfristede gældsforpligtelser

| | Gæld i alt primo | Gæld i alt ultimo | Restgæld efter 5 år |
|---|------------------|-------------------|---------------------|
| Gæld til virksomhedsdeltagere og ledelse..... | 123.155 | 196.122 | 0 |
| | <u>123.155</u> | <u>196.122</u> | <u>0</u> |

5 Tilbagetrædelseserklæring

Indehaveren er villig til at afgive tilbagetrædelseserklæring over for eksterne kreditorer, såfremt der bliver behov herfor.

6 Kontraktlige forpligtelser og eventualposter mv.

Der forefindes ikke eventualforpligtelser af nogen art, som ikke vil være oplyst i regnskabet.

NOTER

2022

2021

7 Pantsætninger og sikkerhedsstillelser

Der er ikke andre pantsætninger eller sikkerhedsstillelser, som ikke er opgivet i regnskabet.

8 Nærtstående parter

Følgende kapitalejere er noteret i selskabets ejerbog som ejende minimum 5% af stemmerne eller minimum 5% af aktiekapitalen:

Janne Ljungstrøm Löween, Pileparken 64, 2605 Brøndby

9 Ejerforhold

Følgende kapitalejere er noteret i selskabets ejerbog som ejende minimum 5% af stemmerne eller minimum 5% af aktiekapitalen:

Janne Ljungstrøm Löween, Pileparken 64, 2605 Brøndby