

# **Fitness4Life ApS**

**Hobrovej 76  
9200 Aalborg**

**CVR-nr. 31 49 33 31**

## **Årsrapport for 2021/22**

Årsrapporten er fremlagt og godkendt  
på selskabets ordinære generalforsam-  
ling den 31. marts 2023

---

Flemming Laigaard Jensen  
dirigent

## Indholdsfortegnelse

	<b>Side</b>
<b>Påtegninger</b>	
Ledelsespåtegning	1
Revisors erklæring om opstilling af årsrapport	2
<b>Ledelsesberetning</b>	
Selskabsoplysninger	3
Ledelsesberetning	4
<b>Årsregnskab</b>	
Anvendt regnskabspraksis	5
Resultatopgørelse	9
1. oktober 2021 - 30. september 2022	
Balance pr. 30. september 2022	10
Egenkapitalopgørelse	12
Noter	13

## **Ledelsespåtegning**

Direktionen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. oktober 2021 - 30. september 2022 for Fitness4Life ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er min opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 30. september 2022 og resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. oktober 2021 - 30. september 2022.

Ledelsesberetningen indeholder efter min opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsregnskabet er ikke revideret. Ledelsen erklærer, at betingelserne herfor er opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Aalborg, den 31. marts 2023

### **Direktion**

Flemming Laigaard Jensen  
direktør

## Revisors erklæring om opstilling af årsrapport

### *Til kapitalejeren i Fitness4Life ApS*

Vi har opstillet årsrapporten for Fitness4Life ApS for regnskabsåret 1. oktober 2021 - 30. september 2022 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som virksomheden har tilvejebragt.

Årsrapporten omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance, egenkapitalopgørelse og noter.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vor faglige ekspertise til at assistere virksomheden med at udarbejde og præsentere årsrapporten i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisorers etiske adfærd (IESBA Code) herunder principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu.

Årsrapporten samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsrapporten, er virksomhedens ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, virksomheden har givet os til brug for at opstille årsrapporten. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsrapporten er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Aalborg, den 31. marts 2023

ATTIRI  
Statsautoriseret Revisionsaktieselskab  
CVR-nr. 33 35 79 66

Jesper Ovesen  
Statsautoriseret revisor  
MNE-nr. 28659

## **Fitness4Life ApS**

---

### **Selskabsoplysninger**

**Selskabet**

Fitness4Life ApS  
Hobrovej 76  
9200 Aalborg

CVR-nr.: 31 49 33 31

Regnskabsperiode: 1. oktober 2021 - 30. september 2022

Stiftet: 19. juni 2008

Hjemsted: Aalborg

**Direktion**

Flemming Laigaard Jensen, direktør

**Revisor**

ATTIRI  
Statsautoriseret Revisionsaktieselskab  
K. Christensens Vej 6, st., tv.  
9200 Aalborg SV

## **Ledelsesberetning**

### **Selskabets væsentligste aktiviteter**

Selskabets hovedaktivitet er fitnessydelse til alle, herunder livsstilsændringer m.v.

## Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten for Fitness4Life ApS for 2021/22 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til sidste år.

Årsrapporten for 2021/22 er aflagt i kr.

### Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes. Herudover indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af eventuelle afdrag samt tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostpris og nominelt beløb.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

## Resultatopgørelsen

### Bruttofortjeneste

Selskabet anvender bestemmelsen i årsregnskabslovens § 32, hvorefter selskabets omsætning ikke er oplyst.

Bruttofortjeneste er et sammendrag af nettoomsætning, ændring i lagre af færdigvarer og varer under fremstilling samt andre driftsindtægter med fradrag af omkostninger til råvarer og hjælpe-materialer og andre eksterne omkostninger.

## **Anvendt regnskabspraksis**

### **Nettoomsætning**

Indtægter fra salg af handelsvarer og færdigvarer, indregnes i resultatopgørelsen, når levering og risikoovergang til køber har fundet sted, og hvis indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget.

Nettoomsætningen måles til dagsværdien af det aftalte vederlag ekskl. moms og afgifter. Alle former for afgivne rabatter er fratrukket i nettoomsætningen.

### **Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer**

Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer indeholder det forbrug af råvarer og hjælpematerialer, der er anvendt for at opnå årets nettoomsætning.

### **Andre eksterne omkostninger**

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer, operationelle leasingomkostninger mv.

### **Personaleomkostninger**

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusive feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere.

### **Af- og nedskrivninger**

Af- og nedskrivninger indeholder årets af- og nedskrivninger af immaterielle og materielle anlægsaktiver.

### **Finansielle indtægter og omkostninger**

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger ved finansiell leasing, realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab vedrørende værdipapirer, gæld og transaktioner i fremmed valuta, amortisering af finansielle aktiver og forpligtelser samt tillæg og godtgørelse under acontoskatteordningen mv.

### **Skat af årets resultat**

Årets skat, som består af årets aktuelle selskabsskat og ændring i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte i egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte i egenkapitalen.



## Anvendt regnskabspraksis

### Balancen

#### Materielle anlægsaktiver

Produktionsanlæg og maskiner samt andre anlæg, driftsmateriel og inventar måles til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid.

Kostpris omfatter anskaffelsesprisen og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til brug. For egne fremstillede aktiver omfatter kostprisen direkte og indirekte omkostninger til materialer, komponenter, underleverandører og løn.

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider og restværdier:

	<b>Brugstid</b>	<b>Restværdi</b>
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	3 - 5 år	0 %
Indretning af lejede lokaler	10 år	0 %

Aktiver med en kostpris på under kr. 31.000 omkostningsføres i anskaffelsesåret.

Brugstiden og restværdien revurderes årligt. En ændring behandles som et regnskabsmæssigt skøn, og indvirkningen på afskrivninger indregnes fremadrettet.

Fortjeneste og tab ved salg af materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgsprisen med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet.

Fortjeneste eller tab ved salg af materielle anlægsaktiver indregnes i resultatopgørelsen under andre driftsindtægter henholdsvis andre driftsomkostninger.

#### Finansielle anlægsaktiver

##### Andre finansielle anlægsaktiver

Deposita indregnes til anskaffelsespris og måles efterfølgende til kostpris.

#### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris.

## **Anvendt regnskabspraksis**

Der foretages nedskrivning til imødegåelse af tab, hvor der vurderes at være indtruffet en objektiv indikation på, at et tilgodehavende eller en portefølje af tilgodehavender er værdiforringet. Hvis der foreligger en objektiv indikation på, at et individuelt tilgodehavende er værdiforringet, foretages nedskrivning på individuelt niveau.

### **Likvide beholdninger**

Likvide beholdninger omfatter kassebeholdning samt indestående i pengeinstitutter.

### **Egenkapital**

#### **Udbytte**

Foreslået udbytte vises som en særskilt post under egenkapitalen. Udbytte indregnes som en forpligtelse på tidspunktet for vedtagelse på generalforsamlingen.

#### **Selskabsskat og udskudt skat**

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst, reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

Udskudt skat måles efter den balanceorienterede gældsmetode af midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser opgjort på grundlag af den planlagte anvendelse af aktivet henholdsvis afvikling af forpligtelsen. Udskudt skat måles til netrealisationsværdi.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen bortset fra poster, der føres direkte på egenkapitalen.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettiget skattemæssigt underskud, måles til den værdi, hvortil aktivet forventes at kunne realiseres, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser inden for samme juridiske skatteenhed. Eventuelle udskudte nettoskatteaktiver måles til netrealisationsværdi.

#### **Gældsforpligtelser**

Gældsforpligtelser, som omfatter gæld til leverandører, tilknyttede virksomheder samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

**Resultatopgørelse**  
**1. oktober 2021 - 30. september 2022**

	<u>Note</u>	<u>2021/22</u> kr.	<u>2020/21</u> kr.
<b>Bruttofortjeneste</b>		<b>650.040</b>	<b>704.188</b>
Personaleomkostninger	2	-639.887	-682.786
Af- og nedskrivninger af immaterielle og materielle anlægsaktiver		<u>-21.038</u>	<u>-21.038</u>
<b>Resultat før finansielle poster</b>		<b>-10.885</b>	<b>364</b>
Finansielle omkostninger		<u>-34.346</u>	<u>-39.253</u>
<b>Resultat før skat</b>		<b>-45.231</b>	<b>-38.889</b>
Skat af årets resultat		<u>0</u>	<u>0</u>
<b>Årets resultat</b>		<b><u>-45.231</u></b>	<b><u>-38.889</u></b>
Overført resultat		<u>-45.231</u>	<u>-38.889</u>
		<b><u>-45.231</u></b>	<b><u>-38.889</u></b>

**Fitness4Life ApS**


---

**Balance pr. 30. september 2022**

	<u>Note</u>	<u>2021/22</u>	<u>2020/21</u>
		kr.	kr.
<b>Aktiver</b>			
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar		333	2.333
Indretning af lejede lokaler		<u>21.698</u>	<u>40.737</u>
<b>Materielle anlægsaktiver</b>		<u><b>22.031</b></u>	<u><b>43.070</b></u>
Deposita		<u>115.719</u>	<u>106.924</u>
<b>Finansielle anlægsaktiver</b>		<u><b>115.719</b></u>	<u><b>106.924</b></u>
<b>Anlægsaktiver i alt</b>		<u><b>137.750</b></u>	<u><b>149.994</b></u>
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser		<u>13.302</u>	<u>47.585</u>
<b>Tilgodehavender</b>		<u><b>13.302</b></u>	<u><b>47.585</b></u>
<b>Likvide beholdninger</b>		<u><b>572</b></u>	<u><b>590</b></u>
<b>Omsætningsaktiver i alt</b>		<u><b>13.874</b></u>	<u><b>48.175</b></u>
<b>Aktiver i alt</b>		<u><u><b>151.624</b></u></u>	<u><u><b>198.169</b></u></u>

**Fitness4Life ApS**


---

**Balance pr. 30. september 2022**

	<u>Note</u>	<u>2021/22</u>	<u>2020/21</u>
		kr.	kr.
<b>Passiver</b>			
Virksomhedskapital		254.545	254.545
Overført resultat		<u>-525.963</u>	<u>-480.732</u>
<b>Egenkapital</b>		<b><u>-271.418</u></b>	<b><u>-226.187</u></b>
Banker		110.219	156.974
Leverandører af varer og tjenesteydelser		44.694	63.799
Gæld til selskabsdeltagere og ledelse		17.792	21.177
Anden gæld		<u>250.337</u>	<u>182.406</u>
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>		<b><u>423.042</u></b>	<b><u>424.356</u></b>
<b>Gældsforpligtelser i alt</b>		<b><u>423.042</u></b>	<b><u>424.356</u></b>
<b>Passiver i alt</b>		<b><u><u>151.624</u></u></b>	<b><u><u>198.169</u></u></b>

**Egenkapitalopgørelse**

	Virksomheds- kapital	Overført resultat	I alt
Egenkapital 1. oktober 2021	254.545	-480.732	-226.187
Årets resultat	0	-45.231	-45.231
<b>Egenkapital 30. september 2022</b>	<b>254.545</b>	<b>-525.963</b>	<b>-271.418</b>

Selskabet har tabt mere end 50% af selskabskapitalen, hvorfor selskabets ledelse er forpligtet til at redegøre, hvorledes selskabskapitalen forventes reetableret. Ledelsen forventer via fremtidig positiv rentabilitet at kunne genetablere selskabskapitalen.

## Noter

	2021/22	2020/21
	kr.	kr.
<b>1 Andre driftsindtægter</b>		
COVID-19 kompesationer	0	172.599
	<b>0</b>	<b>172.599</b>
<b>2 Personaleomkostninger</b>		
Lønninger	544.518	593.252
Andre omkostninger til social sikring	16.651	13.614
Andre personaleomkostninger	78.718	75.920
	<b>639.887</b>	<b>682.786</b>
Gennemsnitligt antal beskæftigede medarbejdere	2	2

Ifølge årsregnskabslovens § 98 B stk. 3 er vederlaget til direktionen udeladt.

### 3 Usikkerhed om fortsat drift (going concern)

Selskabets likviditetsberedskab er begrænset som følge af tidligere års underskudsgivende drift og er afhængig af tålmodige finansieringskilder og overskudsgivende drift. Ledelsen vurderer det som overvejende sandsynligt, at selskabet kan fortsætte driften. selskabet aflægges i overensstemmelse hermed årsregnskabet under forudsætning af fortat drift.

### 4 Eventualforpligtelser

Selskabet har indgået lejekontrakt vedrørende lejede lokaler med en årlig leje på t.kr. 290. Lejemålet kan af selskabet opsiges med 6 måneders varsel og kan fra udlejers side tidligst opsiges til fraflytning med virkning fra den 15. juli 2023. Udlejer har herefter ligeledes 6 måneders opsigelse.

Selskabets maksimale forpligtelse kan opgøres til t.kr. 145.

## Noter

### 5 Pantsætninger og sikkerhedsstillelser

Selskabet har ingen pantsætninger eller sikkerhedsstillelser.



Dette dokument er underskrevet af nedenstående parter, der med deres underskrift har bekræftet dokumentets indhold samt alle datoer i dokumentet.

This document is signed by the following parties with their signatures confirming the documents content and all dates in the document.

## Flemming Laigaard Jensen

---

Navnet returneret af dansk MitID var:

Flemming Lajgaard Jensen

Direktør

ID: 1894d176-b9e0-474d-b94d-755db3c95c17

Tidspunkt for underskrift: 31-03-2023 kl.: 19:43:43

Underskrevet med MitID



## Flemming Laigaard Jensen

---

Navnet returneret af dansk MitID var:

Flemming Lajgaard Jensen

Dirigent

ID: 1894d176-b9e0-474d-b94d-755db3c95c17

Tidspunkt for underskrift: 31-03-2023 kl.: 19:43:43

Underskrevet med MitID



## Jesper Ovesen

---

Navnet returneret af dansk NemID var:

Jesper Ovesen - statsautoriseret revisor

Revisor

ID: 1294222641650

Tidspunkt for underskrift: 31-03-2023 kl.: 21:25:24

Underskrevet med NemID

NEM ID

This document has esignatur Agreement-ID: 81b595kJSNH249724124

This document is signed with esignatur. Embedded in the document is the original agreement document and a signed data object for each signatory. The signed data object contains a mathematical hash value calculated from the original agreement document, which secures that the signatures is related to precisely this document only. Prove for the originality and validity of signatures can always be lifted as legal evidence.

The document is locked for changes and all cryptographic signature certificates are embedded in this PDF. The signatures therefore comply with all public recommendations and laws for digital signatures. With esignatur's solution, it is ensured that all European laws are respected in relation to sensitive information and valid digital signatures. If you would like more information about digital documents signed with esignatur, please visit our website at [www.esignatur.dk](http://www.esignatur.dk).