

---

## Henrik Dam Holding ApS

Norgesgade 25  
6700 Esbjerg

CVR-nr. 31177944

### Årsrapport 2019/20

1. juli 2019 - 30. juni 2020

7. regnskabsår

Årsrapporten er fremlagt og godkendt  
på selskabets ordinære generalforsamling  
den 16. november 2020

---

Henrik Dam  
Dirigent

## Indholdsfortegnelse

Ledelsespåtegning	3
Revisors erklæring om opstilling af årsregnskabet	4
Virksomhedsoplysninger	5
Ledelsesberetning	6
Anvendt regnskabspraksis	7
Resultatopgørelse	10
Balance	11
Egenkapitalopgørelse	13
Noter	14

## **Ledelsespåtegning**

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. juli 2019 - 30. juni 2020 for Henrik Dam Holding ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 30. juni 2020 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. juli 2019 - 30. juni 2020.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Betingelserne for at undlade revision af årsregnskabet anses som opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Esbjerg, den 3. november 2020

### **Direktion**

Henrik Lykke Dam

**Direktør**

## Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab

### Til den daglige ledelse i Henrik Dam Holding ApS

Vi har opstillet årsregnskabet for Henrik Dam Holding ApS for regnskabsåret 1. juli 2019 - 30. juni 2020 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som De har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance, egenkapitalopgørelse og noter.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere Dem med at udarbejde og præsentere årsregnskabet i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven, de internationale etiske regler for revisorer (IESBA's Etiske regler) og de yderligere krav, der er gældende i Danmark.

Årsregnskabet samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstilling af årsregnskabet, er Deres ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, De har givet os til brug for at opstille årsregnskabet. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Risskov, den 3. november 2020

**Risskov Revision**  
**Statsautoriseret Revisionsaktieselskab**  
CVR-nr. 31574994

Tonny Løbner  
**Statsautoriseret revisor**  
mne28824

## Virksomhedsoplysninger

<b>Virksomheden</b>	Henrik Dam Holding ApS Norgesgade 25 6700 Esbjerg
Telefon	40599709
E-mail	hd@fitnessone.dk
CVR-nr.	31177944
Stiftelsesdato	14. januar 2008
Regnskabsår	1. juli 2019 - 30. juni 2020
<b>Direktion</b>	Henrik Lykke Dam, Direktør
<b>Revisor</b>	Risskov Revision Statsautoriseret Revisionsaktieselskab Brunbjergvej 3 8240 Risskov
Telefon	86174333
E-mail	info@rr.dk
Hjemmeside	www.rr.dk
CVR-nr.	31574994

## Ledelsesberetning

### Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets væsentligste aktiviteter består i at eje aktier og anparter i andre selskaber samt dermed beslægtet virksomhed efter direktionens nærmere skøn.

### Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets resultatopgørelse for regnskabsåret 1. juli 2019 - 30. juni 2020 udviser et resultat på kr. 47.529, og selskabets balance pr. 30. juni 2020 udviser en balancesum på kr. 790.554, og en egenkapital på kr. 764.754.

### Begivenheder efter regnskabsårets afslutning

Datterselskabet, Fit To Life ApS, beretter følgende for hændelser indtruffet efter regnskabsårets afslutning:

"Efter regnskabsårets afslutning hænger pandemien COVID-19 fortsat.

Selskabet har søgt kompensation under første udbrud, og såfremt det bliver aktuelt, forventes at søge igen, såfremt det vurderes at selskabets forretningsområder fortsat påvirkes af udbruddet.

Det er ledelsens vurdering, at udbruddene ikke resulterer i betydelige økonomiske konsekvenser for virksomhedens resultater kommende regnskabsår, idet der forventes tilsvarende muligheder for at søge tilskud/ kompensation.

Selskabets hidtidige daglige leder, har efter regnskabsårets afslutning, foretaget væsentlig undergravende virksomhed mod Fit to Life ApS. Selskabet har derved tabt væsentlige kontrakter og dermed tabt omsætning.

Selskabet har lagt sag an mod den tidligere daglige leder, omfattende brud på konkurrencelovgivningen, forfalskning af underskrifter samt tyveri af virksomhed.

Ledelsen forventer et betydeligt tab i forbindelse med udgifterne i den verserende sag, og den tabte omsætning."

Dette forventes derfor at have indflydelse på moderselskabet, da moderselskabets resultat påvirkes af resultatet af kapitalandelene i datterselskabet.

### Forventninger til fremtiden

Desuden beretter datterselskabet følgende:

"Ledelsen har på baggrund af ovenstående, straks omstillet virksomhedens drift, således at kapaciteten er tilpasset resterende kontrakter. Ledelsen forventer derfor et beskedent overskud for året 2020/21.

Ledelse oplyser, at selskabet for nuværende har den nødvendige likviditet til at driften kan gennemføres.

Ledelsen har derfor valgt at udarbejde årsrapporten under forudsætning af fortsat drift."

Ud fra ovenstående beretning for datterselskabet, forventes overskuddet fra kapitalandelene således at være beskedent for regnskabsåret 2020/21. Da man i datterselskabet har tilpasset driften til den givne situation, og at man - i både datterselskabet og moderselskabet - har den nødvendige likviditet til at gennemføre driften, har ledelsen valgt at udarbejde årsrapporten under forudsætning af fortsat drift.

## Anvendt regnskabspraksis

### Generelt

Årsrapporten for Henrik Dam Holding ApS for 2019/20 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B.

Virksomheden aflægger årsrapport efter regnskabsklasse B med tilvalg af enkelte regler i klasse C.

Selskabet har endvidere valgt at følge anbefalingerne i Regnskabsvejledning for regnskabsklasse B- og C-virksomheder.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til tidligere år.

### Rapporteringsvaluta

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

### Generelt

#### Generelt om indregning og måling

Regnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden.

Ved indregning og måling tages hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

## Resultatopgørelsen

### Bruttofortjeneste og -tab

Med henvisning til årsregnskabslovens § 32 er visse indtægter og omkostninger sammendraget i regnskabsposten bruttofortjeneste.

Bruttofortjenesten består af en sammentrækning af regnskabsposterne nettoomsætning, ændring i lagre af færdigvarer og varer under fremstilling, andre driftsindtægter, omkostninger til råvarer og hjælpematerialer samt andre eksterne omkostninger.

### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til administration.

## Anvendt regnskabspraksis

### Indtægter fra kapitalandele i tilknyttede og associerede virksomheder

Indtægter fra kapitalandele omfatter den forholdsmæssige andel af resultatet efter skat samt eventuel regulering af intern avance/tab og fradrag af afskrivning på koncerngoodwill.

### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger ved finansiell leasing, realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab vedrørende værdipapirer, gæld og transaktioner i fremmed valuta, amortisering af realkreditlån samt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen mv.

Udbytte fra andre kapitalandele indtægtsføres i det regnskabsår, hvor udbyttet deklarerer.

### Skat af årets resultat

Skat af årets resultat omfatter aktuel skat af årets forventede skattepligtige indkomst og årets regulering af udskudt skat med fradrag af den del af årets skat, der vedrører egenkapitalbevægelser. Aktuel og udskudt skat vedrørende egenkapitalbevægelser indregnes direkte i egenkapitalen.

Selskabet er omfattet af de danske regler om tvungen sambeskatning af moderselskabet og de danske datterselskaber.

Den danske selskabsskat fordeles mellem overskuds- og underskudsgivende danske selskaber i forhold til disses skattepligtige indkomst. Virksomheder med skattemæssige underskud modtager sambeskatningsbidrag fra virksomheder, som har kunnet anvende det aktuelle underskud (fuld fordeling).

## Balancen

### Kapitalandele i tilknyttede og associerede virksomheder

Kapitalandele i tilknyttede og associerede virksomheder indregnes i balancen til den forholdsmæssige andel af virksomhedernes regnskabsmæssige indre værdi opgjort efter moderselskabets regnskabspraksis med fradrag eller tillæg af urealiserede koncerninterne avancer og tab og med tillæg eller fradrag af resterende værdi af positiv eller negativ goodwill opgjort efter overtagelsesmetoden.

Virksomheder med negativ regnskabsmæssig indre værdi indregnes til kr. 0, og et eventuelt tilgodehavende hos disse virksomheder nedskrives med moderselskabets andel af den negative indre værdi i det omfang, det vurderes uerholdeligt.

Såfremt den regnskabsmæssige negative indre værdi overstiger tilgodehavender, indregnes det resterende beløb under hensatte forpligtelser i det omfang, modervirksomheden har en retlig eller faktisk forpligtelse til at dække den tilknyttede og associerede virksomheds underbalance.

Nettoopskrivning af kapitalandele i tilknyttede og associerede virksomheder vises som reserve for nettoopskrivning efter indre værdis metode i egenkapitalen i det omfang, den regnskabsmæssige værdi overstiger kostprisen.

### Varebeholdninger

Varebeholdninger måles til kostpris efter FIFO-metoden. I tilfælde, hvor kostprisen er højere end nettorealisationseværdi, nedskrives til denne lavere værdi.

Nettorealisationseværdi for varebeholdninger opgøres som salgspris med fradrag af færdiggørelsesomkostninger og omkostninger, der afholdes for at effektuere salget. Værdien fastsættes under hensyntagen til varebeholdningers omsættelighed, ukurans og forventet udvikling i salgspris.

### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominal værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.



## **Anvendt regnskabspraksis**

### **Likvider**

Likvider omfatter likvide beholdninger.

### **Egenkapital**

Egenkapitalen omfatter virksomhedskapitalen og en række øvrige egenkapitalposter, der kan være lovbestemte eller fastsat i vedtægterne.

### **Aktuelle skatteforpligtelser**

Selskabet hæfter som administrationsselskab for tilknyttede virksomheders selskabsskatter over for skattemyndighederne.

### **Anden gæld**

Andre gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominal værdi.

### **Eventualaktiver og -forpligtelser**

Eventualaktiver og -forpligtelser indregnes ikke i balancen, men oplyses alene i noterne.

## Resultatopgørelse

	Note	2019/20 kr.	2018/19 kr.
<b>Bruttotab</b>		<b>-42.913</b>	<b>-44</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-42.913</b>	<b>-44</b>
Indtægter af kapitalandele i tilknyttede og associerede virksomheder		82.064	-120.582
Andre finansielle indtægter fra tilknyttede virksomheder		5.802	6.368
Finansielle omkostninger	1	-6.127	-3.932
<b>Resultat før skat</b>		<b>38.826</b>	<b>-118.190</b>
Skat af årets resultat	2	8.703	9.025
<b>Årets resultat</b>		<b>47.529</b>	<b>-109.165</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Reserve for nettoopskrivning efter indre værdis metode		35.569	-74.087
Overført resultat		11.960	-35.078
<b>Resultatdisponering</b>		<b>47.529</b>	<b>-109.165</b>

## Balance 30. juni 2020

	Note	2020 kr.	2019 kr.
<b>Aktiver</b>			
Kapitalandele i tilknyttede virksomheder	3	85.569	3.505
<b>Finansielle anlægsaktiver</b>		<b>85.569</b>	<b>3.505</b>
<b>Anlægsaktiver</b>		<b>85.569</b>	<b>3.505</b>
Fremstillede varer og handelsvarer		0	348.500
<b>Varebeholdninger</b>		<b>0</b>	<b>348.500</b>
Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder		108.968	162.420
Tilgodehavende selskabsskat		23.230	10.000
Tilgodehavende skat hos tilknyttede virksomheder		17.498	20.767
<b>Tilgodehavender</b>		<b>149.696</b>	<b>193.187</b>
<b>Likvide beholdninger</b>		<b>555.289</b>	<b>498.692</b>
<b>Omsætningsaktiver</b>		<b>704.985</b>	<b>1.040.379</b>
<b>Aktiver</b>		<b>790.554</b>	<b>1.043.884</b>

## Balance 30. juni 2020

	Note	2020 kr.	2019 kr.
<b>Passiver</b>			
Virksomhedskapital		125.000	125.000
Reserve for nettoopskrivning efter den indre værdis metode		35.569	0
Overført resultat		744.185	732.225
Ekstraordinært udbytte for regnskabsåret		-140.000	0
<b>Egenkapital</b>		<b>764.754</b>	<b>857.225</b>
Leverandører af varer og tjenesteydelser		12.500	12.500
Selskabsskat		0	86.276
Selskabsskat til tilknyttede virksomheder		0	975
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		13.300	58.058
Gæld til virksomhedsdeltagere og ledelse		0	28.850
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>		<b>25.800</b>	<b>186.659</b>
<b>Gældsforpligtelser</b>		<b>25.800</b>	<b>186.659</b>
<b>Passiver</b>		<b>790.554</b>	<b>1.043.884</b>
Eventualforpligtelser	4		

## Egenkapitalopgørelsen

	Virksomheds-	Reserve for netto opskrivning efter indre værdi metode	Overført resultat	Ekstra- ordinært udbytte for udbytte for året	I alt
Egenkapital 1. juli 2019	125.000	0	732.225		857.225
Betalt udbytte				-140.000	-140.000
Årets resultat		35.569	11.960		47.529
<b>Egenkapital 30. juni 2020</b>	<b>125.000</b>	<b>35.569</b>	<b>744.185</b>	<b>-140.000</b>	<b>764.754</b>

Virksomhedskapitalen har været uændret de seneste 5 år.

## Noter

	2019/20	2018/19
<b>1. Finansielle omkostninger</b>		
Renteudg. kassekredit	2.447	1.894
Renteudg. SKAT	3.680	2.038
	<u>6.127</u>	<u>3.932</u>
<b>2. Skat af årets resultat</b>		
Skat af årets resultat	8.703	-975
Skat tidligere år	0	10.000
	<u>8.703</u>	<u>9.025</u>
<b>3. Kapitalandele i tilknyttede virksomheder</b>		
Kostpris primo	50.000	50.000
<b>Kostpris ultimo</b>	<u>50.000</u>	<u>50.000</u>
Opskrivninger primo	-46.495	74.087
Årets resultat	82.064	-120.582
<b>Opskrivninger ultimo</b>	<u>35.569</u>	<u>-46.495</u>
<b>Regnskabsmæssig værdi ultimo</b>	<u>85.569</u>	<u>3.505</u>

**4. Eventualforpligtelser**

Selskabet er sambeskattet med de øvrige selskaber i koncernen og hæfter solidarisk for de skatter, som vedrører sambeskatningen.