

FORM OG STYRKE ApS

Anbækvej 24
8450 Hammel

Årsrapport
1. januar 2019 - 31. december 2019

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på
selskabets ordinære generalforsamling den

29/05/2020

Flemming Holst
Dirigent

Indhold**Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger	3
------------------------------	---

Ledelsesberetning

Ledelsesberetning	4
-------------------------	---

Årsregnskab

Resultatopgørelse	5
-------------------------	---

Balance	6
---------------	---

Noter	8
-------------	---

Virksomhedsoplysninger

Virksomheden FORM OG STYRKE ApS
Anbækvej 24
8450 Hammel

e-mailadresse: frumettea@gmail.com

CVR-nr: 30069447

Regnskabsår: 01/01/2019 - 31/12/2019

Ledelsesberetning

Ledelsesberetning

Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets aktiviteter at drive et eller flere fitness- og /eller motionscentre med personlig træning og vejledning samt i øvrigt hermed beslægtet virksomhed.

Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Årets resultat i 2019 udgør 82.532 kr. Årets resultat anses for tilfredsstillende.

Begivenheder efter regnskabsårets afslutning (evt.)

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder, som væsentligt vil kunne påvirke selskabets finansielle stilling.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

Resultatopgørelse 1. jan. 2019 - 31. dec. 2019

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Bruttofortjeneste/Bruttotab		102.327	60.289
Personaleomkostninger		-32.500	-60.000
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver		0	0
Resultat af ordinær primær drift		69.827	289
Ordinært resultat før skat		69.827	289
Skat af årets resultat		12.705	3.994
Årets resultat		82.532	4.283
Forslag til resultatdisponering			
Overført resultat		82.532	4.283
I alt		82.532	4.283

Balance 31. december 2019

Aktiver

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar		0	0
Materielle anlægsaktiver i alt		0	0
Deposita		15.444	15.444
Finansielle anlægsaktiver i alt		15.444	15.444
Anlægsaktiver i alt		15.444	15.444
Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder		20.050	20.050
Udskudte skatteaktiver		48.307	35.602
Andre tilgodehavender		587	10.490
Periodeafgrænsningsposter		5.158	1.363
Tilgodehavender i alt		74.102	67.505
Likvide beholdninger		143.340	59.357
Omsætningsaktiver i alt		217.442	126.862
Aktiver i alt		232.886	142.306

Balance 31. december 2019

Passiver

	Note	2019 kr.	2018 kr.
Registreret kapital mv.		125.000	125.000
Overført resultat		92.338	9.806
Egenkapital i alt		217.338	134.806
Hensættelse til udskudt skat		0	0
Hensatte forpligtelser i alt		0	0
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		15.548	7.500
Kortfristede gældsforpligtelser i alt		15.548	7.500
Gældsforpligtelser i alt		15.548	7.500
Passiver i alt		232.886	142.306

Noter

1. Oplysning om anvendelse af undtagelsesmuligheder for mikrovirksomheder

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om anvendt regnskabspraksis

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om det gennemsnitlige antal heltidsbeskæftigede i regnskabsåret