

## Foreverfit ApS

Hjemstedsadresse: Fredericiavej 60, 3000 Helsingør

**CVR-nummer 26 15 90 67**

## Årsrapport 2018/19

Regnskabsperiode: 1. oktober 2018 - 30. september 2019

**Godkendt på selskabets ordinære generalforsamling den 5. februar 2020**

---

Stefan Lause Nielsen  
dirigent

## Indholdsfortegnelse

Selskabsoplysninger	1
Hoved- og nøgletal	2
Ledelsesberetning	3
Ledespåtegning	4
Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab	5
Regnskabspraksis	6
Resultatopgørelse	10
Balance	11
Noter til årsregnskabet	13

## Selskabsoplysninger

<b>Selskabet</b>	Foreverfit ApS Fredericiavej 60 3000 Helsingør  Hjemstedskommune: Helsingør
<b>Direktion</b>	Stefan Lause Nielsen
<b>Stiftelsesdato</b>	1. juni 2001
<b>Regnskabsår</b>	1. oktober til 30. september

## Hoved- og nøgletal

Hovedtal i t.kr.	2018/19	2017/18	2016/17	2015/16	2014/15
Bruttofortjeneste	1.161	1.206	919	792	949
Resultat af primær drift	181	296	157	71	290
Finansielle poster, netto	-117	-126	-138	-198	-138
<b>Årets resultat</b>	<b>42</b>	<b>128</b>	<b>8</b>	<b>-113</b>	<b>105</b>
Anlægsaktiver	309	329	363	392	442
Omsætningsaktiver	185	171	167	212	342
<b>Aktiver i alt</b>	<b>494</b>	<b>499</b>	<b>531</b>	<b>603</b>	<b>784</b>
Selskabskapital	125	125	125	125	125
<b>Egenkapital</b>	<b>-1.433</b>	<b>-1.475</b>	<b>-1.602</b>	<b>-1.610</b>	<b>-1.496</b>
Hensættelser	620	681	734	780	819
Langfristet gæld	570	656	736	808	851
Kortfristet gæld	736	637	662	625	610
<b>Passiver i alt</b>	<b>494</b>	<b>499</b>	<b>531</b>	<b>603</b>	<b>784</b>
<b>Nøgletal i %</b>					
Afkastningsgrad	36,6	59,2	29,5	11,8	37,0
Likviditetsgrad	25,2	26,8	25,3	33,9	56,1
Soliditetsgrad	na	na	na	na	na
Forrentning af egenkapitalen	-2,9	-8,3	-0,5	7,3	-6,8
Antal medarbejdere	3	3	3	3	3

### Forklaring af nøgletal

Afkastningsgrad:	Resultat af primær drift x 100 / Samlede aktiver
Likviditetsgrad:	Omsætningsaktiver x 100 / Kortfristet gæld
Soliditetsgrad:	Egenkapital ultimo x 100 / Samlede aktiver
Forrentning af egenkapitalen:	Årets resultat x 100 / Gennemsnitlig egenkapital

## Ledelsesberetning

### **Virksomhedens væsentligste aktiviteter**

Selskabets formål har været drift af motions- og fitness center med tilhørende squashbaner og hermed forbunden virksomhed.

### **Væsentlige ændringer i virksomhedens aktiviteter og økonomiske forhold**

Der har i året ikke været væsentlige ændringer i aktiviteter og økonomiske forhold.

### **Væsentlige usikkerheder**

Selskabet forventer et positivt driftsresultat i det kommende regnskabsår, ligesom selskabets ledelse arbejder på, at sikre selskabets finansielle situation.

Selskabet har på balancedagen afgivet kaution over for selskabets datterselskab New Bowl ApS. Kautionen vedrører datterselskabets bankgæld på t.kr. 614. New Bowl ApS har efter balancedagen afviklet gælden til kreditinstitutter og der er således ingen kautioner.

Der arbejdes på en fortsat forbedring af driften samt sikring af likviditeten. Anpartshaverne har tilkendegivet at tilføre selskabet ny likviditet i niveauet 2 mio. ved en kapitalforhøjelse.

Årsrapporten er aflagt med fortsat drift for øje og selskabet forventer at regnskabsåret 2019/20 vil styrke selskabet.

## Ledelsespåtegning

Direktionen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for 1. oktober 2018 - 30. september 2019 for Foreverfit ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vor opfattelse at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 30. september 2019 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. oktober 2018 - 30. september 2019.

Ledelsesberetningen indeholder efter vor opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Det er ledelsens opfattelse at selskabet opfylder kravene til fravalg af revision.

Helsingør, den 5. februar 2020

### Direktion

Stefan Lause Nielsen

## Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab

### Til den daglige ledelse i Foreverfit ApS

Vi har opstillet årsregnskabet for Foreverfit ApS for regnskabsåret 1. oktober 2018 - 30. september 2019 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som De har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere Dem med at udarbejde og præsentere årsregnskabet i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og FSR - danske revisors Ethiske regler for revisorer, herunder principper vedrørende integritet, objektivitet, faglig kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsregnskabet, er Deres ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, De har givet os til brug for at opstille årsregnskabet. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Helsingør, den 5. februar 2020

**Aaen & Co. statsautoriserede revisorer p/s**

Kongevejen 3, 3000 Helsingør - CVR nummer 33 24 17 63

Jesper Fenger Smidt  
statsautoriseret revisor  
mne31476

# Regnskabspraksis

## Regnskabsgrundlag

Årsrapporten for Foreverfit ApS for 2018/19 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for klasse B-virksomheder. Herudover har ledelsen valgt at følge visse af reglerne fra regnskabsklasse C.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til sidste år.

## Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af eventuelle afdrag samt tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostpris og nominelt beløb.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

## Resultatopgørelsen

### Bruttofortjenesten

Bruttofortjenesten indeholder årets nettoomsætning fratrukket hertil medgået vareforbrug samt fradrag af andre eksterne omkostninger.

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang. Nettoomsætning indregnes ekskl. moms og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

Vareforbrug omfatter omkostninger der er medgået til at opnå årets omsætning.

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til salg, reklame, administration, lokaler, leasingomkostninger mv.



## Regnskabspraksis

### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusive feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere. I personaleomkostninger er fratrukket modtagne godtgørelser fra offentlige myndigheder.

### Finansielle poster

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger ved finansiel leasing, realiserede og urealiserede kursgevinster og tab vedrørende værdipapirer, amortisering af realkreditlån samt tillæg og godtgørelse under acontoskatteordningen mv.

### Skat af årets resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

Selskabet er sambeskattet med dets dattervirksomheder. Selskabet fungerer som administrationselskab. Skatteeffekten af sambeskatningen med datterselskabet fordeles på såvel overskuds- som underskudsgivende virksomheder i forhold til disses skattepligtige indkomster (fuld fordeling med refusion vedrørende skattemæssige underskud).

## Balancen

### Materielle anlægsaktiver

Indretning af lejede lokaler måles til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger eller til genindvindingsværdien. Der afskrives over lejeperioden, dog maksimalt 10 år.

### Kapitalandele i tilknyttede virksomheder

Kapitalandele indregnes i balancen til kostpris. Afkast af disse kapitalandele indregnes i resultatopgørelsen i det regnskabsår hvor et eventuelt udbytte deklarerer. Såfremt der er indikationer på at nettorealisationsværdien er lavere end kostprisen nedskrives til denne lavere værdi.

## Regnskabspraksis

### Varebeholdninger

Varebeholdninger måles til kostpris efter FIFO-metoden. I tilfælde, hvor nettorealiserings-værdien er lavere end kostprisen, nedskrives til denne lavere værdi.

Kostpris for handelsvarer samt råvarer og hjælpematerialer omfatter anskaffelsespris med tillæg af hjemtagelsesomkostninger.

Kostpris for fremstillede færdigvarer samt varer under fremstilling omfatter kostpris for råvarer, hjælpematerialer, direkte løn og direkte produktionsomkostninger.

Nettorealiseringsværdi for varebeholdninger opgøres som salgspris med fradrag af færdiggørelsesomkostninger og omkostninger, der afholdes for at effektuere salget, og fastsættes under hensyntagen til omsættelighed, ukurans og udvikling i forventet salgspris.

### Likvider

Likvide beholdninger omfatter kontante beholdninger og bankindeståender.

### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

### Udbytte

Udbytte, som forventes udbetalt for året, vises som en særskilt post under egenkapitalen. Foreslået udbytte indregnes som en forpligtelse på tidspunktet for vedtagelse på generalforsamlingen.

## Regnskabspraxis

### Skyldig skat og udskudt skat

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen under 'Skyldig selskabsskat' eller 'Tilgodehavende selskabsskat'.

Udskudt skat måles efter den balanceorienterede gælds metode af midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser. I de tilfælde, f.eks. vedrørende aktier, hvor opgørelse af skatteværdien kan foretages efter alternative beskatningsregler, måles udskudt skat på grundlag af den planlagte anvendelse af aktivet henholdsvis afvikling af forpligtelsen.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettiget skattemæssigt underskud, måles til den værdi, hvortil aktivet forventes at kunne realiseres, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser inden for samme juridiske skatteenhed. Eventuelle udskudte nettoskatteaktiver måles til nettorealiseringsværdi.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen. For indeværende år er anvendt en skattesats på 22%.

### Gældsforpligtelser

Finansielle forpligtelser indregnes ved låneoptagelse til det modtagne provenu efter fradrag af afholdte transaktionsomkostninger. I efterfølgende perioder måles de finansielle forpligtelser til amortiseret kostpris svarende til den kapitaliserede værdi ved anvendelse af den effektive rente, således at forskellen mellem provenuet og den nominelle værdi indregnes i resultatopgørelsen over låneperioden.

Gældsforpligtelser i øvrigt er målt til amortiseret kostpris svarende til nominal værdi.

## Resultatopgørelse 1. oktober 2018 - 30. september 2019

Note		2018/19	2017/18
	<b>Bruttofortjeneste</b>	<b>1.161.084</b>	<b>1.205.620</b>
1	Personaleomkostninger	960.619	875.221
5	Afskrivninger	19.958	34.768
	<b>Resultat af primær drift</b>	<b>180.507</b>	<b>295.631</b>
2	Finansielle indtægter	5.747	4.295
3	Finansielle omkostninger	122.741	130.422
	<b>Resultat før skat</b>	<b>63.513</b>	<b>169.504</b>
4	Skat af årets resultat	21.666	41.910
	<b>Årets resultat</b>	<b>41.847</b>	<b>127.594</b>
	<b>Resultatdisponering:</b>		
	Udbytte for regnskabsåret	0	0
	Overført til overført resultat	41.847	127.594
	<b>Disponeret</b>	<b>41.847</b>	<b>127.594</b>

**Balance 30. september 2019**

**Aktiver**

Note	2019	2018
Deposita	278.453	278.453
Kapitalandele i tilknyttede virksomheder	0	0
<b>5 Finansielle anlægsaktiver</b>	<b>278.453</b>	<b>278.453</b>
Indretning af lejede lokaler	30.116	50.074
<b>6 Materielle anlægsaktiver</b>	<b>30.116</b>	<b>50.074</b>
<b>Anlægsaktiver</b>	<b>308.569</b>	<b>328.527</b>
Handelsvarer	11.299	12.957
<b>Varebeholdninger</b>	<b>11.299</b>	<b>12.957</b>
Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder	62.299	92.074
Andre tilgodehavender	89.244	16.957
Periodeafgrænsningsposter, aktiver	0	4.000
<b>Tilgodehavender</b>	<b>151.543</b>	<b>113.031</b>
<b>Likvide beholdninger</b>	<b>22.327</b>	<b>44.856</b>
<b>Omsætningsaktiver</b>	<b>185.169</b>	<b>170.844</b>
<b>Aktiver i alt</b>	<b>493.738</b>	<b>499.371</b>

## Balance 30. september 2019

### Passiver

Note		2019	2018
	Selskabskapital	125.000	125.000
	Overført resultat	-1.557.714	-1.599.561
	Foreslået udbytte	0	0
7	<b>Egenkapital</b>	<b>-1.432.714</b>	<b>-1.474.561</b>
	Andre hensatte forpligtelser	614.479	671.248
	Hensættelser til udskudt skat	5.900	9.600
	<b>Hensatte forpligtelser</b>	<b>620.379</b>	<b>680.848</b>
8	Langfristet del af kreditinstitutter i øvrigt	570.194	656.019
	<b>Langfristet gæld</b>	<b>570.194</b>	<b>656.019</b>
	Kortfristet del af kreditinstitutter i øvrigt	180.000	180.000
	Leverandører af varer og tjenesteydelser	192.963	191.197
	Gæld til associerede virksomheder	4.534	0
	Skyldig selskabsskat	86.966	61.600
	Anden gæld	212.700	172.451
	Periodeafgrænsningsposter, passiver	58.716	31.817
	<b>Kortfristet gæld</b>	<b>735.879</b>	<b>637.065</b>
	<b>Gæld i alt</b>	<b>1.306.073</b>	<b>1.293.084</b>
	<b>Passiver i alt</b>	<b>493.738</b>	<b>499.371</b>
9	Fortsat drift		
10	Eventualforpligtelser		
11	Leasing og lejeforpligtelser		

## Noter til årsregnskabet

	2018/19	2017/18
<b>1 Personaleomkostninger</b>		
Lønninger og gager	934.924	860.045
Pensioner	8.311	10.001
Andre omkostninger til social sikring mv.	17.384	5.175
	<b>960.619</b>	<b>875.221</b>
<b>Gennemsnitligt antal medarbejdere</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>2 Finansielle indtægter</b>		
Finansielle indt. af kapitalandele i tilkn. virksomheder	2.959	4.295
Renteindtægter i øvrigt	2.788	0
	<b>5.747</b>	<b>4.295</b>
<b>3 Finansielle omkostninger</b>		
Finansielle omk. fra kapitalandele i tilkn. virksomheder	10.858	10.802
Finansielle omk. fra kapitalandele i ass. virksomheder	215	0
Renteomkostninger i øvrigt	111.668	119.620
	<b>122.741</b>	<b>130.422</b>
<b>4 Selskabsskat</b>		
Aktuel skat af årets resultat	25.366	46.310
Forøgelse af hensættelse til udskudt skat	-3.700	-4.400
	<b>21.666</b>	<b>41.910</b>

## Noter til årsregnskabet

<b>5</b>	<b>Finansielle anlægsaktiver</b>	Kapitalandele i tilknyttede selskaber
		<u>125.000</u>
	Anskaffelsessum 1. oktober	125.000
	Årets tilgang	0
	Årets afgang	0
		<u>125.000</u>
	Anskaffelsessum 30. september	125.000
		<u>125.000</u>
	Afskrivninger 1. oktober	125.000
	Værdiregulering	0
	Årets afskrivninger	0
	Tilbageførte afskrivninger	0
		<u>125.000</u>
	Afskrivninger 30. september	125.000
		<u>125.000</u>
	<b>Regnskabsmæssig værdi 30. september</b>	<b>0</b>
		<u>0</u>
<b>6</b>	<b>Materielle anlægsaktiver</b>	Indretning af lejede lokaler
		<u>699.878</u>
	Anskaffelsessum 1. januar	699.878
	Årets tilgang	0
	Årets afgang	0
		<u>699.878</u>
	Anskaffelsessum 31. december	699.878
		<u>699.878</u>
	Afskrivninger 1. januar	649.804
	Årets afskrivninger	19.958
	Tilbageførte afskrivninger på årets afgang	0
		<u>669.762</u>
	Afskrivninger 31. december	669.762
		<u>669.762</u>
	<b>Regnskabsmæssig værdi 31. december</b>	<b>30.116</b>
		<u>30.116</u>



## Noter til årsregnskabet

### 7 Egenkapital

	Selskabs- kapital	Overført resultat	Foreslået udbytte
Egenkapital 1. oktober	125.000	-1.599.561	0
Årets resultat	0	41.847	0
<b>Egenkapital 30. september</b>	<b>125.000</b>	<b>-1.557.714</b>	<b>0</b>
		2019	2018

### 8 Kreditinstitutter i øvrigt

Forfald efter 5 år	0	0
Forfald 1-5 år	570.194	656.019
Forfald inden 1 år	180.000	180.000
	<b>750.194</b>	<b>836.019</b>

### 9 Fortsat drift

Selskabet forventer et positivt driftsresultat i det kommende regnskabsår, ligesom selskabets ledelse arbejder på, at sikre selskabets finansielle situation.

Selskabet har på balancedagen afgivet kaution over for selskabets datterselskab New Bowl ApS. Kautionen vedrører datterselskabets bankgæld på t.kr. 614. New Bowl ApS har efter balancedagen afviklet gælden til kreditinstitutter og der er således ingen kautioner.

Der arbejdes på en fortsat forbedring af driften samt sikring af likviditeten. Anpartshaverne har tilkendegivet, at tilføre selskabet ny likviditet i niveauet 2 mio. ved en kapitalforhøjelse.

Årsrapporten er aflagt med fortsat drift for øje og selskabet forventer at regnskabsåret 2019/20 vil styrke selskabet.

## Noter til årsregnskabet

### 10 Eventualforpligtelser

Selskabet fungerer som administrationsselskab for sambeskattede danske tilknyttede virksomheder. Selskabet hæfter solidarisk med andre sambeskattede selskaber i koncernen for betaling af kildeskatter og selskabsskatter.

### 11 Leasing og lejeforpligtelser

Selskabet har indgået operationelle leje- og leasingaftaler for følgende beløb:

Restløbetid er op til 12 måneder og den samlede forpligtelse kan opgøres til ca. t.kr. 325.

Dette dokument er underskrevet af nedenstående parter, der med deres underskrift har bekræftet dokumentets indhold samt alle datoer i dokumentet.

This document is signed by the following parties with their signatures confirming the documents content and all dates in the document.

## Stefan Lause Brinking Nielsen

---

Som Direktør NEM ID  
PID: 9208-2002-2-102814090328  
Tidspunkt for underskrift: 07-02-2020 kl.: 10:56:31  
Underskrevet med NemID

## Stefan Lause Brinking Nielsen

---

Som Dirigent NEM ID  
PID: 9208-2002-2-102814090328  
Tidspunkt for underskrift: 07-02-2020 kl.: 10:56:31  
Underskrevet med NemID

## Jesper Smidt

---

Som Revisor NEM ID  
RID: 1287500629677  
Tidspunkt for underskrift: 07-02-2020 kl.: 11:27:14  
Underskrevet med NemID

This document has esignatur Agreement-ID: 2668359bxRJH46242529

This document is signed with esignatur. Embedded in the document is the original agreement document and a signed data object for each signatory. The signed data object contains a mathematical hash value calculated from the original agreement document, which secures that the signatures is related to precisely this document only. Prove for the originality and validity of signatures can always be lifted as legal evidence.

The document is locked for changes and all cryptographic signature certificates are embedded in this PDF. The signatures therefore comply with all public recommendations and laws for digital signatures. With esignatur's solution, it is ensured that all European laws are respected in relation to sensitive information and valid digital signatures. If you would like more information about digital documents signed with esignatur, please visit our website at [www.esignatur.dk](http://www.esignatur.dk).